



ಎಡದಿಂದ ಬಲಕ್ಕೆ:

1. ವಿಷಯವನ್ನು ನಿರೂಪಿಸಿದೊಡನೆ ಸ್ಥಿತು ಮನೆ ಕಟ್ಟಲು ಜಾಗ 4
3. ಅವನು ನೀಡಿದ ವಿವರಣೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಬಣ್ಣವೂ ಇಲ್ಲ 3
4. ವೇಳೆಯನ್ನು ತಪ್ಪದೆ ಪಾಲಿಸಿದವರಿಗೆ ಗೌರವ ತಾಂಬೂಲ 3
6. ಮೇಜಿನ ಮುಂದೆಯೇ ಇರುತ್ತಾನಲ್ಲ, ಆತನೇ ಅವರೆಲ್ಲರ ಮುಂದಾಳು 4
7. ಏನನ್ನೇ ಆಗಲಿ ನೋಡಬಲ್ಲದ್ದು ಕಣ್ಣು ತಾನೇ? 3
9. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಫಲ ಇಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿಂದ ಹಾಜರು 3
11. ಕರೆಸಿದವರೆಲ್ಲ ಬರುವ ವೇಳೆಗೆ ನೆಲದ ಮೇಲೆಲ್ಲ ರಾಡಿ 3
13. ಕಾಡು ಮೇಡು ಸುತ್ತಿ ವಾಪಸ್ಸು ಬಂತು ಎಳೆ ಹಸು 3
15. ಇಂಥ ನೂರಾರು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ತರಿಸಲು ಬೇಕು ಹತ್ತು ದಶಕ ಗಂಟೆ 4
17. ನೆನ್ನೆಯ ಘಟನೆಯದೇ ಪುನಃ ಪುನಃ ಸ್ಮರಣೆ 3
18. ಕರ್ಪೂರದ ಮನೆ ನಿರ್ಮಿಸಿದ್ದಾರೆಂಬುದು ಬೀರಿ ಗಾಳಿ ಸುದ್ದಿ 3
19. ಜಾತ್ರೆಗೆ ಹೋಗಲು ಬಿಡುವು ಕೋರಿ ಬರೆದ ಕಾಗದ 4

ಮೇಲಿಂದ ಕೆಳಕ್ಕೆ:

1. ನೂರೇಳಿಸುವಷ್ಟೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಂಡ ಸಭಾ ತೀರ್ಮಾನ 3
2. ನೋವು ನೀಡದ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನ ತುಂಬ ಹೊಸದು 3
3. ದಾನಿಯೇ ಆದರೂ ಆತ ಕಿಂಚಿತ್ತೂ ಕರುಣೆ ಇಲ್ಲದವ 3
5. ಯೋಜನೆಯಂತೆ ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದ ಹೋಮದ ಕೊನೆ ಬಂತು 3
7. ಕೊಳಕನ್ನು ಎಳೆದು ಹಾಕಲು ಈ ಉದ್ದದ ಕೊಳವೆ 3
8. ನೆರವನ್ನು ಕೋರಿ ನುಡಿದ ಮಾತುಗಳು ಅದೆಷ್ಟು ನಯ, ಸೂಕ್ಷ್ಮ! 3
9. ಪ್ರತಿ ನಿತ್ಯದ ಕೆಲಸದಿಂದ ಇದು ಸಂಪೂರ್ಣ ಬೇರೆ 3
10. ಎಲ್ಲರ ಕ್ಷೇಮವನ್ನೂ ಯೋಚಿಸು; ಸುಮ್ಮನೇ ಮನ್ನಿಸಿಬಿಡು 3
12. ಹೊಸ ನೆಲೆಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಭಾರಿ ತಾಳ್ಮೆ ಬೇಕು 3
14. ಮುರುಡೇಶ್ವರನ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಧವಗುಡುವ ವಾದ್ಯ? 3
15. ಪಾರ್ವತಿಯನ್ನು ಅಲಂಕರಿಸಿರುವ ಕಾಲಿನ ಆಭರಣ 3
16. ತಪಸ್ಸು ಮಾಡಿದ ಫಲವೇ ಇರಬೇಕುಇಂಥ 'ಒಳ್ಳೆಯ ಮಗ' 3

25-02-2021 ಉತ್ತರಗಳು

ಎಡದಿಂದ ಬಲಕ್ಕೆ:

1. ಮಹೀಪತಿ 3. ಪ್ರಣಾಮ 4. ರುಧಿರ 6. ತರತರ 7. ಸುಧಾಕರ 9. ದುರಾಚಾರ 12. ಪಲಾಯನ 14. ವಲ್ಲಭ (= ಬಲ್ಲವ ಹಿಂದುಮುಂದು) 15. ಮಿಥುನ 16. ರಣನೀತಿ

ಮೇಲಿಂದ ಕೆಳಕ್ಕೆ:

1. ಮಮಕಾರ 2. ಗುರುತಿಸು 3. ಪ್ರಹಾರ 5. ರಜಕ 6. ತರದೂದು 8. ರಸಾಯನ 10. ರಾಜೀವ 11. ರಕ್ತಾಂಬರ 12. ಪರಿಮಿತಿ 13. ಯಜನ

ಹಣ್ಣು ತರಕಾರಿ: ಏನು ಅಂತರ?

ಸಸ್ಯಗಳಿಂದ ಲಭಿಸುವ ಸೇವನಾಯೋಗ್ಯ ಭಾಗಗಳೇ ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳು (ಚಿತ್ರ ನೋಡಿ). ವಿಶಿಷ್ಟ ವಾಸನಾಯುಕ್ತವಾದ, ರಸ ತುಂಬಿದ ತಿರುಳಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ, ಸಿಹಿ ಹುಳಿ ಒಗರು ಕಹಿ ಇತ್ಯಾದಿ ರುಚಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ, ನೇರವಾಗಿ ಸೇವಿಸಬಹುದಾದ ಸಸ್ಯೋತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಹಣ್ಣುಗಳೆಂದೂ ಇನ್ನೆಲ್ಲ ಖಾದ್ಯಯೋಗ್ಯ ಸಸ್ಯಭಾಗಗಳನ್ನು ತರಕಾರಿಗಳೆಂದೂ ಪರಿಗಣಿಸುವ ಕ್ರಮ ಸರ್ವಸಾಮಾನ್ಯ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ, ಹೌದಲ್ಲ? ಈ ಪ್ರಕಾರ ಮಾವು, ಹಲಸು, ಸೀಬೆ, ನಿಂಬೆ, ದಾಳಿಂಬೆ, ಬಾಳೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಎಲ್ಲವೂ ಹಣ್ಣುಗಳು; ಸೌತೆ, ಕುಂಬಳ, ಬಟಾಣಿ, ಕ್ಯಾರೆಟ್, ಮೆಣಸು, ಬದನೆ, ಹಾಗಲ, ಕೋಸು, ಆಲೂಗೆಡ್ಡೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಎಲ್ಲವೂ ತರಕಾರಿಗಳು.

ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಈ ಕ್ರಮ ಸರಿ ಇಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರೀಯವಾದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವರ್ಗೀಕರಣ ಹಣ್ಣುಗಳಿಗೂ ತರಕಾರಿಗಳಿಗೂ ಇರುವ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ. ಆ ಪ್ರಕಾರ ಹೂ ಬಿಡುವ ಸಸ್ಯಗಳ ಹಣ್ಣು ಹೂವುಗಳ ಪರಿಪಕ್ವವಾದ ಅಂಡಾಶಯವೇ ಹಣ್ಣು. ಹಾಗೆಂದರೆ ಹೂ ಬಿಡುವ ಸಸ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ತಿನ್ನಲು ಯೋಗ್ಯವಾಗಿ 'ಬೀಜ ಸಹಿತವಾಗಿ' ಬೆಳೆದು ನಿಲ್ಲುವ ಭಾಗವೇ ಹಣ್ಣು. ಸಸ್ಯಗಳ ಇನ್ನಾವುದೇ ಖಾದ್ಯ ಯೋಗ್ಯ ಭಾಗ (ಎಂದರೆ, ಬೇರು, ಕಾಂಡ, ಎಲೆ ಇತ್ಯಾದಿ) ತರಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಸ್ಯೋತ್ಪನ್ನವೊಂದನ್ನು ಹಣ್ಣು ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಅದರಲ್ಲಿ ಆ ಸಸ್ಯದ ಬೀಜ ಇರಲೇಬೇಕು. ಬೀಜಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ



ಮಾವಿನ ಹಣ್ಣಿನಲ್ಲಿರುವಂತೆ ಒಂದೇ ಒಂದು ಇರಬಹುದು. ಅಥವಾ ದಾಳಿಂಬೆಯಲ್ಲಿರುವಂತೆ ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಎಷ್ಟಾದರೂ ಇರಬಹುದು.

ಈ ರೀತಿಯ ವರ್ಗೀಕರಣದ ಪ್ರಕಾರ ತರಕಾರಿ ಎಂದೇ ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಗುರುತಿಸುವ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಚಿತ ಹೇರಳ ಸೃಷ್ಟಿಗಳು ಹಣ್ಣುಗಳ ಗುಂಪಿಗೆ ಸೇರುತ್ತವೆ. ಬದನೆ, ಕುಂಬಳ, ಬೆಂಡೆ, ಹಾಗಲ, ಸೌತೆ, ಬಟಾಣಿ, ಹುರುಳಿ, ಮೆಣಸು... ಇತ್ಯಾದಿ ಅಂಥ ಕೆಲವು ಉದಾಹರಣೆಗಳು. ಏಕೆಂದರೆ, ಈ ತರಕಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ಆಯಾ ಸಸ್ಯಗಳ ಬೀಜಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಸೋಜಿಗ ಏನೆಂದರೆ, ಎಲ್ಲ ಧಾನ್ಯಗಳು ಕೂಡ ಹಣ್ಣುಗಳೇ ಆಗಿವೆ!

ತರಕಾರಿಗಳು ಸಸ್ಯಗಳ ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲದ ಬೇರಾವುದೇ ಖಾದ್ಯ ಯೋಗ್ಯ ಭಾಗ ಆಗಿರಬಹುದು. ಗೆಣಸು, ಕ್ಯಾರೆಟ್, ಮೂಲಂಗಿ, ಶುಂಠಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಬೇರಿನ ತರಕಾರಿಗಳು. ಎಳೆ ಬಿದಿರು, ಹೂ ಕೋಸು, ಬ್ರೂಕೋಲಿ... ಇತ್ಯಾದಿ ಕಾಂಡ ತರಕಾರಿಗಳು. ಎಲೆಕೋಸು, ಸೊಪ್ಪುಗಳು ಇಂಥವೆಲ್ಲ ಎಲೆ ತರಕಾರಿಗಳು. ವಿಶೇಷ ಏನೆಂದರೆ, ಆಲೂಗೆಡ್ಡೆ, ಈರುಳ್ಳಿ, ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ಇಂತಹವು ಬೇರು ತರಕಾರಿಗಳಂತೆ ಕಂಡರೂ ಅವು ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಕಾಂಡ ತರಕಾರಿಗಳು. ಏಕೆಂದರೆ, ಈ ತರಕಾರಿಗಳ ಕಾಂಡದ್ದೇ ನೆಲದೊಳಗಿನ ಭಾಗ ಉಬ್ಬಿ ಬೆಳೆದಿರುತ್ತದೆ; ಆಹಾರವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿರುತ್ತದೆ.

■ ಎನ್. ವಾಸುದೇವ್