



ಸಮುದ್ರ  
ಮಧನ



### ಸಮಯೋಚಿತ ಬರಹ

'ಪ್ರೀತಿ ಪ್ರೇಮ ಎಚ್ಚರ' ನಡಹಳ್ಳಿ ವಸಂತ್ ಅವರ ಮುಖಪುಟ ಲೇಖನ (ಸುಧಾ, ಫೆ.16) ಪ್ರೀತಿಯ ಒಳ್ಳೆಯ ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ವಿವರಿಸಿದೆ. ಪ್ರೀತಿಯ ಹಿಂದೆ ಓಡುತ್ತಿರುವ ಮನಸೆಂಬ ಮರ್ಕಟಿಕ್ ವೇಲಂಗು ಲಗಾಮಿಲ್ಲದ ಕುದುರೆಯಂತಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ಏನು ಆಗಬೇಕೋ ಅದೇ ಆಗುವುದು, ಆಗಲೇ ಜ್ಞಾನೋದಯವಾಗುವುದು. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸಮಯೋಚಿತ ಬರಹ.

—ಎಂ.ಎಸ್. ಧರ್ಮೇಂದ್ರ ದೊಡ್ಡಮಗ್ಗ, ಮಹಾವೀರ ಕಾಸರ ಶಿವಮೊಗ್ಗ, ಬಿ.ಎಂ. ಶಿವಲಿಂಗೇಗೌಡ ಬೇವಿನಹಳ್ಳಿ, ಗಾಣಧಾಳು ರಾಮಣ್ಣ ಚಿತ್ರದುರ್ಗ, ಮೇ.ಗೋ. ಸುಬ್ಬಣ್ಣ ಮೇಗರವಳ್ಳಿ, ಎಚ್.ಆನಂದಕುಮಾರ್ ಚಿತ್ರದುರ್ಗ

### 'ಐ ಲವ್ ಯು'

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪೋಷಕ ಹಾಗೂ ಹದಿಹರೆಯದವರು ಓದಲೇಬೇಕಾದ ಲೇಖನವಿದು. ಪ್ರಥಮ ನೋಟದಲ್ಲೇ ಪ್ರೇಮಾಂಕುರ ಸತ್ಯವಿರಬಹುದಾದರೂ ವಿವೇಕ, ವಿವೇಚನೆ, ಪ್ರೇಮಿಯ ವಿವರ ಮೊದಲಾದವುಗಳ ಅರಿವಿಲ್ಲದೆ 'ಐ ಲವ್ ಯು' ಎನ್ನುವುದು ಅರ್ಥಹೀನವಲ್ಲವೇ?

—ಸು.ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ ಶಿವಮೊಗ್ಗ

### ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ

'ವಿಚಾರ ಲಹರಿಯಲ್ಲಿ 'ಗೂಳಿ ಪಳಗಿಸುವುದು' (ಮೂಚಿ) ಬರಹ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ.

—ಸುಂದರ್ ಬೆಂಗಳೂರು, ಲಲಿತಾ ಅಂಬಾಗಿಲು ಉಪ್ಪಂದ, ಬಾಳುಹೇಟೆ ನೀಲಕಂಠಪ್ಪ ಹಾಸನ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಕಳಿ

'ನಿಮ್ಮೊಡನೆ'ಯಲ್ಲಿ 'ಗಾಯಾಳುಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ' (ಬಿ.ಎಂ. ಹನೀಫ್) ಬರಹ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಕಳಿಯಿಂದ ಕೂಡಿದೆ. 'ಸಾಂತ್ವನ ಹರೀಶ್' ಯೋಜನೆಯ ವ್ಯಾಪಕ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ರಸ್ತೆ ಅಪಘಾತದ ಗಾಯಾಳುಗಳಿಗೆ ಬೇಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಲಭಿಸಲು ಜನ ಸಹಕರಿಸಬಹುದು.

—ರತ್ನಾಕರ ಹೆಗಡೆಕಟ್ಟೆ ಮೂಡಬಿದರೆ, ಎಂ.ಮೃತ್ಯುಂಜಯಪ್ಪ ಚಿತ್ರದುರ್ಗ, ಮಧುರಾ ಎಸ್. ಬೆಂಗಳೂರು ಉಪಯುಕ್ತ ಲೇಖನ

'ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ವೈರಾಣು ಜ್ವರ', ಆರೋಗ್ಯ ಲೇಖನ (ಡಾ. ಆಶಾ ಬೆನಕಪ್ಪ) ಉತ್ತಮ ಮಾಹಿತಿಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು, ಪೋಷಕರಿಗೆ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

—ಡಾ. ಮಂಜುನಾಥ ಸ್ವಾಮಿ ಶಿವಮೊಗ್ಗ, ವಿನುತಾ ಬೆಳ್ಳೆಣ್ಣು, ಡಾ.ಭೀಮರತ್ನ ಹಂದ್ರಾಳ್ ರಾಯಚೂರು, ಎನ್.ಎಂ. ಬಸವರಾಜ್ ಬೆಂಗಳೂರು, ಡಾ. ಅನುಷಾ ನವದೆಹಲಿ, ಹರ್ಷಿತಾ ಕುಲಕರ್ಣಿ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ

### ಪ್ರವಾಸ ಲೇಖನ

'ಪ್ರಕೃತಿ ವಿಸ್ಮಯ ಗಂಡೀಕೋಟಾ' (ಎಸ್.ಎನ್. ರಾವ್ ಕಡಂದಲಿ) ಆಕರ್ಷಕ ಚಿತ್ರಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು ಮನಸೆಳೆಯುವಂತಿದೆ.

—ಕೋಟೇಶ್ವರ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣರಾವ್ ಬೆಂಗಳೂರು, ಬಿ.ಎಂ.ಎಸ್.ಗೌಡ, ಬೇವಿನಹಳ್ಳಿ ಬರಹ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ

'ಗಾಗೋಣ; ಕಲ್ಲರಳಿ ಹೂವಾಗಿ' (ನಿರಂಜನ ವಾನಳ್ಳಿ) ಚಿತ್ರ ಬರಹ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ.

—ಬಿ.ಎನ್.ಸೊಲ್ಲಾಪುರ ಕಮಲನಗರ

### ಸಮಯೋಚಿತ

'ನಿವೃತ್ತಿ: ಆತಂಕ ಏಕೆ?' (ಸವಿತಾ ಶಾಂತಪ್ರಿಯ) ಲೇಖನ ಸಮಯೋಚಿತವಾಗಿದೆ. ನಿವೃತ್ತಿಯ ಮೊದಲೇ ಮಕ್ಕಳ ಓದು, ಮಗಳ ವಿವಾಹ ಮುಗಿದು ತಲೆಯ ಮೇಲೊಂದು ಸ್ವಂತ ಸೂರು ಇದ್ದರೆ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳೂ ನಿಶ್ಚಿತರೂಪದ ಪಿಂಚಣಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದರೆ ನಿವೃತ್ತ ಜೀವನ ಭಾರ ಎನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನಿವೃತ್ತಿಯ ನಂತರ ದುಂದು ವೆಚ್ಚ ಮಾಡದೆ ಸರಳ ಜೀವನ ನಡೆಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು.

—ಮುಕುಂದ ಹೆರಕಲ್ಲ ಕಲಬುರಗಿ, ನಾರಾಯಣ ಯಾಜಿ ಶಿರಾಲಿ, ಡಾ. ಜಯಚಂದ್ರಗುಪ್ತ ಹಾಸನ ಲೇಖನ ಚಿಂತನಾರ್ಹ

ಪೆನ್ಸನ್ ಸೌಲಭ್ಯ ಇಲ್ಲದವರು ದುಡಿಯುತ್ತಿರುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಹಣ ಕೂಡಿಸಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಜೀವನದ ಭದ್ರತೆ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಆರೋಗ್ಯ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಇರುವವರು ನಿವೃತ್ತಿಯ ನಂತರವೂ ದುಡಿಮೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡರೆ ತಪ್ಪೇನಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ನಿವೃತ್ತಿ ನಂತರ ಹಣದ ಅಗತ್ಯ ಕೆಲವರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಚಿಂತನಾರ್ಹ ಲೇಖನ

—ಎ.ಕೆ. ಪಟ್ಟಾಭಿ ಬೆಂಗಳೂರು, ವಿಭಾ ಮುರಳೀಧರ್ ತುಮಕೂರು

### ಬಹಳ ಸಂತೋಷವಾಯಿತು

'ಶಬ್ದ ಮಾಣಿಕ್ಯನಿಗೆ ಪದ್ಮಶ್ರೀ' (ಕಾವೇಶ್ರಿ) ಲೇಖನ ಓದಿ ಬಹಳ ಸಂತೋಷವಾಯಿತು. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ವಿಜಯ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಆನರ್ಸ್ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿವೃಂದಕ್ಕೆ ಅಚ್ಚುಮೆಚ್ಚಿನ ಕನ್ನಡ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿದ್ದ ಜಿಮಿಯವರ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಮೆಲುಕು ಹಾಕುವಂತೆ ಮಾಡಿತು.

—ಹೊ.ನಾ. ಲಲಿತ ಬೆಂಗಳೂರು, ಅಮೃತೇಶ ತಂಡರ ಅಣ್ಣಿಗೇರಿ, ರವೀಂದ್ರನಾಥ ಶಿ.ಯಡಹಳ್ಳಿ, ಕೊಹಿಮ ಬಸರಕೋಡು, ರಾಜಶೇಖರ ಹಾದಿಮನಿ ಧಾರವಾಡ

## FORM-IV SUDHA

STATEMENT about ownership and other particulars about newspaper/periodical 'SUDHA' Bangalore as required to be published under Section 19-D (b) of the Press and Registration of Books Act, read with Rule-8 of the Registration of Newspapers (Central) Rules, 1956.

1. Place of Publication: Bangalore
2. Periodicity of Publication: Weekly
3. Printer : Mr. B. A. Ravi, Citizen of India, No.1857/P HIG, Sri Ranga Nilaya, Jalavahini Road, Srirampuram 2nd Stage, Mysore-570023.
4. Publisher : Mr. B. A. Ravi, Citizen of India, No.1857/P HIG, Sri Ranga Nilaya, Jalavahini Road, Srirampuram 2nd Stage, Mysore-570023
5. Editor : Mr. K. N. Tilak Kumar, Citizen of India, No. 173, Subbaramachetty Road, Basavanagudi, Bangalore-560 004.
6. Names and addresses of individuals who own the newspaper and partners or shareholders holding more than one percent of the total capital.

Proprietors: The Printers (Mysore) Pvt. Ltd. CIN. No. U22110KA1948PTC000521 Plot No. 7-12, Kumbalgodu Industrial Area II Phase, Mysore Road, Bangalore-560 074.

### Shareholders holding more than one percent of the total capital:

1. Mr. K. N. Hari Kumar, No. 22 1st 'A' Main, 1st Block, RMV 2nd Stage, Bangalore-560 094.
2. Mr. K. N. Tilak Kumar, No. 173, Subbaramachetty Road, Basavanagudi, Bangalore-560 004.
3. Mr. K. N. Shanth Kumar, No. 298/A, 1st Main Road, 8th Block, Jayanagar, Bangalore - 560 082.
4. K. N. Guruswamy & Co. Pvt. Ltd. No. 75, M. G. Road, Bangalore-560 001 5. Legal Heirs of Late Khan Bahadur Budan Saheb, Landlord, Hindupur, Andhra Pradesh. 6. Mr. S. N. Srinivasa Murthy, Mr. S. N. Shiva Shankar, No. 10, VI Main, II Cross, Gandhinagar, Bangalore-560 009. 7. Mr. S. D. Shivaji, 27/G, 1st Main, 4th Cross, 60ft Road, KEB Layout, Sanjayanagar, Bangalore-560 094 8. Mr. S. D. Eswarasa, Sri. Durgamba Lodge, 305, Subedar Chatram Road, 6th Main, Gandhinagar, Bangalore - 560 009. 9. Mr. S.D. Aswathnarayana, Mr. S. D. Nageshwar, Mr. S. D. Shivaram, Mr. S. D. Krishnamurthy, Mr. S. N. Raghavendra, No. 361, II 'C' Cross, 4th Main Road, 3rd Stage, 3rd Block, Basaveswaranagar, Bangalore-560 079 10. Mr. M. P. Manjunath, 1119, Thayga Marga, Siddhartha Layout, Mysore-570011. 11. Mr. S.D. Muniswamy, Swamy Dhondusa Fabric, Sri Lodge (Basement) No. 9, 6th Main, 2nd Cross, Gandhinagar, Bangalore-560 009 12. Mr. M. Bhaktavatsala, Mrs. Prema B. Moola, Mr. Ananda Ranga Moola, Mr. Ved Manu Moola, & Ms. Dev Siri Moola, No. 9, 'Rangapur', Lalbagh Road, Bangalore-560 027. 13. Mrs. Pratibha S. Moola, Mr. Siddhartha S. Moola, Ms. Lakshmi S. Moola, Ms. Vidya S. Moola, Ms. Aparna S. Moola, No. 38, Wellington Street, Richmond Town, Bangalore-560 025. 14. Mr. M. Ramesh, Mrs. Anuradha R. Moola, Ms. Sharuna R. Moola, Mr. Vivesh R. Moola, Ms. Bhavana R. Moola, 'Centropolis' No. 21, Langford Road, Richmond Town, Bangalore-560 025. 15. Mrs. Dechu R. Moola, Mr. Vishnu R. Moola, Ms. Brinda Devi Moola, Ms. Maya R. Moola, Flat No. 32, August Mansion Apts. No. 42, Curley Street, Richmond Town, Bangalore-560 025.

I, B. A. Ravi, hereby declare that the particulars given above are true to the best of my knowledge and belief.

Place: Bangalore  
Date: 28-02-2017  
Sd/-  
(B.A. Ravi)  
Publisher