



ಕೋಣೆಗಿಡು ಜೀವಕಳೆಯನ್ನು ತುಂಬುತ್ತದೆ.

ಇನ್ನು ನೀವು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ಉಳ್ಳವರೋ? ಆಗಲೂ ಕಲೆ ಮತ್ತು ಕಾಳಜಿ ಎರಡನ್ನೂ ಸಮತೋಲನ ಮಾಡಬಹುದು. ಕರಟದಲ್ಲಿ ಗೊಬ್ಬರ ತುಂಬಿ ಪುದಿನ, ಸಂಬಾರ ಬಳ್ಳಿ, ಒಂದೆಲಗ ಇಂಥವನ್ನು ನೆಟ್ಟು ಅಂಗಳದ ಗಿಡ, ಮರಗಳಿಗೆ ನೇತು ಹಾಕಿ ಅಥವಾ ಪೊದೆ ಗಿಡಗಳ ಬಿಸಿಲು ಇಣುಕುವ ಬೊಡ್ಡೆಗಳ ಮೇಲೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸಿ. ಆ ಸಸಿಗಳು ಬಲಿತು ತೂಗಾಡ ತೊಡಗಿದವೆಂದರೆ, ಅಂಚುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ ಚಿಟ್ಟಿ, ತಂಬುಳಿ, ಪಾನಕ ತಯಾರಿಸಿ. ಕತ್ತರಿಸಿ ಕೋಸುಂಬರಿಗೆ, ಸೂಪ್, ಸ್ಯಾಂಡ್‌ವಿಚ್ಚುಗಳಿಗೆ ಬಳಸಿ. ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಗಿಡಗಳಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಗೊಬ್ಬರ ಕೊಡಿ. ನಿತ್ಯವೂ ನೀರುಣಿಸುತ್ತಿರಿ, ಅದು ಮತ್ತೆ ಬೆಳೆಯತೊಡಗುತ್ತದೆ. ಅಪರೂಪಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಸ್ನೇಹಿತರು ಮನೆಗೆ ಬಂದಾಗ ಒಂದೆರಡು ಎಲೆಗಳನ್ನು ತುಂಡರಿಸಿ ಆಫ್ರಾಣಿಸಲು ಅವರಿಗೆ ನೀಡಿ.

ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಬಾಟಲಿಯ ತಲೆ ಕೊಯ್ದು ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ತೂತುಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ

(ಸ್ಮೂ ಡ್ರೈವರ್ ಬಿಸಿ ಮಾಡಿ ಚುಚ್ಚಿ) ಒಳಗಡೆಯಿಂದ ತೂತುಗಳಲ್ಲಿ ಹೊರಗಿಣುಕುವಂತೆ ಈರುಳ್ಳಿಗಳನ್ನು ಇಡುತ್ತಾ, ಗೊಬ್ಬರ ತುಂಬಿಸುತ್ತಾ ಬನ್ನಿ. ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಬಾಟಲಿಯ ಮೇಲುಭಾಗದಲ್ಲಿಯೂ ಒಂದು ಈರುಳ್ಳಿಯನ್ನು ಹುಗಿಯಿರಿ. ಹೀಗೆ ತಯಾರಾದ ಬಾಟಲಿಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿಯ ಮೇಲಿಡಿ ಅಥವಾ ಗಿಡಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಬಾಲ್ಕನಿಯ ಗ್ರಿಲ್ಲಿಗೆ ನೇತು ಹಾಕಿಡಿ. ದಿನಾಲು ನೀರುಣಿಸುತ್ತಾ ಬನ್ನಿ. ಎಂಟುತ್ತು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಈರುಳ್ಳಿಗಳು ಮೊಳಕೆಯೊಡೆದು ಎಲೆಗಳು ಹೊರ ಚಾಚಲಾರಂಭಿಸುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ದಿನಗಳ ನಂತರ ಎರಡು ದಿನಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಈರುಳ್ಳಿ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಕೊಯ್ದು ಊಟಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸಿ. ಮುಂದೆರಡು ತಿಂಗಳುಗಳ ಕಾಲ ಆ ತಾಜಾ ಎಲೆಗಳ ಘಮ ಘಮ, ರುಚಿ ಜಿಹ್ವೆಯನ್ನು ಚುರುಕಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ.

ಇನ್ನೊಂದು ಮಾದರಿಯನ್ನು ನೋಡಿ, ಹಳೆಯ ಟೈರ್ ನೆಲಕ್ಕೆ ಒಂದರ ಮೇಲೊಂದನ್ನಿಟ್ಟು ಕುಂಡದಂತೆ ಬಳಸಬಹುದು ಅಥವಾ ನೇತಾಡಿಸಿ ಅದರಲ್ಲಿ ಲೋಳೆಸರ, ಪುದಿನಗಳಂತಹ ಏರಿ ಇಳಿಯುವಂತಹ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ. ಟೈರಿನ ಹೊರಮೈಗೆ ಬಣ್ಣ ಅಥವಾ ಚಾಕ್‌ಪೀಸಿನಿಂದ ಒಂದೆರಡು ಹೂ, ಎಲೆಗಳ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಬಿಡಿಸಿ. ಅದು ಇಡೀ ಅಂಗಳಕ್ಕೆ ಶೋಭೆಯನ್ನು ನೀಡಿ, ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯ ಅಂದವನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿಸಿ, ಆಚೀಚೆ ಹಾದು ಹೋಗುವವರು ಹೊಗಳದಿದ್ದರೆ ಕೇಳಿ.

ಇಲ್ಲಿ ಕಲೆಯೂ ಆಯಿತು, ಅಲಂಕಾರವೂ ಆಯಿತು, ಆರೋಗ್ಯ ಭಾಗ್ಯವೂ ಆಯಿತು.

ಇದೇ ರೀತಿ ಕರಟಗಳಲ್ಲಿ, ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಬಾಟಲಿಗಳಲ್ಲಿ, ಹಳೆಯ ಶೂಗಳಲ್ಲಿ ನೆಲ, ಕಟ್ಟಿ ಅಥವಾ ಜೋತಾಡುವ ಹಾಗೆ ಅಲಂಕಾರಿಕ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯಬಹುದು. ಕರಟಗಳಲ್ಲಿ ಶುಂಠಿ, ಅರಿಶಿನ ಅಥವಾ ಸೊಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ ಮಕ್ಕಳ ಹುಟ್ಟಿದ ಹಬ್ಬದ ಅಥವಾ ಹೊಸಮನೆ ಪ್ರವೇಶದ ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ನೀಡಬಹುದು. ಆ ರೀತಿಯಾಗಿ ಗಿಡಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅವರಲ್ಲೂ ಬೆಳೆಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಇವುಗಳಿಗೆ ನಿಯಮಿತ ನೀರು ಬೇಕೇ ಬೇಕು.

ಒಮ್ಮೆ ಗಿಡಗಳ ಜತೆಗೆ ಗೆಳೆತನ ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡರೆಂದರೆ ಅದು ಹವ್ಯಾಸವಾಗಿ, ನಿಮ್ಮ ಮನ ಮೈಗೆ ತಾಕತ್ತು ನೀಡುವ ಬಲವಾಗಬಲ್ಲದು. ನಿಮ್ಮ ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ಹೊರತರುವ ಸಾಧನವಾಗಬಲ್ಲದು. ನೋಡ್ತಾ ಇರಿ, ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನೇ ಬದಲಾಯಿಸಬಲ್ಲದು.