

ನಿಯಮ. ಆಮೇಲೆ ಪರಸ್ಪರ ಒಪ್ಪಿಗೆ ಇದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಇಬ್ಬರನ್ನೂ ಪರಿಚಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

### ಭರವಸೆಯ ಬದುಕು

'ಸಂಬಂಧಿಗಳಿಂದ ಕಾಂಡಕೋಶ ದಾನ ಪಡೆಯುವುದು ಉತ್ತಮ, ಒಂದು ವೇಳೆ ಸೈಮ್‌ಸೆಲ್ಸ್ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯಾಗದಿದ್ದರೆ ದಾನಿಗಳಿಂದ ಪಡೆದ ಕಾಂಡಕೋಶವನ್ನು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮೂಲಕ ರೋಗಿಗೆ ನೀಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸೂಕ್ತ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಬಿಜಿಎಸ್ ಗ್ಲೋಬಲ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಮಟೊ-ಆಂಕಾಲಜಿಸ್ಟ್ ಆಗಿರುವ ಡಾ. ಗೋವಿಂದ್ ಎರಿಯಾಟ್ ನಾಯರ್.

'ಮೂರರಿಂದ ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳ ಕಿಮೋಥೆರಪಿಯ ಬಳಿಕ ಈ ಕಾಂಡಕೋಶ ಕಸಿ ರೋಗಿಗಳು ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಮನ್‌ದೀಪ್ ಅವರ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ, ಕುಟುಂಬದೊಳಗೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ದಾನಿಗಳು ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ,

ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುವ ದಾನಿಯನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಡಿಕೆಎಂಎಸ್ ಬಿಎಂಟಿಎಸ್ ಫೌಂಡೇಶನ್ ನೋಂದಣಿಯ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿತು. ಹೀಗೆ ದಾನಿಗಳು ಮುಂದೆ ಬಂದರೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳು ಬದುಕುಳಿಯುವ ಭರವಸೆ ಹೊಂದಬಹುದು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಂಡಕೋಶ ದಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಕಾಂಡಕೋಶ ದಾನ ಮಾಡಿದವರು ಇದರಿಂದ ಮುಂದೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಎದುರಿಸಲಾರರು. ಹೀಗಾಗಿ ಧೈರ್ಯವಾಗಿ ದಾನ ಮಾಡಿ' ಎಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಈ ವೈದ್ಯರು.

'ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಜಾಗತಿಕ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪರಿಶೀಲನಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಕಾರ,

## ದಾನಿಗಳ ಕೊರತೆ

'ರಕ್ತ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ರಕ್ತದ ಆಕರಕೋಶ ಅಗತ್ಯವಾಗಿ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ದಾನಿಗಳಿಂದ ಪಡೆದ ರಕ್ತದ ಆಕರ ಕೋಶಗಳನ್ನು ರಕ್ತ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮೂಲಕ ಕಸಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದ ಆಕರಕೋಶ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಅವರ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯಾಗಬಲ್ಲ ದಾನಿಗಳು ಸಿಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಶೇ. 30ರಷ್ಟು ಮಾತ್ರ. ಉಳಿದವರು ಸಂಬಂಧಿಗಳಲ್ಲದ ದಾನಿಗಳ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತರಾಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ' ಎಂದು ರಕ್ತದ ಆಕರ ಕೋಶ ದಾನದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ ಡಿಕೆಎಂಎಸ್ ಬಿಎಂಎಸ್‌ಟಿನ್ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣಾ ಅಧಿಕಾರಿ ಪ್ರಾಕ್ಟೀಸ್ ಪಾಲರ್,

ದೇಶದಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷಗಟ್ಟಲೆ ಮಂದಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ರಕ್ತದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮಾಹಿತಿ ಕೊರತೆಯಿಂದಾಗಿ ರಕ್ತದ ಆಕರಕೋಶ ದಾನಕ್ಕೆ ಮುಂದಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪೀಡಿತರು ಮತ್ತು ದಾನಿಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಅಜಗಜಾಂತರ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಇರುವುದರಿಂದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸುಗಮವಾಗಿ ಸಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ದಾನಿಗಳು ಮುಂದೆ ಬರಬೇಕಾಗಿದೆ. ರಕ್ತದ ಆಕರಕೋಶ ದಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು ನಮ್ಮ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಪಾಲರ್.



ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಳಿಕ ರೋಗಿಯನ್ನು ನಾಜೂಕಾಗಿ ಆರೈಕೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

-ಡಾ. ಗೋವಿಂದ್ ಎರಿಯಾಟ್ ನಾಯರ್;

ಹೆಮಟೊ- ಆಂಕಾಲಜಿಸ್ಟ್, ಬೆಂಗಳೂರು

ಭಾರತದಲ್ಲಿ 2021-22ರಲ್ಲಿ 13 ಲಕ್ಷ ಹೊಸ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳಿದ್ದಾರೆ. ಇವರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಮಂದಿ ರಕ್ತ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಬಳಲುವವರು. ಇದಕ್ಕೂ ಹಿಂದಿನ ಅಂಕಿ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ ಹಳೆಯ ಮತ್ತು ಹೊಸ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 27 ಲಕ್ಷದಷ್ಟು. ಇವರಲ್ಲಿ ಅಂದಾಜು ಎಂಟೂವರೆ ಲಕ್ಷ ಮಂದಿ ರೋಗಿಗಳ ಜೀವ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಸಮರ್ಥರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ' ಎಂದು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಗಂಭೀರತೆಯನ್ನು ಬೋಧಿಸುತ್ತಾರೆ ಡಾ. ಗೋವಿಂದ್.

'ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಬಳಲುವವರ ನೋವು ಎಷ್ಟಿರುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಅರಿವು ನನಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಇರುವ ಕಾರಣ ಆಕರಕೋಶ ದಾನ ಮಾಡಲು ಮುಂದಾದೆ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ್ದೆ. ನಾನು ಮಾಡಿದ ದಾನ ಸಾರ್ಥಕವಾಗಿದೆ. ರೋಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಗುಣಮುಖನಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಇದು ನನಗೆ ಸಮಾಧಾನದ ವಿಚಾರ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಆಕರಕೋಶ ದಾನ ಮಾಡಿದ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಮನ್‌ದೀಪ್.

'ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಬಹಳಷ್ಟು ನೊಂದಿದ್ದೆ. ಸಾವು ಬದುಕಿನೊಂದಿಗೆ ದಶಕಗಳ ಕಾಲ ಹೋರಾಟವನ್ನೂ ನಡೆಸಿದ್ದೆ. ಕೊನೆಗೂ ನನಗೆ ಆಪತ್ಯಾಂಧವನಂತೆ ಬಂದವರು ನನ್ನದೇ ಹೆಸರಿನ ಮನ್‌ದೀಪ್. ಅವರಿಗೆ, ಅವರ ಕುಟುಂಬ ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ಕೃತಜ್ಞತೆ ಹೇಳಿದರೂ ಸಾಲದು. ನನಗೆ ಮರುಜನ್ಮ ನೀಡಿದ ಮನ್‌ದೀಪ್ ಅವರು ಸದಾ ಸ್ಮರಣೀಯರು' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಗುಣಮುಖರಾದ ಮನ್‌ದೀಪ್.

ರಕ್ತದಾನ ಮಹಾದಾನ, ಅಂಗಾಂಗ ದಾನ ಶ್ರೇಷ್ಠ ದಾನ ಎನ್ನುವಂತೆ ಕಾಂಡಕೋಶ ದಾನ, ಜೀವನದ ಅಂತ್ಯ ಕಾಣುವವರಿಗೆ ಬದುಕಲು ಎರಡನೇ ಅವಕಾಶ ನೀಡುವ ಉದಾರ ದಾನ ಎಂಬ ಸತ್ಯದ ಅರಿವು ಇದ್ದರೆ ಮನ್‌ದೀಪ್‌ನಂತೆ ಇತರ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿಗಳೂ ಮರುಜನ್ಮ ಪಡೆಯಬಹುದು.



ಪಂಜಾಬ್‌ನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗಿ ರೈತ ಮನ್‌ದೀಪ್ (ಎಡ) ಅವರಿಗೆ ಕಾಂಡಕೋಶ ದಾನ ಮಾಡಿ ಬದುಕುಳಿಸಿದ ಸಾಫ್ಟ್‌ವೇರ್ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಮನ್‌ದೀಪ್.