

ಸಿರಿಧಾನ್ಯ: ಎಲ್ಲರ ಧಾನ್ಯ-ಧಾನ್ಯ ಆಗಲಿದು ಸಕಾಲ

ದೇಶದ ಬಹುತೇಕ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಗೋಧಿ ಮತ್ತು ಅಕ್ಕಿಯನ್ನು ಪ್ರಮುಖ ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳು ಜೀವನಶೈಲಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವವರ ಆಹಾರವಾಗಿ ಪರಿಗಣನೆಗೊಂಡಿವೆ. ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಬದಲಿಸಿ, ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಜನಸಾಮಾನ್ಯರ ಆಹಾರವಾಗಿಸಲು ಇದು ಸಕಾಲ.



ಈಶ್ವರ್

ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಇರುವ ಸಂಬಂಧದ ಅರಿವು ಜನಸಾಮಾನ್ಯರ ನಡುವೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವಂತೆ, ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಬಳಕೆಯ ಚರ್ಚೆ ಮುನ್ನೆಲೆಗೆ ಬಂದಿದೆ. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ 'ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಕೃಷಿ ಒಕ್ಕೂಟ' (ಎಫ್‌ಎಫ್‌ಒ) 2023ನೇ ವರ್ಷವನ್ನು 'ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ವರ್ಷ' ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿರುವುದೂ, ಕಿರುಧಾನ್ಯಗಳು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗಮನಸೆಳೆಯುವುದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿದೆ. ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳಿಗೆ ವಿಶ್ವಮನ್ನಣೆ ದೊರಕಿಸಿ ಕೊಡುವ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ 2017-18ರಲ್ಲೇ ಆರಂಭಿಸಿತ್ತು. ಅಂದಿನ ಸರ್ಕಾರ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಇದೀಗ 'ಎಫ್‌ಎಫ್‌ಒ' ವತಿಯಿಂದ 'ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ವರ್ಷ' ಪ್ರಕಟಣೆ ಹೊರಬಿದ್ದಿದೆ. ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳಿಗೆ ವಿಶ್ವಮನ್ನಣೆ ದೊರಕಿಸಿಕೊಡುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ದೊರಕಿರುವ ಈ ವಿಶೇಷ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಹಾಗೂ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ.

'ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ವರ್ಷ'ದ ಪ್ರಕಟಣೆಗೆ ಹರ್ಷ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ ಪ್ರಧಾನಿ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ ಟ್ವೀಟ್ ಮಾಡಿದ್ದರು. 2022-23ರ ಕೇಂದ್ರ ಬಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಜಾಗತಿಕ ಕೇಂದ್ರವನ್ನಾಗಿ ಭಾರತವನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಪ್ರಸ್ತಾವವೂ ಇತ್ತು. ಆದರೆ, ಈ ಪ್ರಸ್ತಾವವನ್ನು ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ತರುವ ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಯೋಜನೆಗಳು ಈವರೆಗೆ ಪ್ರಕಟಗೊಂಡಿಲ್ಲ. ದೇಶದ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ನಡೆದಿವೆ; ಅಮೆರಿಕ, ಇಟಲಿ, ಜರ್ಮನಿ ಹಾಗೂ ಕೊಲ್ಲಿ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಜನಪ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನಗಳೂ ನಡೆದಿವೆ. ಈ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಾಚೆಗೆ, ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮತ್ತು ವಿತರಣೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ರೂಪುಗೊಂಡಿಲ್ಲ.

ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಕೃಷಿಗೆ ಎರಡು ರೀತಿಯ ಮಹತ್ವವಿದೆ. ಒಂದು, ಮೌಲ್ಯಯುತ ಆಹಾರವಾಗಿ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಸ್ಥಾನವಿದೆ. ಎರಡನೆಯದು, ಭತ್ತ-ಗೋಧಿಯಂತಹ ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಕೃಷಿ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಹನೀಯವಾಗಿರುವುದು. ಮಧುಮೇಹ, ರಕ್ತದೊತ್ತಡದಂತಹ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ವ್ಯಾಪಕವಾಗುತ್ತಿರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಹೇರಳ ಜೀವಸತ್ಯಗಳು, ಖನಿಜಗಳು ಹಾಗೂ ಫೈಬರ್‌ನಿಂದ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರುವ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವವರಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿವೆ.

ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆಯಲ್ಲಿ ಭಾರತ ವಿಶ್ವದಲ್ಲೇ ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿದ್ದು, ಪ್ರಮುಖ ರಫ್ತುದಾರ ದೇಶವೂ ಆಗಿದೆ. ಕರ್ನಾಟಕದೊಂದಿಗೆ ರಾಜಸ್ಥಾನ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ ಹಾಗೂ ಆಂಧ್ರ-ತೆಲಂಗಾಣಗಳು ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯುವ ಪ್ರಮುಖ ರಾಜ್ಯಗಳಾಗಿವೆ. ಆದರೆ, ಇತ್ತೀಚಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆ ಕುಸಿಯುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು. ದೇಶದ ಬಹುತೇಕ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಈಗಲೂ ಗೋಧಿ ಮತ್ತು ಅಕ್ಕಿಯನ್ನು ಪ್ರಮುಖ ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳು ಜೀವನಶೈಲಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವವರ ಆಹಾರವಾಗಿ ಪರಿಗಣನೆಗೊಂಡಿವೆ. ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಬದಲಿಸಲು ಇದು ಸಕಾಲ. ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಬೆಲೆ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರ ಕೈಗೆಟುಕುವಂತಿಲ್ಲವಾದ ಕಾರಣ, ಅವುಗಳ ಬಳಕೆಯೂ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿಲ್ಲ. ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದನೆ ನಡೆದಾಗಷ್ಟೇ ಬೆಲೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು ಸಾಧ್ಯ. ಗೋಧಿ ಮತ್ತು ಭತ್ತದ ಕೃಷಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ನೀರು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಆದರೆ, ಕಡಿಮೆ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಕಡಿಮೆ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಬಹುದಾದ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳು, ಹವಾಮಾನ ಏರಿಳಿತಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲೂ ಕೃಷಿಕರ ಕೈಹಿಡಿಯುತ್ತವೆ. ಕೀಟಗಳ ಬಾಧೆಯೂ ಕಡಿಮೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಔಷಧಿ-ಒಳಸುರಿಗಳ ಪ್ರಮಾಣ ಕನಿಷ್ಠವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿಯೇ, ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಕೃಷಿ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಪರಿಸರದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಪೂರಕವಾದುದು.

ದಶಕಗಳ ಹಿಂದೆ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಗಣನೀಯ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ವಾಣಿಜ್ಯ ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಬೇಡಿಕೆ ಹೆಚ್ಚಿದಂತೆಲ್ಲ, ಸಿರಿಧಾನ್ಯದ ಹೊಲಗಳಲ್ಲಿ ಕಬ್ಬು-ಭತ್ತಗಳು, ಅಡಿಕೆ-ತೆಂಗುಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳತೊಡಗಿದವು. ಈಗ ಬದಲಾದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕಿರು ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವಂತೆ ರೈತರನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ, ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಕೃಷಿಕರಿಗೆ ಪ್ರತಿ ಹೆಕ್ಟೇರ್‌ಗೆ 10 ಸಾವಿರ ರೂಪಾಯಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಧನ ನೀಡುವುದಾಗಿ 2023-24ರ ಬಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ಹೇಳಿರುವುದು ಸ್ವಾಗತಾರ್ಹ.

ರಾಗಿ ಮತ್ತು ಜೋಳವನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿದರೆ ಸಜ್ಜೆ, ನವಣೆ, ಬರಗು, ಸಾಮೆ, ಊದಲು, ಕೊರಲೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಜನಪ್ರಿಯಗೊಳ್ಳದ ಕಿರುಧಾನ್ಯಗಳು. ಇವುಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಬೆಳೆಯುವ ಹಾಗೂ ಜನರಿಗೆ ತಲುಪಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರ ಕ್ರಿಯಾಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಮೌಲ್ಯಯುತ ಆಹಾರದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಬಿಂಬಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ, ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಪಡಿತರ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಅಕ್ಕಿ-ಗೋಧಿಯ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಕಿರುಧಾನ್ಯಗಳಿಗೂ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಬೇಕು. ಬಿಸಿಯೂಟಕ್ಕೆ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಯುಕ್ತ ಆಹಾರವನ್ನು ನೀಡಿದಂತೆಯೂ ಆಗುತ್ತದೆ, ಕಿರುಧಾನ್ಯಗಳ ಬಳಕೆಗೆ ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡಿದಂತೆಯೂ ಆಗುತ್ತದೆ.

■ ರಘುನಾಥ ಚ.ಹ.