



ಡಾ.ವಿನೋದ ಛೆಬ್ಬಿ

ಸಿನೀಮಿಯ ಪ್ರೇಮಪ್ರಣಯದ
ಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ಕೈಬಿಟ್ಟು
ವ್ಯಾಪಕಾರಿಕವಾದ ವಿಶಿಷ್ಟ
ಅನುಬಂಧವನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಿ!

360: ಹೊಸ ದಾರಿ - 100

ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆ ತರುವತ್ತ ಇರುವ ಅಡ್ಡಿ-ಆತಂಕಗಳನ್ನು ಪ್ರಸಂಗಗಳ ಮೂಲಕ ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಪ್ರಸಂಗ 11: ನೀವು ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಇದ್ದೀರಿ. ನಿಮಗೆ ಕಠ್ಠ-ಕಾಂಬರಿ, ಸಾಹಿತ್ಯ, ಚಲನಚಿತ್ರಗಳೆಂದರೆ ಜೀವಾಳ. ಆದರಲ್ಲಿ ಕಂಡಂತೆ ಸಂಗಾತಿಯು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮೆಚ್ಚಬೇಕು, ಶೃಂಗಾರ-ಪ್ರಣಯ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಅಪೇಕ್ಷೆಯಿದೆ. ಇದನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡರೆ ಸಂಗಾತಿ ನಕ್ಕು, ಇದಾವುದೂ ಆಗುವ ಮಾತಲ್ಲ ಎಂದು ತಳ್ಳಿಹಾಕುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮ ಇಷ್ಟಾನಿಷ್ಠಗಳನ್ನು ತಾವೇ ಕಂಡುಹಿಡಿದು, ನೀವು ಕೇಳುವ ಮುಂಚೆಯೇ ಪೂರೈಸಬೇಕು ಎಂದು ನಿಮ್ಮನ್ನೇ. ಈಮುಂಚೆ ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ಒಂದಿಬ್ಬರು ಪ್ರಣಯೇಚ್ಛೆಯಿಂದ ಹತ್ತಿರವಾಗಿದ್ದರೂ ಇಷ್ಟಪಡದೆ ದೂರವಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಇವರಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ನೀವು ಅಪೇಕ್ಷಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಸದ್ಭಾವನೆ, ಸಂಭಾವಿತತನ, ಬಾಂಧವ್ಯನಿಷ್ಠೆ ಇವೆಯೆಂದು ಮೆಚ್ಚಿಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ. ಆದರೆ ಪ್ರಣಯದಲ್ಲಿ ಅದೇ ಸಂಭಾವಿತತನ, ಅಮಾಯಕತೆಯನ್ನು ನೋಡಿ ಇವರಿಗೇನೂ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲವಲ್ಲ ಎಂದು ಕಿರಿಕಿರಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇವರಿಗೆ ಪ್ರಣಯ-ಪ್ರೇಮದ ಪಾಠ ಹೇಗೆ ಹೇಳಿಕೊಡುವುದು ಎಂಬುದು ತಿಳಿಯದಾಗಿದೆ. ಈ ಕಾರಣದಿಂದ ಕೂಟದಲ್ಲಿ ತೃಪ್ತಿಯಾಗದೆ ಜಗಳಗಳಾಗುತ್ತಿವೆ.

ಇಲ್ಲೇನು ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ? ನೀವು ಓದಿದ್ದು, ನೋಡಿದ್ದು, ಯೋಚಿಸಿದ್ದು ಎಲ್ಲ ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡು ಕಲ್ಪನಾ ವಿಲಾಸಕ್ಕೆ ಹುಟ್ಟುಹಾಕಿದ್ದೀರಿ. ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ನಾಯಕನೊಬ್ಬನನ್ನು ತಲೆಯೊಳಗೆ ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ್ದೀರಿ. ಅವನಲ್ಲಿ ನೀವು ಆರೋಪಿಸಿದ ಗುಣಗಳನ್ನು ನಿಜರೂಪದ ಸಂಗಾತಿಯಲ್ಲಿ ಹುಡುಕುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ಹಾಗೆಯೇ, ಕಲ್ಪನೆಯಲ್ಲಿ ಬಂದಿದ್ದನ್ನು ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ ನಡೆಸಲು ಬಯಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ವಿಚಿತ್ರವೆಂದರೆ, ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವಾಗ ಅವರ ಪ್ರಣಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ನೋಡದೆ, ಜವಾಬ್ದಾರಿತನ, ಬಾಂಧವ್ಯನಿಷ್ಠೆಯಂಥ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕ ಅಂಶಗಳಿಗೆ ಮಹತ್ತ್ವ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದೀರಿ! ಪ್ರಣಯಕೂಟಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ನಿಮ್ಮ ಕಲ್ಪನೆಯ ನಾಯಕ ಕಾಣದಿರುವುದರಿಂದ ಸಂಗಾತಿ ಮಾಡಿದ್ದೆಲ್ಲ ಅಸಮರ್ಪಕ ಎಂದೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಅವರು ಸುಖಬಯಸಿ ಹಾಸಿಗೆಗೆ ಬಂದಾಗ ನಿಮ್ಮಿಂದ ಬರುವುದಲ್ಲ ಕಿರಿಕಿರಿ ಎನ್ನಿಸಿದೆ. ನಿಮ್ಮ 'ಹಾಗಲ್ಲ, ಹೀಗೆ' ಎಂದು ತಿದ್ದುವ ಹವ್ಯಾಸದಿಂದಾಗಿ ಅವರು ತಮ್ಮದನ್ನಾಗಲೀ ನಿಮ್ಮದನ್ನಾಗಲೀ ಮಾಡಲು ತೋಚದೆ ಕೂಟದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇನ್ನೊಂದು ವಿಷಯವೇನೆಂದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಕಾಲ್ಪನಿಕ ಬಯಕೆ ಹಾಗೂ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳು-ಇವೆರಡರಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಮೊದಲು ಪೂರೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿ ಈ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿಕೊಂಡಿರಿ. ಅವು ಪೂರೈಸಿದ ನಂತರ ಬಯಕೆಗಳ ಪೂರೈಕೆಗೆ ಹೊರಟಿದ್ದೀರಿ; ಆದರೆ ಸಂಗಾತಿ ಮೂಲತಃ ವ್ಯವಹಾರಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಮರೆತುಬಿಟ್ಟಿದ್ದೀರಿ!

ಉಪಾಯ: ಮೊದಲು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ: ಅ) ನಿಮ್ಮ ಕಲ್ಪನೆಗಳು ನಿಮ್ಮವೇ ಹೊರತು ಸಂಗಾತಿಯದಲ್ಲ, ಹಾಗಾಗಿ ಅವುಗಳ ಪೂರೈಕೆಗೆ ಅವರು ಹೊಣೆಗಾರರಲ್ಲ! ಆ) ಅವರಿಗೆ ಪ್ರಣಯದ ಬಗೆಗೆ ಹೇಳಿಕೊಡುವ ನಿಮ್ಮ ಉದ್ದೇಶದಲ್ಲಿ ಔದಾರ್ಯವಾಗಲೀ ಒಡನಾಟವಾಗಲೀ ಇಲ್ಲ; ಸ್ವಾರ್ಥಪರತೆಯಿದೆ. ಇ) ಅವರನ್ನು ತಿದ್ದುವುದು ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಅಸಮಾನತೆಗೆ ಹುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತಿದೆ. ಈ) ಅವರು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವುದನ್ನು ಪರಿಶೀಲನೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ನೋಡುತ್ತೀರೇ ಹೊರತು ಅವರಿಂದ ಬಂದದ್ದನ್ನು ಕಣ್ಣುಮುಚ್ಚಿ ಅನುಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಇದ್ದ ಸುಖವನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ.

ಇನ್ನು ಈ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸಿ: 1) ಮೊದಲು ಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ಮನದಿಂದ ಕಿತ್ತು ಬಿಸಾಕಿ. ಅವು ಅಲ್ಪಕಾಲ ಪುಳಕಕ್ಕೆ, ಮನರಂಜನೆಗೆ ಇವೆಯೇ ಹೊರತು ನಿಯಮದಿಂದ ಅನುಸರಿಸುವ ನೀತಿ ಸಂಹಿತೆಯಲ್ಲ. ಅಂಥ ವಿಚಾರಗಳು ಬಂದರೆ ನಕ್ಕು ಮರೆತುಬಿಡಿ. 2) ಮುಖ್ಯವಾಗಿ, ಸಂಗಾತಿಯ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿಯೆಂದರೆ ಏನು ಕಲ್ಪನೆಯಿದೆ ಎಂದು ವಿಚಾರಿಸಿ, ಕಂಡುಹಿಡಿಯಿರಿ-ಅವರ ಪ್ರಕಾರ ಅದೇ ವಾಸ್ತವ, ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು ಮಾತ್ರ ಅವರು ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಕೊಡಬಲ್ಲರು. 3) ನಿಮ್ಮ ಬಯಕೆಗಳಿಗೆ ಅವರು ಏನು ಅರ್ಥ ಕಲ್ಪಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಿ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ನಿಮ್ಮ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದಂದು ಹೂವಿನ ಗುಚ್ಚದೊಡನೆ ಮೊಳಕಾಲೂರಿ 'ಐ ಲವ್ ಯೂ!' ಎಂದು ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುತ್ತೀರಿ; ಆದರೆ ಅವರ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಹೂವುಗಳು ಬೇಗ ಬಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ, ಹಾಗೂ ಮಂಡಿಯೂರಿ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುವುದು ನಾಟಕೀಯವಾಗುತ್ತದೆ ('ನಾನು ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಪ್ರೀತಿಸುವಾಗ ನಟನೆಯೇಕೆ?'). ಬದಲಾಗಿ ನಿಮಗೆ ಇನ್ನೊಂದು ಪ್ರವಾಸಸುಖ ಕೊಡಲು ಅವರು ಹೆಚ್ಚು ದುಡಿಯಲು ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಬಹುದು. 4) ಅವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದನ್ನು ಮರೆತುಬಿಡಿ; ನೀವೇ ಅವರನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ. ಅವರಿಂದ ಅಪೇಕ್ಷಿಸುವುದರ ಬದಲು ಅವರಿಗೇನು ಕೊಡಬಹುದು ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿ. ಹಾಗೂ, ಇದನ್ನು ಪ್ರತಿಫಲದ ಅಪೇಕ್ಷೆ ಇಲ್ಲದೆ ಜಾರಿಗೊಳಿಸಿ - ಉದಾ. ಅವರು ಹೊರಗಿದ್ದಾಗ 'ಹೇಗಿದ್ದೀಯಾ? ನನ್ನ ನೆನಪು ಬಂತೆ?' ಎಂದು ಕೇಳಿ, ಉತ್ತರ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ, ಬರೆದಿರುವಾಗ ಅಸಮಾಧಾನ ಪಡುವುದು ಬೇಡ. ಬದಲಾಗಿ, 'ನಿನ್ನನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ... ನೀನಿಷ್ಟು ಒಳ್ಳೆಯವನು!... ನಿನ್ನ ರಾತ್ರಿ ನಿನೊಡನೆ ಬಹಳ ಮಜವಾಗಿತ್ತು' ಮುಂತಾದ ಉತ್ತರದ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲದ, ಆದರೆ ದೇಹಾನುಭವ ಹುಟ್ಟಿಸುವ ಸ್ವಂದನಗಳನ್ನು ಕಳಿಸಿ. 5) ನಿಮ್ಮ ಅಭಿರುಚಿಗಳನ್ನು ಸಂಗಾತಿಯ ಕಡೆ ಧಾರಾಳವಾಗಿ ಹರಿಬಿಡಿ. ಉದಾ. ಅವರ ಮೇಲೆ ಕವಿತೆ, ಚುಟುಕು ರಚಿಸಿ, ನಿಮ್ಮದೇ ಧಾಟಿಯಲ್ಲಿ ಹಾವಭಾವದಿಂದ ಹಾಡಿಕೇಳಿ. 6) ಸಂಬಂಧವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಸೌಂದರ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಲ್ಲದೆ ಅವರ ಉಪಯೋಗದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಲೂ ನೋಡಿ. ಅವರ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗೆ ಬೆಸೆದುಕೊಂಡು ನಿಮ್ಮ ಕಲ್ಪನೆಗಳು ರೆಕ್ಕೆ ಬಿಚ್ಚಲಿ. ಉದಾ. ಅವರು ಬಯಸುವ ಹೆಡ್ ಫೋನನ್ನು ಖರೀದಿಸಿ, ಹಾಸಿಗೆಯಲ್ಲೇ ಬೆತ್ತಲೆಯಾಗಿ ಕಾಣಿಕೆ ಕೊಟ್ಟು ಧನ್ಯರಾಗಿ ಒಚ್ಚಾರೆ, 'ನಿನ್ನನ್ನು ಯಾವತ್ತೂ ಪ್ರೀತಿಸುವುದು, ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದು ನನ್ನ ಬಯಕೆ; ನಿನ್ನ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನಿನಗೆ ಬಿಟ್ಟಿದ್ದು; ನಾನಂತೂ ನಿಲ್ಲಿಸುವುದಿಲ್ಲ' ಎನ್ನುವ ಭಾವ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಹರಿಯಲಿ.

ಪರಿಣಾಮ: ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ನಿರಪೇಕ್ಷೆಯಿಂದ ನಿರಂತರವಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವ ಪ್ರಣಯ-ಪ್ರೀತಿಗಳು ಭದ್ರಭಾವ, ಸುರಕ್ಷಿತತೆ ಕೊಡುತ್ತವೆ. ಸಂಬಂಧಕ್ಕಾಗಿ ನಾನೇನೂ ಕಷ್ಟಪಡಬೇಕಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ನಿರಾಳ ಭಾವವನ್ನು ಸಂಗಾತಿಗೆ ಕೊಡುತ್ತದೆ. ನಾನು ನಾನಾಗಿಯೇ ಉಳಿಯಬಹುದು ಎಂಬ ಭರವಸೆಯು ಸ್ವಂತದ ಮೇಲಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಸಂಗಾತಿಯ ಮೇಲೂ ನಂಬಿಕೆ ಹುಟ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಇಂಥ ಸಂದೇಶಗಳು 'ನಿನಗೂ ನಿರಪೇಕ್ಷ ಪ್ರೀತಿಗೆ ಅರ್ಹತೆಯಿದೆ' ಎಂದು ಸಾರುತ್ತವೆ. ಒಂದು ಸಲ, 'ನನ್ನನ್ನು ಅಳಿಯದೆ ಹಾಗೆಯೇ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತಿದೆ' ಎಂದು ಮನವರಿಕೆಯಾದಾಗ ಸಂಗಾತಿ ತಾವೇ ಹತ್ತಿರವಾಗುತ್ತಾರೆ. ಮನಬಿಚ್ಚಿ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಂದಿಸಲು ಶುರುಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಕಾಮ-ಪ್ರೇಮದ ನವ್ಯ ಅನುಬಂಧಕ್ಕೆ ಹುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತದೆ. ಪರಿಣಾಮಕ್ಕಾಗಿ ಕನಿಷ್ಠ ಎರಡು ತಿಂಗಳಾದರೂ ಸತತ ಯತ್ನ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ತಾತ್ಪರ್ಯ: 1) ನಿಮ್ಮ ಕಲ್ಪನೆಗಳು ನಿಮಗೆ ಸೇರಿದ್ದು, ಸಂಗಾತಿಯದಲ್ಲ; ಅವುಗಳನ್ನು ಮನದೊಳಗೆ ಬೆಚ್ಚಗೆ ಅನುಭವಿಸಬೇಕೇ ಹೊರತು ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನಂಶ ಸಾಧುವಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಕಲ್ಪನೆಗಳು ಆಲೋಚನೆಗಳಲ್ಲ! 2) ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಿದರೆ ನಿಮ್ಮದೇ ಆದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಮಯ ಅನುಬಂಧವನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು; ಕತೆ, ಸಾಹಿತ್ಯ, ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಅನುಕರಣೆ ಬೇಕಿಲ್ಲ.

ಅಂದಹಾಗೆ, ಈ ಪ್ರಸಂಗಕ್ಕೂ ಪ್ರಸಂಗ 10ಕ್ಕೂ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಕಾಣುತ್ತಿದೆಯೇ?

ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ: 8494933888;

Email: vinod.chebbi@gmail.com