



ಡಾ.ವಿನೋದ ಭಟ್

ಪರಸಂಬಂಧಕ್ಕೂ ಮುಂಚೆ
ನೆಮ್ಮದಿಯಿಂದ ಇದ್ದುದಾದರೆ,
ಅದು ಮುಗಿದ ನಂತರವೂ ಇರಲು
ಸಾಧ್ಯವಿದೆ!

155: ಪರಸಂಬಂಧ-18

ತನ್ನ ಬಗೆಗಿನ ನೈತಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು, ಹಾಗೂ ಅನಿಶ್ಚಿತತೆಯ ಮುಖದಲ್ಲೂ ಹೆಚ್ಚೆ ಮುಂದಿಡುವ ನಿರ್ಧಾರ - ಇವೆರಡು ಗುಣಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ ನೋವುಕೊಡುವ ಸಂಗಾತಿಯಿಂದ ದೂರವಾಗುವುದು ದುಸ್ಸಾಧ್ಯ ಆಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೋದರಸಲ ಕಂಡುಕೊಂಡೆವು. ಇನ್ನು, ಪರಸಂಬಂಧದ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಹೊರಬಂದು ಪುನಃ ಬದುಕನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಲು ಯೋಚಿಸುವವರ ಮೇಲೆ ಗಮನ ಹರಿಸೋಣ.

ಪರಸಂಬಂಧಕ್ಕೆ ಕೈಹಾಕಿ ನಂಬಿಕೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡ ಸಂಗಾತಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಪುನಃ ಸಂಸಾರ ನಡೆಸಬೇಕೆನ್ನುವ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಕಠಿಣ. ಹಾಗೆಯೇ, ಪರಸಂಬಂಧದ ರೋಚಕತೆಯನ್ನು ಉಂಡಮೇಲೆ ಅದನ್ನು ಮರೆತುಬಿಟ್ಟು ಹಳೆಯ ಸಪ್ತೆ ಸಂಬಂಧಕ್ಕೆ ಮರಳುವುದೂ ಅಷ್ಟೇ ಕಠಿಣ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಸಂದೇಹಗಳು ಇಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಹುಟ್ಟುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳ ಬಗೆಗೆ ಜಾನಿಸ್ ಸ್ಟ್ರಿಂಗ್ ವಿವರಿಸಿದ ಹತ್ತು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಅಂಶಗಳನ್ನೇ ಇಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಈ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ನೊಂದವರಿಗೆ, ಕೆಲವು ತಪ್ಪಿತಸ್ಥರಿಗೆ, ಇನ್ನು ಕೆಲವು ಇಬ್ಬರಿಗೂ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟವೆ:

- 1) ಪರಸಂಬಂಧದ ಏಟುತಂದು ಆಘಾತಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ ಕುಸಿದುಬಿದ್ದಿರುವ ದಾಂಪತ್ಯವನ್ನು ಪುನಃ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕಟ್ಟಬಲ್ಲೆವೆ?
 - 2) ನೀನೊಂದು ಸಲ ನಂಬಿಕೆದೋಹ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಇನ್ನೊಂದು ಸಲ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಹೇಗೆ ನಂಬಲಿ?
 - 3) ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ನಾವಿಬ್ಬರೂ ಪೂರ್ತಿ ಬದಲಾಗಬೇಕೆಂಬ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಬಂದಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಿದರೆ ನಾವು ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯಿಲ್ಲದ ಸಂಗಾತಿಗಳೆ?
 - 4) ಹೌದು, ನೀನು ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಬದಲಾಗುತ್ತಿದ್ದೀಯಾ. ಆದರೆ ಇದು ಕಾಯಂ ಆಗಿರುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದು ಏನು ಖಾತರಿ?
 - 5) ನಿನಗೆ ನಿಜವಾಗಲೂ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ನಾನೋ, ಅಥವಾ ನನ್ನೊಡನೆ ಬರುವ (ಕುಟುಂಬದ ಭದ್ರತೆ, ಆರ್ಥಿಕ ಅನುಕೂಲತೆ, ಮಕ್ಕಳ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯ ಹಂಚಿಕೆ, ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಹೆಸರು) ಅನುಕೂಲತೆಗಳೋ?
 - 6) ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ನಾನು ಕೊಡುವ ಕಾರಣಗಳು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಸೂಕ್ತವಾಗಿವೆಯೆ?
 - 7) ನಾವು ಮಕ್ಕಳಿಗೋಸ್ಕರ ಮಾತ್ರ ಒಟ್ಟಿಗಿರಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದೇವೆಯೆ?
 - 8) ನೀನು ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ನಿನಗೆ ಕೃತ್ಯದಿಂದ ತೋರಿಸಿದ್ದೀಯಾ. ಹಾಗಾದರೆ ನಿನ್ನೊಡನೆ ಯಾಕಿರಬೇಕು?
 - 9) ನಾನಿನ್ನೂ ನಿನ್ನೊಡನೆ ಇರಬೇಕು ಎಂದಾದರೆ ಮುಂಚಿನಂತೆ ನಿನಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಯಾಕಾದರೂ ತೋರಿಸಬೇಕು?
 - 10) ನಾನು ನನ್ನ ಪ್ರೇಮಿಯೊಡನೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಕಾಲ ಇದ್ದರೆ ಸೂಕ್ತ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯ ಆಗಬಹುದೆ?
- ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ ಉತ್ತರ ಸಿಗದ ಹೊರತು ತಳಮಳ ನಿಲ್ಲುವುದಿಲ್ಲ, ಹಾಗೂ ಬಾಂಧವ್ಯ ಸರಿಪಡಿಸಲು ಮನಸ್ಸು ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಒಂದೊಂದಾಗಿ ಎತ್ತಿಕೊಂಡು ಉತ್ತರಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡೋಣ.

ಪರಸಂಬಂಧದ ನಂತರದ ಸಂಸಾರದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಭೂಕಂಪದಿಂದ ಹಾಳಾದ ಮನೆಗೆ ಹೋಲಿಸಬಹುದು. ಇಲ್ಲಿ ನೆಲಸಮವಾದ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನೂ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನೂ ಪುನಃ ಕಟ್ಟಲು ಸಾಧ್ಯವೆ ಎಂಬುದು ಎಲ್ಲ ದಂಪತಿಗಳಿಗೂ ಬರುವ ಮೊದಲ ಹಾಗೂ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಸಂದೇಹ. ಇದನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದಕ್ಕೆ

ಉಪಾಯವಿದೆ. ಮೊದಲು ಇಬ್ಬರೂ ಮನಬಿಚ್ಚಿ ಮಾತುಕತೆ ಶುರುಮಾಡಬೇಕು. ಆಗ ಒಂದು ಮಾತು ನೆನಪಿರಲಿ: ದಾಂಪತ್ಯದ ಪುನರ್ನಿರ್ಮಾಣದ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಈಗಿನ ದುಸ್ಥಿತಿಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡದೆ, ಚೆನ್ನಾಗಿರುವಾಗ ಹೇಗಿತ್ತು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. 'ಇಷ್ಟೊಂದು ಮುರಿದು ಬಿದ್ದಿರುವ ಸಂಸಾರವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸರಿಪಡಿಸುವುದು?' ಎಂದು ಯೋಚಿಸದೆ, 'ಮುಂಚೆ ಎಷ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದೆವಲ್ಲ, ಹಾಗಾಗೋಣ.' ಎಂದು ಯೋಚಿಸಬೇಕು. ಭೂತಕಾಲಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತ ಯಾವೊತ್ತಾದರೂ ಅನ್ನೋಣವಾಗಿ ಇದ್ದೆವೆ, ಹಾಗೂ ಅದು ನಮಗಿಬ್ಬರಿಗೂ ಸುಖಕರವಾಗಿತ್ತೇ ಎಂದು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಮುಂಚಿನ ಭದ್ರಬಾಂಧವ್ಯವೇ ಈಗಿನ ಪ್ರೇರಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಸಂಬಂಧ ಕಾಲಿಡುವ ಮುಂಚೆ ನಾವು ದಾಂಪತ್ಯವನ್ನು ಹೇಗೆ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದೆವು? ನಮ್ಮ ಭಿನಾಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಹೇಗೆ ರಚನಾತ್ಮಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆವು? ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ಹುಟ್ಟಿದ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಪ್ರಕಟಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದೆವು? ಇಬ್ಬರೂ ಕನಸುಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಹೆಣೆಯುತ್ತಿದ್ದೆವು? ಇಬ್ಬರೂ ಸಮಯವನ್ನು ಹೇಗೆ ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದೆವು? ನಮ್ಮಿಬ್ಬರ ಲೈಂಗಿಕ ಜೀವನ ಎಷ್ಟೊಂದು ರೋಚಕವಾಗಿತ್ತು? ಇಂಥದ್ದನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಅಲ್ಲೇನಾದರೂ ಜೀವಂತಿಕೆ ಕಾಣುತ್ತದೆಯೆ ಎಂದು ಹುಡುಕಬೇಕು. ಕಂಡ ಕೂಡಲೇ ಅದನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಯಾವುದಕ್ಕೋಸ್ಕರ ದಾಂಪತ್ಯವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಂದು ಗೊತ್ತಾಗದೆ ಸುಧಾರಣೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗದು.

ಹಿಂದಿನದನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲೂ ತಪ್ಪಾಗಬಹುದು: ಹೇಗೆಂದರೆ, ಮುಂಚಿನ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಈಗಿನ ಕಹಿಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಅಲ್ಲವೆ? ಹಾಗಾಗಿ ಮುಂಚಿನದಲ್ಲ ಸಪ್ತೆಯಾಗಿ ಅಥವಾ ನಿರಾಶಾದಾಯಕ ಆಗಿ ಅನಿಸುವ ಸಂಭವವಿದೆ. ಇಲ್ಲೊಬ್ಬ ತರುಣನ ಮೆಚ್ಚಿನ ಮಡದಿಯು ನೆರೆಯವನಿಗೆ ಹತ್ತಿರವಾಗುವುದು ಗೊತ್ತಾದಾಗ ಅವನು, 'ಮುಂಚೆ ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದರೂ ಇಂಥದ್ದು ನಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ ಎಂದಮೇಲೆ ನಾನೇನು ಆಸೆ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲಿ?' ಎಂದ. ಇತ್ತೀಚಿನ ವಿದ್ಯಮಾನದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಮುಂಚಿನ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ತಿರುಚುವುದು ಎಷ್ಟಕ್ಕೂ ಸರಿಯಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ, ತಪ್ಪಿತಸ್ಥ ಸಂಗಾತಿಯು, 'ನಿನ್ನಲ್ಲಿ ಇಂತಿಂಥ ದೋಷಗಳು ಇದ್ದುದರಿಂದ ನಾನು ಹೊರಸಂಬಂಧಕ್ಕೆ ಹೋದೆ' ಎಂದು ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ನೊಂದ ಸಂಗಾತಿಯು, 'ನಾನೇನೂ ಅಷ್ಟು ಕಳಪೆಯಲ್ಲ. ಹೇಳಿದ್ದರೆ ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ. ಇಷ್ಟು ಚಿಕ್ಕ ತಪ್ಪಿಗೆ ಇಷ್ಟು ದೊಡ್ಡ ಶಿಕ್ಷೆಯೆ?' ಎಂದು ಗೋಳಿಡುವುದು ಸಹಜ.

ಮುಂಚೆ ಯಾವುದು ಚೆನ್ನಾಗಿತ್ತು, ಯಾವುದು ಸರಿಯಿರಲಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಇಬ್ಬರೂ ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಮೇಲಿನ ದೃಷ್ಟಾಂತದಲ್ಲಿ ಗಂಡ ವಾರಾಂತ್ಯವನ್ನು ಹೆಂಡತಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಕಳೆಯುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಮುಂಚಿನಂತೆ ಸ್ನೇಹಿತರೊಡನೆ ಕಳೆದು ತಡರಾತ್ರಿ ಮನೆ ಸೇರುತ್ತಿದ್ದ. ಆಕೆ ಆಕ್ಷೇಪಿಸಿದಾಗ ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಮುದ್ದುಮಾಡಿ ಅದ್ಭುತ ತೋರುತ್ತಿದ್ದನೇ ಹೊರತು ಆಕೆಯ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಗೋಜಿಗೆ ಹೋಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಅಂದರೆ ಆತ ಆಕೆಯನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿದ್ದರೂ ಆಕೆ ಆತನನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿರಲಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ತನ್ನನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ನೆರೆಯವನಿಗೆ ಹತ್ತಿರ ಆಗುವಂತಾಯಿತು. ಹಾಗೆಯೇ, "ಮೊದಲು ನನ್ನ ತಾಯಿ, ನಂತರ ನೀನು" ಎಂಬ ಮಾತು ಏನು ಅರ್ಥ ಕೊಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನೂ ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಬೇಕು.

ಕೆಲವರು ಭವಿಷ್ಯ ನುಡಿಯುವಂತೆ ಮಾತಾಡುತ್ತ ತಮ್ಮ ಅನಿಸಿಕೆಗಳ ಬೆನ್ನು ತಟ್ಟುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. 'ನೀನೊಂದು ಉದ್ಧಾರವಾಗುವುದಿಲ್ಲ,' 'ನಮ್ಮದು ಯಾವೊತ್ತೂ ಸರಿಹೋಗದ ಸಂಬಂಧ' - ಇಂಥವುಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವೇ ಹಠಾಶೆಗೆ ತಳ್ಳುವ ಹೇಳಿಕೆಗಳಷ್ಟೆ. ಹಾಗೆಯೇ, 'ಹೊಸದರಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಬದುಕು ಎಷ್ಟೊಂದು ರೋಚಕವಾಗಿತ್ತು!' ಎಂದು ಕಳೆದುಹೋದುದನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡು ಅಳುವವರ ಬಗೆಗೂ ಒಂದುಮಾತು: ಮಧುಚಂದ್ರದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಆಕರ್ಷಣೆಯು ಸಾಲದ ಕಂಠುಗಳನ್ನು ಯಾರು ಕಟ್ಟಬೇಕು, ಸಂಬಂಧಿಕರ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಯಾರು ಹೊರಬೇಕು, ಅಥವಾ ಅಳುವ ಮಗುವನ್ನು ಯಾರು ಎತ್ತಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಹುಟ್ಟುವ ಏರುಪೇರುಗಳನ್ನು ಸರಿದೂಗಿಸಲಾರದು.

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ, ಪರಸಂಬಂಧಕ್ಕೂ ಮುಂಚೆ ನೆಮ್ಮದಿಯಿಂದ ಇದ್ದುದಾದರೆ, ನಂತರವೂ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ - ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬೇಕಷ್ಟೆ!