



ಚರ್ಮದಿಂದ ಮೆದುಳಿಗೆ ಅಂಗಾಂಶ!

ಸ್ಮೂತ್ (ಲಕ್ಷ) ಹಾಗೂ ಮೆದುಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಆಲ್ಜಿಮರ್ (ಅಂಗಾಂಶ ನಾಶ) ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಔಷಧವನ್ನು ನೀಡಬಹುದು ಎಂದು ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಲಕ್ಷ ಅಥವಾ ಆಲ್ಜಿಮರ್ ರೋಗಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾದರೆ ಮೆದುಳಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಅಂಗಾಂಶಗಳು ಕೂಡ ನಶಿಸುತ್ತವೆ. ಆಗ ಔಷಧೋಪಚಾರ ಕಷ್ಟಕರ. ಕ್ರಿಯಾಶೀಲ ಅಂಗಾಂಶಗಳು ಇಲ್ಲದ ಮೆದುಳಿಗೆ ಎಂತಹ ಉಪಚಾರ ಮಾಡಿದರೂ ನಿರಲ್ಲಿ ಹೋಮೆ ಮಾಡಿದಂತೆ. ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕು ಎಂದರೆ, ಮೊದಲು ಕ್ರಿಯಾಶೀಲ ಅಂಗಾಂಶಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡಬೇಕು. ಅವನ್ನು ಚರ್ಮದ ಭಾಗದಿಂದ ತಯಾರಿಸಿ ಮೆದುಳಿಗೆ ನೀಡಬಹುದು ಎಂದು ಅವರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಿದ್ದ ಕೇಂಬ್ರಿಜ್ ವಿ.ವಿ. ಸಂಶೋಧಕರು ಹೇಳುವುದೇನೆಂದರೆ, ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದಲ್ಲಿ ಚರ್ಮದಿಂದ ತಯಾರಿಸುವ ಅಂಗಾಂಶ ಮೆದುಳಿನ ಭಾಗ ದಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಅಂಗಾಂಶದಷ್ಟೇ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಈವರೆಗೆ ನರರೋಗ- ಮೆದುಳಿನ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಮೆದುಳಿನ ಹೊರಭಾಗದ (ಸೆರೆಬ್ರಲ್ ಕಾರ್ಟೆಕ್ಸ್) ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನೇ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಸೆರೆಬ್ರಲ್ ಕಾರ್ಟೆಕ್ಸ್ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಸ್ಮರಣೆ ಹಾಗೂ ಭಾಷಾ ಅರಿವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಆ ಭಾಗದಿಂದ ಜೀವಕೋಶವನ್ನು ತೆಗೆಯುವುದು ಸ್ವಲ್ಪ ಕಠಿಣವಾಗಿತ್ತು. ಅದಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಚರ್ಮದಿಂದ ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಅಂಗಾಂಶ ಸುಲಭ.

ಸ್ವರ್ಣ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಸ್ವರ್ಣ ವರ್ಣದವರೂ ಇಷ್ಟ!

ಸ್ವರ್ಣ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಸುವರ್ಣ ವರ್ಣದ ಚರ್ಮ ಹೊಂದಿದವರನ್ನೂ ಮಹಿಳೆಯರು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರೆ. ಪುರುಷರ ಸಿಕ್ಸ್, ಪ್ಯಾಕ್ ಅಂಗ ರಚನೆ ಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ ಬಹಳ ದಿನಗಳಿಂದ ಇತ್ತು. ಆದರೆ ಅದು ಸುಳ್ಳು. ಪುರುಷರ ಸ್ವರ್ಣ ವರ್ಣಕ್ಕೆ ಸ್ತ್ರೀಯರು ಮನಸೋಲುುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ನೂತನ ಅಧ್ಯಯನ ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಮಲೆಷ್ಯಾದ ತಜ್ಞರು, ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನೆ ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದರು. ದೊಡ್ಡ ಮಹಿಳೆಯರ ಗುಂಪಿಗೆ 34 ಕಾರ್ಕೀಯನ್ (ಬಿಚಿಚಿಕೊಂಡಿರುವ) ಮತ್ತು 41 ಕಪ್ಪು ಆಫ್ರಿಕನ್ ಪುರುಷರ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿದರು. ಆದ್ಯತೆ ಮೇಲೆ ಇಷ್ಟವಾಗುವ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವಂತೆ ಆ ಗುಂಪಿಗೆ ಹೇಳಲಾಗಿತ್ತು. ಬಹುತೇಕರು ಬಂಗಾರ ಬಣ್ಣದ ಯುವಕರ ಚಿತ್ರವನ್ನೇ ಇಷ್ಟಪಟ್ಟರು ಎಂದು ತಿಳಿದಿದೆ.



ಕೂಳು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಮರೆವು ಜಾಸ್ತಿ!

ಬಾಯಿ ಚಪಲವನ್ನು ತಣಿಸುತ್ತಾ ಹೋದರೆ ಕೇವಲ ದೈಹಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಲ್ಲ; ಬೌದ್ಧಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ ಕೂಡ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುತ್ತದೆ ನೂತನ ಅಧ್ಯಯನ. ಅಂದರೆ, ವಯಸ್ಸು ಅಧಿಕ ಕ್ಯಾಲೊರಿಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಿದಂತೆ ಅವರ ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿ ಕುಂದುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ 2100 ಕ್ಯಾಲೊರಿಯಿಂದ 6 ಸಾವಿರ ಕ್ಯಾಲೊರಿವರೆಗೆ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿದರೆ ನೆನಪಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ದ್ವಿಗುಣವಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಇಳಿ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮರೆವು ಸಹಜ. ಆದರೆ ನಿಯಮಿತ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದರೆ ಅದನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಬಹುದು. ಪಠ್ಯ ಆಹಾರದಲ್ಲೂ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮಾರಕ ಆಗದಂತೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸಬೇಕು.

ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ 70ರಿಂದ 89 ವಯಸ್ಸಿನ 1200 ಮಂದಿಯನ್ನು ಒಳಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಅದರಲ್ಲಿ ಅಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದ ಮರೆವು ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದ 163 ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರೂ ಸೇರಿದ್ದರು. ಸಮಾನವಾಗಿ ಮೂರು ತಂಡಗಳನ್ನಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಿ, ಕ್ರಮವಾಗಿ 600- 1526 ಕ್ಯಾಲೊರಿ, 1526- 2143, ಹಾಗೂ 2143- 6000 ಕ್ಯಾಲೊರಿ ನೀಡಲಾಗಿತ್ತು. ಕಡಿಮೆ ಕ್ಯಾಲೊರಿ ಸೇವಿಸುವ ಸಮೂಹಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ, ಹೆಚ್ಚು ಕ್ಯಾಲೊರಿ ಸೇವಿಸುವ ಸಮೂಹದಲ್ಲಿ ಮಧುಮೇಹ, ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿ ನಾಶ ಹೆಚ್ಚಿದೆ.

-ಟಿಪ್ಸ್