



ಸಮುದ್ರ ಮಥನ

ಮನಸ್ಸಿಗೆ ದಾರಿದೀಪ

‘ಮಾತು ಮಾರಣಕ್ಕೆ’ (ಫೆ. 15, ಜಿ.ವಿ. ಆನಂದಮೂರ್ತಿ) ‘ವಿಚಾರ ಲಹರಿ’ ಮನಸ್ಸಿಗೊಂದು ದಾರಿದೀಪವಾಗಿ ಚಿಂತನೆಗೆ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತಿದೆ. ಬುದ್ಧನ ಜ್ವಲಂತ ನಿರರ್ಶನ ಸಹಿತ ನೀಡಿರುವುದು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಮುಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಲೇಖನದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿರುವ, ‘ಲೋಕ ಕಾರುಣ್ಯದ ಚೆಲುವಿನ ಭಾಷೆಯಿಂದಲೇ ಪರಿವರ್ತನೆ ಸಾಧ್ಯ....’ ಎಂಬ ಮಾತು ಎಲ್ಲರೂ ಅರಿತು ಆಚರಿಸಬೇಕಾದ ಬಹು ದೊಡ್ಡ ನೀತಿಯೇ ಸರಿ.

ಸಮಾಜದ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ, ತನ್ನತನದ ಏಳಿಗೆಗಾಗಿಯೂ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವಂಥ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಲೇಖನವಿದು.

—ಸುಶೀಲಾ ಆರ್. ರಾವ್, ಉಡುಪಿ

ಅನನ್ಯ ಪ್ರೇಮಪತ್ರಗಳು

‘ಪ್ರೇಮರೋಹದ ಜಕ್ಕವಕ್ಕಿಗಳು’ (ಫೆ. 15, ನಿವೇದಿತಾ ಎಚ್.) ಸೊಗಸಾಗಿತ್ತು. ಅಮೃತಾ ಪ್ರೀತಂ ಹಾಗೂ ಇವೈಜ್ ನಡುವಿನ ಪ್ರೇಮದ ಪರಿಯೇ ವಿಶಿಷ್ಟ. ಈ ಅನನ್ಯ ಪ್ರೇಮ ಕಥೆಯನ್ನು, ಪ್ರೇಮದ ಶುದ್ಧ ಭಾವವನ್ನು ಅವರ ಪ್ರೇಮಪತ್ರಗಳ ಮೂಲಕ ಪರಿಚಯಿಸಿದ್ದು ಓದಲು ಮಿಷಿಯೆನಿಸಿತು.

—ರಘು ವಿ., ತುಮಕೂರು

ನನಗೂ ಹೀಗೇ ಅನಿಸಿತು

‘ಮೈಕ್ಕೆ ನೋವಿಗೆ ಬೇಕು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮನ್ನಣೆ’ (ಫೆ. 15, ಜ್ಯೋತಿ ಡಿ. ಬೊಮ್ಮಾ) ಲೇಖನ ನವರಾಗಿತ್ತು. ಮೈಕ್ಕೆ ನೋವಿನ ಕುರಿತ ವಿಷಯವನ್ನೆಲ್ಲಾ ಕೊಂಡು ಎಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ನಗೆಯ ಮುಲಾಮಿನೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದ್ದು



ಸ್ವನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್

ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವೇ ಆಸ್ವರ್

ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ತುಂಬುವ ಲೇಖನ

‘ಸ್ವನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್; ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವೇ ಆಸ್ವರ್’ (ಫೆ. 15, ಉಮಾ ಅನಂತ್) ಮುಖಪುಟ ಲೇಖನ ಸ್ವನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿತು. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಗೆದ್ದ ರೋಗಿಗಳ ಮನದಾಳದಿಂದ ಬಂದ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಓದಿ ಮುಷಿಯಾಯಿತು. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಎಂಬ ಹೆಮ್ಮಾರಿಗೆ ಬಹಳ ಜನ ಬಲಿ ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಇಂಥ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಈ ಉಪಯುಕ್ತ ಲೇಖನ ಸ್ವಾಗತಾರ್ಹ. ಮಹಿಳೆಯರ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚೆಚ್ಚು ಲೇಖನಗಳು ಮೂಡಿಬರಲಿ.

—ಮೇಘನಾ ರಘುನಂದನ್, ಹೂವಿನಹಡಗಲಿ

ಜಾಗೃತಿ, ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿತು

ಸ್ವನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಸಂತ್ರಸ್ತರಿಗೆ ಸಾಂತ್ವನ, ಧೈರ್ಯ ತುಂಬುವಂತಿತ್ತು ಲೇಖನ. ಈ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಗೆ ಈಗ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ, ಥರಪಿಗಳ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದ್ದು ಉಪಯುಕ್ತವೆನಿಸಿತು. ಸ್ವನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಗೆ ತುತ್ತಾಗಿ ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಗೆದ್ದು ಬಂದ ಕೆಲವು ಮಹಿಳೆಯರ ಅನಿಸಿಕೆಗಳು ಅವರ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದ ಬಲಕ್ಕೆ ಕನ್ನಡಿ ಹಿಡಿದಂತಿದ್ದವು. ಜಾಗೃತಿ, ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಮಾಹಿತಿಪೂರ್ಣ ಲೇಖನ.

—ತೇಜಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು

ಓದಲು ಮುಷಿಯಾಯಿತು. ಮೈಕ್ಕೆ ನೋವು ಏಕೆ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ರೋಗವಾಗಬಾರದು ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ನನ್ನಲ್ಲೂ ಮೂಡಿತು.

—ಸುಮಧುರಾ, ದಾವಣಗೆರೆ

ಶಾಮರ್ ಬದುಕಿನ ಪುಟ

‘ಭಾವನಾಟಕದ ಪಾತ್ರಧಾರಿ ಶಾಮರ್’ (ಫೆ. 15, ವಿಶಾಖ ಎನ್.) ಕ್ರೀಡಾಲೇಖನ ಸ್ಪೂರ್ತಿದಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಶಾಮರ್ ಜೋಸೆಫ್ ಬದುಕನ್ನು ತೆರೆದಿಟ್ಟ ರೀತಿ ಆಸಕ್ತಿದಾಯಕವೆನಿಸಿತ್ತು.

— ಪ್ರಸಾದ್ ಎಸ್.ಆರ್.

ನಮ್ಮನೆಯಲ್ಲೂ ಅವರೆ ಘಮಲು

‘ಅವರೆ ಸರ್ ಅವರೆ’ (ಫೆ. 15, ಗಣೇಶ ಅಮೀನಗಡ) ಪ್ರಬಂಧ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ. ಈ ಬಾರಿ ಡಿಸೆಂಬರ್ ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ನಮ್ಮನೆಯಲ್ಲೂ ಅವರೆಯ ಘಮಲು ತುಂಬಿಕೊಂಡಿತು. ಅವರೆಯ ಥರಾವರಿ ತಿನ್ನುಗಳ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ನಡೆದವು. ಸೊಗಡವರೆಯ ರುಚಿಯನ್ನು ಸವಿದಿದ್ದೇ ಸವಿದಿದ್ದು.

—ಮಾನಸ ಎಂ.ಆರ್., ಶಿವಮೊಗ್ಗ



ರಸವತ್ತಾದ ಅವರೆ ಅಡುಗೆಗಳು

‘ಅವರೆಕಾಳು ಸವಿರುಚಿ’ (ಫೆ. 15, ಹರ್ಷಾ ಕಾಮತ್, ಕಾರ್ಕಳ) ‘ಆಹಾ ಅಡುಗೆ’ ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ಅವರೆಯಿಂದ ಮಾಡಬಹುದಾದ ಅಡುಗೆಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದ್ದರು. ನಾನೂ ಅವರೆ ಚೆಟ್ಟಿ ಹಾಗೂ ಪಲ್ಯವನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸಿದೆ. ಎರಡೂ ರುಚಿಕಟ್ಟಾಗಿತ್ತು.

— ಸುಖಾಸಿನಿ ಎಂ.ಎಸ್., ಬೆಂಗಳೂರು

ಸಂಗ್ರಹಯೋಗ್ಯ ಬರಹ

‘ಬಿಗ್ ಬೆನ್; ಗಡಿಯಾರಗಳ ದೊಡ್ಡಣ್ಣ’ (ಫೆ. 15, ಡಾ. ಪ್ರೇಮಲತ ಬಿ.) ಪ್ರವಾಸ ಲೇಖನ ಓದಿ ಸಂತಸವಾಯಿತು. ನಾನು 2018ರ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಲಂಡನ್ ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದಾಗ ‘ಬಿಗ್ ಬೆನ್’ ನೋಡಲು ಹೋಗಿದ್ದೆ. ಆದರೆ, ಆಗ ಗಡಿಯಾರ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಆರು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಮತ್ತೆ ಆ ಗಡಿಯಾರದ ನೆನಪಾಗಿದ್ದು ‘ಸುಧಾ’ದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಉಪಯುಕ್ತ ಮಾಹಿತಿಯೊಂದಿಗೆ ಮೂಡಿಬಂದ ಲೇಖನವನ್ನು ಓದಿದಾಗಲೇ. ಸಂಗ್ರಹಯೋಗ್ಯ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಲೇಖಕರು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

—ಬಸವಾಸಿ ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ, ಬೆಂಗಳೂರು



ಗಡಿಯಾರದ ನಂಟು

ಬಿಗ್ ಬೆನ್ ಕುರಿತ ಪ್ರವಾಸ ಕಥನ ಓದಿ ಸಂತೋಷವಾಯಿತು. ಆ ಗಡಿಯಾರದ ಹಿನ್ನೆಲೆ, ಮಹತ್ವ, ಅದರ ದುರಸ್ತಿ ಕಾರ್ಯಗಳು, ಅದು ಲಂಡನ್ ನೊಂದಿಗೆ ಬೆಸೆದುಕೊಂಡ ನಂಟು, ಒಟ್ಟಾರೆ ಸಮಗ್ರ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಹಲವು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಮತ್ತೆ

ಗಡಿಯಾರ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು ಮಿಷಿ ವಿಷಯ.

—ಶ್ರೀಧರ ಕೆ.ಎಸ್., ಮಂಡ್ಯ

ಲಂಡನ್ ನ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಕಥನ

ಲಂಡನ್ ನ ‘ಬಿಗ್ ಬೆನ್’ ಕುರಿತ ವಿವರಣೆ ಬಹಳ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ. ಈ ಗಡಿಯಾರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು, ಪ್ರತಿ ಘಟನೆ-ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿ ಬರೆದಿರುವುದು ಲೇಖನಕ್ಕೆ ಮೌಲ್ಯ ತಂದುಕೊಟ್ಟಿದೆ.

ಲಂಡನ್ ನಗರದ ಚರಿತ್ರೆಯನ್ನು ಈ ಲೇಖನದ ಮೂಲಕ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಂತೆ ಆಯಿತು.

—ಕಿರಣ್ ಕುಮಾರ್ ಎನ್., ಮೈಸೂರು

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ

ರಚನಾತ್ಮಕ ಟೀಕೆ-ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳಿಗೆ ಸ್ವಾಗತ. ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಚುಟುಕು, ಚುರುಕಾಗಿರಲಿ. ಇ-ಮೇಲ್: feedback@sudha.co.in