



ಕಾಂಬಾಣ ಕ್ರಿಕೆಟ್

ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಎಂದರೆ ಗೌರವ, ಪ್ರತಿಷ್ಠೆ ಹಾಗೂ ದೇಶಗಳ ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸಲು ವೇದಿಕೆ ಎನ್ನುವ ಕಾಲವೊಂದಿತ್ತು. ಆದರೆ, ಈಗ ಐಪಿಎಲ್ ಬಂದ ಮೇಲೆ ಆಟದ ದಿಕ್ಕೇ ಬದಲಾಗಿದೆ. ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಎಂದರೆ ಈಗ ಹಣ ಬಿಟ್ಟು ಮತ್ತೇನೂ ಅಲ್ಲ.

★ ಪ್ರಮೋದ್ ಬಿ.ಕೆ.

6 ಮಾರ್ಚ್ 2014

ಸಂಪುಟ 50 ಸಂಚಿಕೆ 10

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಕೇಶವಧರ್ಮ ಭೃಂಗರಾಜ -ಗೀತಾ ಬರ್ಲಿ, ಅಮ್ಮಿ
- 28 ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಜೀವಿನಿ ವಾಲ್ಮೀಕಿ -ಗೀತಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು
- 36 ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ವೃದ್ಧಿಸುವುದು ಹೇಗೆ? -ಲಾವಣ್ಯಗೌರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್
- 38 ನಿಸರ್ಗದ ಮಡಲಲ್ಲಿ ಪರ್ಣಶಾಲೆ -ಡಾ.ಅರವಿಂದ ಚಂದ್ರಕಾಂತ ಶ್ಯಾನಭಾಗ
- 40 ಸಿರಿ ಕಂಠದ ಶ್ರೀಕಂಠನ್ -ಉಮಾ ಅನಂತ್
- 42 ಊರಿಗೆ ಬಂದ ಕಾಡು ಗುಬ್ಬಿ -ಕೃಷ್ಣ ಎಂ.ವಿ.
- 60 ಚಿಂತೆ ಬಿಡಿ; ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರಾಗಿ -ಪ್ರೇಮಾ ಕುಲಕರ್ಣಿ
- 62 ಕಬ್ಬಿನ ಹಾಲಿನ ಕೇಕ್, ಕ್ಯಾಂಡಿ -ಅಶ್ವಿನಿ ಹೆಗಡೆ ಭೈರುಂಬೆ

ಫ್ಯಾಷನ್-ಪ್ರವಾಸ

- 30 ಬೆಳ್ಳಿ ಕಾಲುಂಗುರ -ಆಶಾ ಎಸ್.ಕುಲಕರ್ಣಿ
- 32 ಶಾಂಘಾಯ್ ಕನಸು -ಡಾ.ಜಿ.ಬಾಲಕೃಷ್ಣ



ಪ್ಯೂರಿಟಿ ಹರಳಿನ ಆಭರಣ



ಕಥೆ-ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಎತ್ತಣ ಮಾಮರ ಎತ್ತಣ ಕೋಗಿಲೆ -ಲಲಿತಾ ಕೆ.ಹೊಸಪ್ಪಾಟಿ

50 ಸೇವಂತಿ-1



72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ಮೈಲುಧ್ವಜ ಬೈನು! -ಪ.ರಾಮಕೃಷ್ಣ

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಸಿನಿಮಾ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಕೆಟ್ -ರಘು
ಬಾಕ್ಸರ್ ಸೋನಾಕ್ಷಿ -ಅಮಿ



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಪುಸ್ತಕಗಳಿಗೂ ಜಂಗಲ್ ಸೇತು

ಮುಖಪುಟ ವಿನಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ-ಮಾತೆ ಮುತ್ತು •12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ •14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ •16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ •17 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ಲೈಟ್
- 43 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ •48 ಜಾಣರಪಟ್ಟಿಗೆ •57 ನಗಹೊಸಲು •58 ಸುಖೋಭವ •59 ಸೈಬರ್ ಸೆಂಟರ್ •64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ •67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ •68 ಪದಬಂಧ •69 ಭವಿಷ್ಯ •70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ •78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ