



ಸೋಜುಗದ 'ಸೂಜಿ ಮೆಣಸು'

ಪುಟಾಣಿ ಗಾತ್ರದ ಈ ಸೂಜಿ ಮೆಣಸಿನಕಾಯಿ ಮಲೆನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಸರ್ವೇಸಾಮಾನ್ಯ. ಏನೂ ಆರೈಕೆಯಿಲ್ಲದೆ ಬೊಗಸೆ ತುಂಬಾ ಕಾಯಿಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಈ ಮೆಣಸಿನಕಾಯಿ ಔಷಧವಾಗಿಯೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬಲ್ಲದು.

■ ಎಂ.ಎಸ್. ಧರ್ಮೇಂದ್ರ

ಜೀರಿಗೆ ಗಾತ್ರಕ್ಕಿಂತ ದೊಡ್ಡದಿರುವುದರಿಂದ 'ಜೀರಿಗೆ ಮೆಣಸು' ಅಂತಲೂ, ಕಾಗೆ ಮತ್ತು ಇತರ ಪಕ್ಷಿಗಳು ತಿಂದು ಹಿಕ್ಕಿ ಹಾಕಿದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಈ ಗಿಡಗಳು ಬೆಳೆಯುವುದರಿಂದ 'ಕಾಗೆ ಮೆಣಸು' ಎಂದೂ ಇದು ಪರಿಚಿತ. ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ 'ಬರ್ಡ್ ಐ ಚಿಲ್ಡಿ' ಎಂಬ ಹೆಸರು ಈ ಪುಟ್ಟ ಮೆಣಸಿನಕಾಯಿಗಿದೆ. 'ಸೂಜಿ ಮೆಣಸು' ಮಲೆನಾಡಿನ ಹಿತ್ತಲುಗಳಲ್ಲಿ ಸರ್ವೇಸಾಮಾನ್ಯ. ನಮ್ಮನೆಯ ಹಿತ್ತಲಲ್ಲಿದ್ದ ಒಂದು ಗಿಡ ಎರಡು ವರ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಮೆಣಸಿನಕಾಯಿ ಬಿಡುತ್ತಿತ್ತು. ನಮ್ಮನೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದವರಿಗೂ ಹಂಚಿ ಇನ್ನೂ ಉಳಿಯುತ್ತಿತ್ತು. ವರ್ಷಪೂರ್ತಿ ಎಲೆಗಳಿಗಿಂತ ಮೆಣಸಿನಕಾಯಿಗಳೇ ಜಾಸ್ತಿ ಇರುತ್ತಿದ್ದವು. ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಇಳುವರಿ ಕಡಿಮೆ.

ಮಲೆನಾಡಿನ ಅಡಿಕೆ ತೋಟಗಳಲ್ಲಿ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವ ಈ ಗಿಡಗಳು 4-5 ವರ್ಷ ಜೀವಿಸುತ್ತವೆ. ಒಂದು ಗಿಡದಲ್ಲಿ 4 ರಿಂದ 5 ಕೆ.ಜಿ. ಕೊಯ್ಲು ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಈ ಮೆಣಸಿನಕಾಯಿಗೆ ಹೊರರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬೇಡಿಕೆಯಿರುವುದರಿಂದ ಇದನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕದಿಂದ ರಫ್ತು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ ಇದರ ಕೊಯ್ಲು ತಾಳ್ಮೆ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ತವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ರೈತರು ವಾಣಿಜ್ಯಕವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಹೆಚ್ಚು ಆಸಕ್ತಿ ತೋರುತ್ತಿಲ್ಲ. ಹಳದಿ ಅಥವಾ ಹಸುರು ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿರುವ ಈ ಮೆಣಸು ಹಣ್ಣಾದಾಗ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗುತ್ತದೆ.

ಬಾನಿಗೆ ಮುಖಮಾಡಿ ಬೆಳೆಯುವ ಮೆಣಸಿನಕಾಯಿಗಳು ಒಂದಿಂಚಿಗಿಂತ ಚಿಕ್ಕದಿದ್ದರೂ ಮೂರ್ತಿಗಿಂತ ಕೀರ್ತಿ ದೊಡ್ಡದೆಂಬಂತೆ ಖಾರ ಬಲು ಚುರುಕು. ಇತರ ಮೆಣಸಿನ ಗಿಡಗಳಂತೆ ಹಣ್ಣಾದ ಒಣ ಮೆಣಸಿನಕಾಯಿಯ ಬೀಜದ ಬಿತ್ತನೆಯಿಂದ ಹೊಸ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚೇನೂ ಆರೈಕೆ ಬಯಸದೆ ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರು ಮತ್ತು ಗೊಬ್ಬರದಲ್ಲೇ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಬಲ್ಲವು.

ರೋಗ ಮತ್ತು ಕೀಟಮುಕ್ತವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಇದನ್ನು ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ಸಾವಯವ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನೆಬಹುದು. ಆಹಾರವಾಗಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಇದು ಹಲವಾರು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಗುಣಗಳ ಆಗರವೂ ಹೌದು. ಅಸಿಡಿಟಿ, ಮಲಬದ್ಧತೆ, ಬೊಜ್ಜು, ಜಂತುಹುಳು ನಿವಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಇದು ಉಪಯುಕ್ತವಂತೆ. ಮಾಂಸದ ಅಡುಗೆ, ಪಲ್ಯ, ಕಷಾಯ, ಚಟ್ನಿಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಮೆಣಸಿನಕಾಯಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ■

ಹೆಮ್ಮೆ ಬಸವರಾಜು ಅವರ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಅಚ್ಚೊತ್ತಿತ್ತು. ಶಿವರಾತ್ರಿ ಬರಲು ಇನ್ನೂ ಎರಡು ವಾರಗಳು ಇದ್ದುದರಿಂದ ಹೂಗಳು ಹೆಚ್ಚಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೂ ಬಸವರಾಜು ಮರ ಹತ್ತಿ ನಮಗೆ ಸುಮಾರು ಹೂಗಳನ್ನು ಕೊಯ್ದು ಕೊಟ್ಟು 'ಇದು ಜಾಲಗರಿಯೇ, ಯಾರನ್ನು ಬೇಕಾದರೂ ಕೇಳಿ' ಎಂದು ಸವಾಲೊಡ್ಡಿದರು. ಅಲ್ಲಿವರೆಗೆ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ನೋಡದಿದ್ದರೂ ಅದೇ ಜಾಲಗರಿ ಎನ್ನುವುದರಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಯಾವ ಅನುಮಾನವೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಅವರ ಪಾಂಡಿತ್ಯವನ್ನು ನಮ್ಮ ಯಜಮಾನರು ಪ್ರಶಂಸಿಸಿದಾಗ ಅವರಲ್ಲಿ ಋಷಿ ಕಂಡಿತು.

ಕಂಚಿರಾಯಸ್ವಾಮಿ ಬೆಟ್ಟದಿಂದ ಬಂದ ಬೀಜದಿಂದ ಹುಟ್ಟಿದ ಸಸಿಗಳಲ್ಲಿ ನೆಲಕ್ಕೆ ಹಾಕಿದ ಒಂದು ಸಸಿ ಎಷ್ಟೇ ಜೋಪಾನ ಮಾಡಿದರೂ ಇಲಿ ಕಡಿದು ಸತ್ತುಹೋಯಿತು. ಸುಮಾರು ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರವೂ ಕೇವಲ ಎರಡೆರಡೇ ಎಲೆಯಿಂದ ಬದುಕಿರುವ ಜಾಲಗರಿ ಸಸಿಗಳು, ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ನಾವು ಹಾಳು ಮಾಡಿದಷ್ಟು ಸುಲಭದಲ್ಲಿ ಸೃಷ್ಟಿಸಲಾರವು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಹೇಳುವಂತಿವೆ.

ಕಲ್ಲು ಬಂಡೆಗಳ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಜಾಲಗರಿಗೆ ನನ್ನ ಮಣ್ಣು, ಗೊಬ್ಬರದ ಉಪಚಾರ ಸ್ವಲ್ಪ ಕೂಡ ಹಿಡಿಸಿಲ್ಲ. ಇತರ ಮರಗಳ ಸಸಿಯೇ, ಬೀಜವೇ ಹೇಗೋ ತಂದು ಬೆಳೆಸುವ ಕಾರ್ಯ ಫಲಪ್ರದವಾಗಿದೆಯಾದರೂ ಜಾಲಗರಿ ನನ್ನ ಕೈಗೆ ಎಂತಹ ಪ್ರಯತ್ನದ ನಡುವೆಯೂ ನಿಲುಕಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದು ನಿಜ. ಹಾಗಾಗಿ ಕಲ್ಲು ಪುಡಿಯ ಪಾಕೇಟಿಗೆ ವರ್ಗಾಯಿಸಿದ್ದೇನೆ; ಬೆಳವಣಿಗೆ ವೇಗ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುವುದೇ ಎಂದು ನೋಡಬೇಕಿದೆ.

ಕಲ್ಲು ಗುಡ್ಡಗಳು ಕ್ಷಾರಿಯಾಗುವ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಜಾಲಗರಿ ಹೇಳ ಹೆಸರಿಲ್ಲದಂತೆ ಮರೆಯಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಬೇಸರದ ವಾಸ್ತವ. ಆ ದಿನವೇ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕ ತುಮಕೂರಿನ ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆಯ ನರ್ಸರಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿಚಾರಿಸಿದಾಗ ಇದರ ಸಸಿ ಅವರು ಬೆಳೆಸಿರಲಿಲ್ಲ. ನನಗೆ ತಿಳಿದಂತೆ ತುಮಕೂರಿನ ಬೆಟ್ಟಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಬೆಂಗಳೂರು ಗ್ರಾಮಾಂತರದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಜಾಲಗರಿ ಮರಗಳಿವೆ. ತಜ್ಞರ ಸಮಿತಿ, ಸರ್ಕಾರ, ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಜಾಲಗರಿಯ ಉಳಿವಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಪ್ರಯತ್ನ ಪಡೆದ ಹೊರತು ಜಾಲಗರಿ ಸುಗಂಧ ಕೇವಲ ನೆನಪಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವಿಲ್ಲ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ: feedback@sudha.co.in

