



16

ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ನಾವು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳು

ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಈ ಕಾಲದ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖ ಸಾಧನ ಎನ್ನುವುದರಲ್ಲಿ ದೂಸ್ರಾ ಮಾತೇ ಇಲ್ಲ. ಮಕ್ಕಳ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಬದುಕಿನ ಮೇಲೆ ನಿಗಾ ಇಡಿ. ಮಕ್ಕಳು ಏನಲ್ಲ ಮಾಡಿ ಸುಮ್ಮನೆ ಬಾಯಿ ಒರೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಚಟ ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮುನ್ನ ಎಚ್ಚಿತ್ತುಕೊಳ್ಳಿ. ನೀವು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೊಡುವ ಪ್ರೀತಿ ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಅದೇ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮಾರ್ಗ!

★ದಿಲಾವರ್ ರಾಮದುರ್ಗ

ಲೇಖನಗಳು

- 8 ದಾಹ ನೀಗಿಸುವ ಪನ್ನೀರಳಿ
-ಗೀತಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು
- 24 ಕಾಡುವ ರಕ್ತಹೀನತೆ
-ಆರ್.ರಾಜಶೇಖರ್
- 32 ಪುರಾತನ ನಾಣ್ಯಗಳ ಕಣಜ
-ಹ.ಸ.ಬ್ಯಾಕೋಡ
- 34 ಕಟ್ಟಿಗೆ ಸೈಕಲ್..!
-ಎಂ.ಕೆ
- 36 ಓ ಮನಸೇ ಎಲ್ಲಿರುವೆ?
-ಡಾ.ಕೆ.ಎಸ್.ಪವಿತ್ರ
- 40 ಹಸಿರು ಬೆಳಕು
-ಕಿರಣ
- 42 ಹೇಗಿದ್ದ 'ಪಂಟರ್' ಹೇಗಾದ ಗೊತ್ತಾ?
-ಕೆ.ಓಂಕಾರ ಮೂರ್ತಿ
- 60 ಲಯನ್ ಮಾನ್ಯುಮೆಂಟ್
-ಸೀತಾ ಎಸ್.ನಾರಾಯಣ
- 61 ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆರೋಗಾಟ
-ವೆಂಕಟೇಶ್ವರಿ.ಪಿ
- 62 ಅಮೃತ ಬಳ್ಳಿ ಕಷಾಯ, ಮೆಂತ್ರ ಮಜ್ಜಿಗೆ
-ಮಮತಾ ಹೆಗಡೆ ಗೋಡೆಮನೆ

ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 26 ಮ್ಯಾಜಿಕ್ ಜೇನ್ಸ್...
-ಸವಿತಾ ಎಸ್.
- 28 ಮಾದೇಶ್ವರ: ನಿಸರ್ಗ ಯಾತ್ರೆ
-ಎ.ಶಿವಪ್ರಕಾಶ್

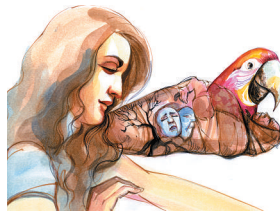
56 ನೈರೀಕ್ಷಿತ



ವಜ್ರದ ಓಲೆ
ನೀಲಕಮಲ ಹಾಸಿಗೆ

ಕಥೆ


- 44 ಆಲ್ ರಾಂಡರ್
-ಕಂನಾಡಿಗಾ ನಾರಾಯಣ
- 50 ತಲ್ಲಣ-1
ಚಂಪಾವತಿ ಎಚ್.ಎಸ್






72 ವಂಡರ್ ಪುಟ
ಕೈ ಕರಾಮತ್ತು!
-ವಿದ್ಯಾ ವಿ.ಹಾಲಭಾವಿ

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಸಿನಿಮಾ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಕೆಟ್!
-ರಘು

ಸೈಫ್ ಎಂಬ ವಿಲನ್!
-ಬಿಂದು



8 ಮಾರ್ಚ್ 2012
ಸಂಪುಟ 48 ಸಂಚಿಕೆ 10



ಆನ್‌ಲೈನ್ ನಾವೆಷ್ಟು ಸುರಕ್ಷಿತ?
47% ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅಕ್ಷೀಲತೆ ಒಲವು!
ಕಟ್ಟಿಗೆ ಸೈಕಲ್ | ಮಾದೇಶ್ವರನ ನಿಸರ್ಗ ಯಾತ್ರೆ | 'ಪಂಟರ್' ವಿವರ

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಹಾಲಕ್ಕಿ ಬಾಳಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಗಾಳಿ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಎಸ್.ವಿಷ್ಣು ಕುಮಾರ್

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- *9 ಕಾರ್ಟೂನ್
- *10 ವಿಹಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು
- *11 ಹೆಲ್ಮ್ ಪ್ರಸ್- ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
- *12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- *13 ನಕ್ಕು ಬಿಡಿ
- *14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- *15 ನಗೆ ಹೊಸಲು
- *48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
- *58 ಸುಖೀಭವ
- *59 ಗ್ಯಾಜೆಟ್ ಜಗತ್ತು
- *64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- *66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- *67 ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲು
- *68 ಪದಬಂಧ
- *69 ಭವಿಷ್ಯ
- *70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ
- *78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ