



ಮಹಿಳಾ ಪೊಲೀಸ್!

ಹಿಂದೆಲ್ಲ ಪೊಲೀಸ್ ಕೆಲಸವೆಂದರೆ ಅದು ಪುರುಷರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಎನ್ನುವ ಭಾವನೆ ಇತ್ತು. ಆದರೆ ಈಗ ಮಹಿಳಾ ಪೊಲೀಸ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ದಕ್ಷ ಸೇವೆಯಿಂದಾಗಿ ಆ ಭಾವನೆ ದೂರವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇಲಾಖೆಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಶೇಕಡಾ 33ರಷ್ಟು ಮೀಸಲು ನೀಡಲೂ ಸರ್ಕಾರ ನಿರ್ಧರಿಸಿದೆ.

★ ಉಮಾ ಅನಂತ್

28 ಫೆಬ್ರವರಿ 2013

ಸಂಪುಟ 49 ಸಂಚಿಕೆ 9

ಲೇಖನಗಳು

- 6** ಬಣ್ಣ ಬದಲಿಸೋ ಮೋಹನಾಂಗಿ!
-ಅಮೃತ್ ಜೋಗಿ
- 8** ಕೈ ಬೆರಳ ಕಲಾಕೃತಿ
-ಬೇಡೆ ಮಂಜುನಾಥ
- 24** ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಯೋಗ
-ಡಾ.ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣ ದೇಲಂಪಾಡಿ
- 32** ಜಾಗತಿಕ ಜಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ
-ಕೆ.ರಾಘವೇಂದ್ರ
- 36** ಡಾ.ರಾಜ್ ಕಲ್ಯಾಣ ನಾಟಕಕ್ಕೆ ದುಡ್ಡಾಗಲಿಲ್ಲ!
-ಬಿ.ಎಲ್.ವೇಣು
- 38** ಸಂದರ್ಶನ ಎದುರಿಸುವುದು ಹೇಗೆ?
-ಸಂಪಟೂರು ವಿಶ್ವನಾಥ
- 40** ಮನೆ ಮುಂದೊಂದು ಮರ ನೆಟ್ಟು..
-ಲೀಲಾವತಿ ಎಸ್.ರಾವ್
- 42** ವಾಸಿಮ್ ಜಾಫರ್‌ಗೆ ಅನ್ಯಾಯ..
-ಕೆ.ಓಂಕಾರ ಮೂರ್ತಿ

ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 26** ಚಹಾದಿಂದ ಚೆಲುವು
-ಸುರೇಖಾ ಹೆಗಡೆ
- 28** ಮಾಂಡು ಎಂಬ ಮಾಯಾರ ಲೋಕೆ!
-ಡಾ.ಹೆಚ್.ಎಸ್.ಪ್ರೇಮ

56 ನೈಸರ್ಗಿಕ

ವೈರಲಿಸ್ ರೂಟರ್
ಗೇಮಿಂಗ್ ಸೆಟ್



44 ಕಥೆ

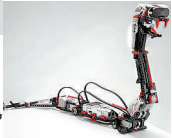
ಚಿಕ್ಕಿತ್ಸೆ
-ಲಕ್ಷ್ಮಣ ಕೊಡಸೆ

ಧಾರಾವಾಹಿ

50 ತಮಸೋಮಾ- 5 ಡಾ.ಎಚ್.ಗಿರಿಜಮ್ಮ

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ಸ್ನೇಕ್ ರೋಬಾಟ್!
-ಸುಚೇತನಾ ನಾಯ್ಕ



74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ

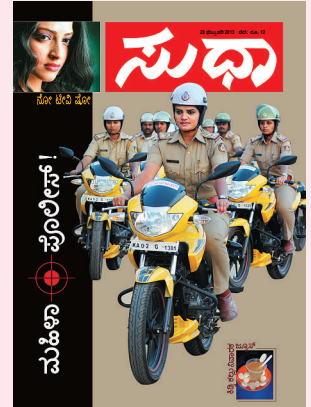


ಕಥಕ್ ಕಣದಲ್ಲಿ ಸೌಂದರ್ಯ

-ರಘು

ಕಾಫಿ ಕವನಲ್ಲಿ ಬಿರುಗಾಳಿ

-ಬಿಂದು



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಹಳದಿ ಮಲ್ಲಿಗೆ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ವಿಷ್ಣು ಕುಮಾರ್ ಎಸ್.

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು ●11 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ ●12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ●13 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ- ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ಲಸ್ಟ್
●14 ನಗೆಹೊಸಲು ●15 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ ●48 ಚಾಣರಪಟ್ಟಿಗೆ ●58 ಸುಖೀಭವ ●59 ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೇಕೆ? ●64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
●66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ ●67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ! ●68 ಪದಬಂಧ ●69 ಭವಿಷ್ಯ ●70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ ●78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ