



ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ
1000ಕ್ಕೂ
ಹೆಚ್ಚು ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್
ಫ್ಲೇವರ್‌ಗಳಿವೆ.

ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಸೇವಿಸುವ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ನ್ಯೂಜಿಲೆಂಡ್ ಮೊದಲ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಸರಾಸರಿ ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿ 7.5 ಗ್ಯಾಲನ್ ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್ ತಿನ್ನುತ್ತಾನೆ. ನಂತರದ ಸ್ಥಾನ ಅಮೆರಿಕದ್ದು. ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ, ನಾರ್ವೆ ಸರದಿಯಲ್ಲಿವೆ.

ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್‌ನಲ್ಲೂ ಹಲವು ವಿಧಗಳಿವೆ. ಗೆಲಾಟೊ, ಕುಲಿ, ಸಾರ್ಟ್, ಐಸ್ ಪಾಪ್‌ಸಿಕಲ್, ಶರ್ಟ್‌ಟ್, ಫೋಜನ್ ಯೋಗರ್ಟ್, ಫಿಲಡೆಲ್ಫಿಯಾ, ಸಾಫ್ಟ್ ಸರ್ವ್, ರೋಲ್ಡ್ ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್, ಸ್ನೋ ಕ್ರೀಮ್, ಮೋಜಿ, ಇಟಾಲಿಯನ್ ಐಸ್, ಡಾಂಡರ್ಮ್, ಗ್ರಾನಿಟಾ, ಸ್ವೂಮ್, ಪಾರ್ಫೇಟ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಪ್ರಾದೇಶಿಕತೆ ಹಾಗೂ ಅಭಿರುಚಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಹಲವು ವಿಧದ ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್‌ಗಳಿವೆ.

ಎರಡನೇ ಮಹಾಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಸೈನಿಕರಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯ ತುಂಬಲು ಅಮೆರಿಕ ತನ್ನ ಸೈನಿಕರಿಗೆ ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್ ನೀಡುತ್ತಿತ್ತು.



ದಕ್ಷಿಣ ಅಮೆರಿಕದ ಕೊಲಂಬಿಯಾದ ಆಂಡಿಯನ್ ಕಣಿವೆಯಲ್ಲಿ ನಿಸರ್ಗವೇ ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್‌ನಂಥ ಹಣ್ಣನ್ನು ಕರುಣಿಸಿದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಪ್ಯಾಕೇ ಎಂಬ ಮರವಿದ್ದು, ಇದರ ಹಣ್ಣುಗಳು ಥೇಟ್ ವೆನಿಲ್ಲಾ ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್‌ನಂತೆಯೇ ರುಚಿ ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ. ಪಾಡ್‌ನಂಥ ರಚನೆಯಲ್ಲಿ ಬೀನ್ಸ್ ರೀತಿಯ ಹಣ್ಣು ಇದ್ದು, ಅದರಲ್ಲಿನ ಬಿಳಿಯ ಪಲ್ಟ್ ಸಿಹಿಯಾಗಿದ್ದು, ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್ ತಿಂದಂತೆಯೇ ಅನಿಸುತ್ತದೆ.

1665ರಲ್ಲಿ ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್ ರೆಸಿಪಿ ಇದ್ದ ಮೊದಲ ಪುಸ್ತಕ ದೊರೆತಿದ್ದು, ಅದನ್ನು ಮೊದಲ ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್ ರೆಸಿಪಿ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ.



ಆಕ್ಟೋವಸ್, ಶ್ರಿಂಪ್, ಹಾರ್ಟ್‌ಫ್‌ಫೆತ್, ಓಯಿಸ್ಟರ್, ಕರಿ, ಫ್ಲೇವರ್ಡ್, ಬೇಸ್, ಪಿಜ್ಜಾ ಫ್ಲೇವರ್ಡ್, ಹನಿ ಪಿಕ್ಲೆಲ್, ಸ್ವಿಡ್ ಇಂಕ್ ಹೀಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಚಿತ್ರ ವಿಚಿತ್ರ ಫ್ಲೇವರ್‌ಗಳ ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್‌ಗಳು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಇವೆ. ದಿನೇ ದಿನೇ ಹೊಸ ಹೊಸ ಫ್ಲೇವರ್‌ಗಳು ಸೇರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿವೆ ಕೂಡ.

ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್ ಡೊಪಮಿನ್ ಹಾಗೂ ಸೆರೊಟೊನಿನ್ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳ ಬಿಡುಗಡೆಗೆ ಪ್ರಚೋದನೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್ ತಿನ್ನುವುದು ಕೆಲವರಿಗೆ ಬಹಳ ಖುಷಿ ನೀಡುವ ಸಂಗತಿ. ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ತಿನ್ನಬೇಕು ಎನಿಸುವುದೂ ಇದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೆ.



2014ರಲ್ಲಿ ವಿಸ್ಕನ್ಸಿನ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಸ್ಟಾಬರಿ ಫೆಸ್ಟಿವಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರದರ್ಶನಕ್ಕಿಟ್ಟಿದ್ದ ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್ 'ವಿಶ್ವದ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್ ಸ್ಕೂಪ್' ಎಂದು ದಾಖಲೆ ಬರೆಯಿತು. ಇದು 3010 ಪೌಂಡ್ ತೂಕವಿದ್ದು, 5 ಅಡಿ 6 ಇಂಚು ಉದ್ದ, 2 ಇಂಚು ಅಗಲ ಇತ್ತು.

ಅಮೆರಿಕದ ಡೇಯರ್ ಕಂಪನಿಯಲ್ಲಿ ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್ ರುಚಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಲೆಂದೇ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ನೌಕರಿ ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ್ದು, ಜಾನ್ ಹ್ಯಾರಿಸನ್ ಎಂಬುವರು ಆ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ನೇಮಕವಾಗಿದ್ದರು. ಅವರು ತಮ್ಮ ನಾಲಿಗೆಗೆ ವಿಮೆ ಮಾಡಿಸಿದ್ದರು.

'ಆಧುನಿಕ ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್ ಪಿತಾಮಹ' ಎಂದು ಅಗಸ್ಟಸ್ ಜಾಕ್ಸನ್ ಅವರನ್ನು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್ ತಯಾರಿಕಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ತಂದವರು ಕೂಡ. ಫಿಲಡೆಲ್ಫಿಯಾದಲ್ಲಿ ಇವರು ಪರಿಚಯಿಸಿದ ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್ ತಯಾರಿಕಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಹಾಗೂ ರೆಸಿಪಿಗಳು ಭಾರೀ ಜನಪ್ರಿಯತೆ ಗಳಿಸಿದವು.



2015ರಲ್ಲಿ ನಾರ್ವೆಯಲ್ಲಿ 10 ಅಡಿ ಉದ್ದದ ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್ ವಿಶ್ವದಾಖಲೆ ಬರೆಯಿತು.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಗುಜರಾತ್ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್ ಸೇವನೆಗೆ ಹೆಸರುವಾಸಿ.

ಮೂಲ: ಸ್ಟ್ರಾಸ್‌ಬರ್ಗ್

ಸಂಧಿಲಿನ್

SANDHILIN ಸಂಧಿಲಿನ್

ಸಂಧಿಲಿನ್ ಹಚ್ಚಿ ನೋವಿಗೆ ವಿದಾಯ ಹೇಳಿ!

ವಿವಿಧ ತರವಾದ ನೋವಿಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆಯುಳ್ಳ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ

- 'ಸಂಧಿಲಿನ್' ಲಿನಿಮೆಂಟ್‌ನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಗುರುಪಿಮುನಿ ಪ್ರಣೀತ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತವಾಗಿ, ಆತ್ಮಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ಚರ್ಮ ಆಫವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಬಿಡುಗಡೆ, ಕಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಯಾರಕರು

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ

ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ
ಉಡುಪಿ-574 118, ಕರ್ನಾಟಕ.
Customer Care: +91 89709 77513
Email: sdmaph@sdmayurvedacollegeudupi.in
<https://sdmayupharmacy.com>
ISO 9001:22000 & GMP CERTIFIED

UJIN/KA/044/2021