



## 18 ನಾವಿಬ್ಬರು ನಾವಿಬ್ಬರೇ

ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಫಲವಂತಿಕೆಯ ಪ್ರಮಾಣ ಕುಸಿಯುತ್ತಿರುವ ಕುರಿತು ಹಲವು ವರದಿಗಳು ಬೊಟ್ಟು ಮಾಡುತ್ತಿವೆ. 'ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹರಬೇಡಿ; ಅವರಿಗೆ ಸ್ವಸ್ಥ ಬದುಕು ಕಲ್ಪಿಸುವ ಸಮಾಜ ಇಲ್ಲ' ಎಂಬ ಮಾತು ಚಳವಳಿಯೇ ಆಗಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿಯೇ ಹಾದಿಗೊಂದು ಹೆಜ್ಜೆಗೊಂದು ಫರ್ಟಿಲಿಟಿ ಸೆಂಟರ್‌ಗಳು ತಲೆಯೆತ್ತಿವೆ. ಒಟ್ಟಾರೆ 'ತಾಯಿ' ಎಂಬ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಬರಿ ಹೆರುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಆಚೆಗೂ ವಿಸ್ತಾರಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಈ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ, 'ಬಂಜೆತನ' ಮತ್ತು 'ಮಗುರಹಿತ ಜೀವನ'ದ ಕುರಿತು ಈ ಲೇಖನ ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುತ್ತದೆ.

—ಚೈತ್ರಿಕಾ ನಾಯ್ಕ ಹರ್ಗಿ

### ಲೇಖನಗಳು

06 ಪ್ರಕೃತಿಯೊಂದಿಗೆ ನನಗೆ ಮಾಡೆಲ್...



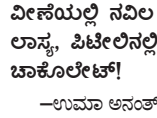
—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

08 ಸೂರ ತೇಲುತ್ತೋಟ



ಭವಿಷ್ಯದ ಮುನ್ನೋಟ  
—ಲಕ್ಷ್ಮೀದೇವಿ ಪಾಟೀಲ

32 ವೀಣೆಯಲ್ಲಿ ನವಿಲ ಲಾಸ್ಯ, ಪಿಟೀಲಿನಲ್ಲಿ ಚಾಕೋಲೇಟ್!



—ಉಮಾ ಅನಂತ್

56 ಪೌಷ್ಟಿಕ ಪೇಯ, ಸಲಾಡ್..



—ಗೀತಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು

### 5 ಮರಕ್ಕೊಂದು ಕಥೆ



ಪಿಂಕ್ ಲ್ಯಾಪಾಚೊ ಚೆಲುವೆಲ್ಲ ನಂದೆಂದಿತು  
—ಡಾ. ಮಹದೇಶ್ವರ ಸ್ವಾಮಿ

### ಆರೋಗ್ಯ

28 ಕೈಗಳ ಕಸಿ, ಬದುಕಲ್ಲಿ ಋಷಿ

—ಯು. ಅನಂತ್

### ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಕಡಗ ತೊಡುಗರ ಕಾಲ



—ವಿಶಾಖಾ ಎನ್.

### 36 ಕಥೆ



ಅಪ್ಪಿಕನ್ ಮೂಲ:  
ಚಿನುವಾ ಅಚಾರ್  
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ:  
ಬಸು ಬೇವಿನಗಿಡದ

### 50 ಧಾರಾವಾಹಿ



—ರಾಜೀವ ನಾರಾಯಣ ನಾಯಕ

### 58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ಸೌಂಡ್ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಜೊತೆಗೆ ಶ್ರುತಿ

—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

'ಗೆಹೆರಾಯಿಯಾಂ' ಮೆಚ್ಚಿದ ಲಿಜೊ

—ವಿಶಾಖಾ ಎನ್.

### ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 35 ಕಾಮಿಕ್ಸ್  
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊನಲು  
52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

03 ಮಾರ್ಚ್ 2022  
ಸಂಪುಟ 58 ಸಂಚಿಕೆ 09



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ  
ಯಕ್ಷಲೋಕದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರು

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly