ಸುಧಾ

ಅಕ್ಕರೆ-ಸಹಾನುಭೂತಿ ಇಲ್ಲದ ಸಮಾಲೋಚನೆಯಿಂದ ಫಲವೇನು?

www.sudhaezine.com

02 ಮಾರ್ಚ್ 2023
ಸಂಪುಟ 59 ಸಂಚಿಕೆ 09

18

ಸಮಾಲೋಚನೆಗಾಗಿ ಬರುವವರಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ 'ಖಾಸಗಿ' ಹಾಗೂ 'ಆಪ್ತ' ಎನ್ನಿಸಬಹುದಾದ ಪರಿಸರ ಕೌನ್ಸೆಲಿಂಗ್ ಸೆಂಟರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದೆಹೋದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸನ್ನು ತಿಳಿಗೊಳಿಸಬೇಕಾದ ಆಪ್ತ ಸಮಾಲೋಚನೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಗೊಂದಲಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಆಪ್ತ ಸಮಾಲೋಚನೆ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಅರಿವಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವಂಥ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಆಗಾಗ ಕೇಳುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತೇವೆ. ಈ ಜಿಜ್ಞಾಸೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಪ್ರಶ್ನೆ: ಲಭ್ಯವಿರುವ ಕೌನ್ಸೆಲಿಂಗ್-ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ವೃತ್ತಿಪರವಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಮಾನವೀಯವಾಗಿದೆ?

–ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ ಕೋಡಿಬೆಟ್ಟು

ಲೇಖನಗಳು

4 ಪೂಜಾರ-100 ನಾಟ್‌ಔಟ್
–ವಿಶಾಖ ಎನ್.

6 ದೂಧ್‌ಪತ್ರಿ ಹಿಮಾಲಯ ತಪ್ಪಲಿನಲ್ಲಿ ಹಾಲು-ನೀರಿನ ಹೊಳೆ!
–ಕೆ.ಪಿ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ

10 ಪರಿಮಳದ ಒಡತಿ ಜಾಲಾರಿ ಹೂ
–ವಿನು ಗಂಗೆ

32 ಎಲ್ಲದರ ತಾಪತ್ರಯವೂ ಉದರಕ್ಕೇ!
–ಸುಮಾ ರಮೇಶ್

34 ರಂಗನಾಯಕಿಯ ಕಥೆ
–ಮಂಜುಶ್ರೀ ಎಂ. ಕಡಕೋಳ

48 ಈ ಹೊತ್ತಿನ ಆಮೆ-ಮೊಲದ ಕಥೆ
–ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

56 ದಿಢೀರ್ ಪೇಡ, ರುಚಿ ನೋಡ!
–ವೀಣಾ ಶಂಕರ್, ಬೆಂಗಳೂರು

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಕಾಂಡಕೋಶ ದಾನ; ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ವರದಾನ
–ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಸೌಂದರ್ಯ

30 ಚಂದ ಕಾಣಾಕ ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣು
–ಪ. ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

36 ಕಥೆ

–ಮಧುರಾ ಕರ್ಣಮ್

60 ಬೆರಗು-ಬೆಡಗು

–ಸುಚೇತಾ ಕೆ. ನಾರಾಯಣ್

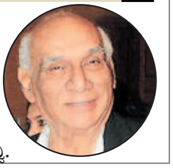
42 ಧಾರಾವಾಹಿ-12

–ವಸುಮತಿ ಉಡುಪ

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

'ಎಲ್ಲ ಪಾತ್ರಗಳ ಅನುಭವ ನನ್ನದಾಗಬೇಕು'
–ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ಯಶ್ ಚೋಪ್ರಾ ಸೋಲಿನ ಸೋಪಾನದ ಕಥೆ
–ಎನ್ಬಿ.



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಬೇಸಿಗೆಗೆ ಬಂದ ನೆಂಟರಿಷ್ಟರು!

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ **13** ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ **14** ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ **15** ನಕ್ಕುಬಿಡಿ **16** ಸಮುದ್ರ ಮಥನ **17** ವಿಚಾರ ಲಹರಿ **40** ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ **49** ಭವಿಷ್ಯ **50** ಪದಬಂಧ **51** ನಗೆಹೊನಲು **52** ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ **54** ನಿಮ್ಮ ಪುಟ **62** ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ