

ಹ್ಯಾಪಿ ಬರ್ತ್‌ಡೇ: ನಿಜಕ್ಕೂ ಹ್ಯಾಪೀನಾ?

■ ಟಿ ಎಸ್ ಉಮೇಶ್ ತಡಸೂರ್

ಮೀನಾಕ್ಷಿ ಮಗಳ ಮೊದಲನೇ ವರ್ಷದ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬ ತುಂಬಾ ಜೋರಾಗಿತ್ತು. ಬಂಧು ಬಳಗದವರು, ಸ್ನೇಹಿತರು ಸಾಕಷ್ಟು ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇದ್ದುದರಿಂದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಜಾಗ ಸಾಲದೆಂದು ದೊಡ್ಡ ಚೌಲ್ನಿಯಲ್ಲಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿದ್ದರು. ಅಂದುಕೊಂಡಂತೆ ಸಾವಿರಾರು ಜನರು ಬಂದಿದ್ದರು. ಎಲ್ಲರೂ ಮಗುವನ್ನು ನೋಡಿ ಕೆನ್ನೆ ಚಿವುಟುವವರೇ. 'ಹೌ ಕ್ಯೂಟ್! ತುಂಬಾ ಮುದ್ದಾಗಿದೆ' ಎಂದು ಅಂಗಿ, ಮೈ ಕೈ ಮುಟ್ಟಿ ಮುಟ್ಟಿ ಮುದ್ದು ಮಾಡುವವರೇ. 'ಮೂಗು ನಿನ್ ತರಾನೇ ಇದೆ ಕಣೇ ಮೀನಾಕ್ಷಿ..' ಎಂದು ಹಲವರು ಮೂಗು ಚಿವುಟಿದ್ದೂ ಆಯಿತು. ಗಿಫ್ಟ್‌ಗಳದ್ದಂತೂ ರಾಶಿ.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಶುರುವಾಗಿ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆ ಆಗುವುದರಲ್ಲೇ ಮಗು ಅಳಲು ಆರಂಭಿಸಿತು. ಕೊನೆಗೆ ಆಕಳಿಕೆ, ಬಳಕೆ ನಿಡ್ತೆ. ಅಮ್ಮನ ಹೆಗಲ ಮೇಲೆಯೇ ನಿಡ್ತೆ. ಅಲ್ಲೇ ಕೆಲವರು ಎಷ್ಟು ಮುದ್ದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಮಗುವಿನ ಕೆನ್ನೆ ಚಿವುಟಿದ್ದೇ!

ರಾತ್ರಿ ತಡವಾಗಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮುಗಿದು ಚೌಲ್ನಿ ಖಾಲಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಮನೆಗೆ ಹೋಗುವ ವೇಳೆಗಾಗಲೇ ಮಗುವಿಗೆ ಸಖತ್ ಜ್ವರ! ಗಾಬರಿಯಾದ ಮೀನಾಕ್ಷಿ ಮತ್ತು ಅವಳ ಗಂಡ ಮಗುವನ್ನು ಡಾಕ್ಟರ್ ಮನೆಗೆ ಕರೆ-ದೊಯ್ದರು. ಮಗು ರಾತ್ರಿಯೆಲ್ಲಾ ನಿಡ್ತೆ ಮಾಡದೇ ಅಳುತ್ತಿತ್ತು. ಎರಡು ದಿನಗಳಿಂದ ಬರ್ತ್‌ಡೇ ಸಿದ್ಧತೆಗಂದು ನಿಡ್ತೆ ಗೆಟ್ಟಿದ ಮೀನಾಕ್ಷಿ ಮತ್ತು ಅವಳ ಗಂಡ ಸುಸ್ತಾದರು. ರಾತ್ರಿಯೆಲ್ಲಾ ಜಾಗರಣೆ.

ಮರುದಿನವೂ ಜ್ವರ ಕಡಿಮೆ ಆಗಲಿಲ್ಲ. ನಿನ್ನೆ ಫಂಕ್ಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ಯಾರದ್ದೋ ದೃಷ್ಟಿ ತಗುಲಿದೆ ಎನ್ನುವ ನಿರ್ಣಯಕ್ಕೆ ಬಂದಳು ಮೀನಾಕ್ಷಿ. ಮೂಲೆಮನೆ ಮಲ್ಲಮ್ಮ ಬಂದು ದೃಷ್ಟಿ ತೆಗೆದರು. ಆದರೂ ಮಗು ಸರಿಯಾಗಿ ನಿಡ್ತೆ ಮಾಡದೇ ರಚ್ಚಿ ಹಿಡಿದು ಅಳುತ್ತಿತ್ತು. ಸಂಜೆ ವೇಳೆಗೆ ಮಗುವಿನ ಗಲ್ಲ, ಕೆನ್ನೆ, ಪಾದಗಳಲ್ಲಿ ಬಾವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿತು. ನೋಡಲು ದಂತದ ಬೊಂಬೆಯಂತಿದ್ದ ಮಗುವಿನ ಆಕರ್ಷಣೀಯ ಭಾಗಗಳ ಚರ್ಮವು ಕಪ್ಪಾಗಿ ಸುಲಿದಂತಾಗಿತ್ತು. ನೋವಿಗೆ ಜ್ವರ ಇನ್ನಷ್ಟು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿತ್ತು. ಮರುದಿನ ಮತ್ತೆ ಡಾಕ್ಟರ್ ಶಾಖಿಗೆ ಹೋದರು. ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿದ ವೈದ್ಯರು 'ಮಗುವಿಗೆ ಇನ್‌ಫೆಕ್ಷನ್ ಆಗಿದೆ. ಪೂರ್ಣ ಗುಣವಾಗಲು ಒಂದು ವಾರ ಹಿಡಿಯಬಹುದು' ಎಂದರು. ವಾರದ ಬಳಿಕ ಗುಣವಾದರೂ ಮಗುವಿನ ತೂಕ ಒಂದೆರಡು ಕೆ.ಜಿ ಗಳಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿತ್ತು. ಎಲ್ಲವೂ ಸರಿಯಾಗಿ ಮೊದಲಿನ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬರಲು ಒಂದು ತಿಂಗಳೇ ಹಿಡಿಯಿತು.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಮದ್ಯಮ, ಮೇಲ್ಮದ್ಯಮ ವರ್ಗದ ಜನರಿಗೆ ಈಗ ಬರ್ತ್‌ಡೇ ಭೂತ ಮೆಟ್ಟಿಕೊಂಡಿದೆ. ಮೊದಲ ವರ್ಷದ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬ ಭರ್ಜರಿಯಾಗಿಯೇ ನಡೆಯಬೇಕು. ನೂರಾರು ಜನರನ್ನು ಕರೆಯಬೇಕು. ಬಂದವರು ಮಗುವನ್ನು ಮುಟ್ಟುವುದು, ಸವರುವುದು, ಚಿವುಟುವುದು ಮುಂತಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನೂ ಮುದ್ದಿನಿಂದಲೇ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ದೊಡ್ಡ ಜನಸಮೂಹವನ್ನು ನೋಡಿ ಬೆರಗಾಗುವ ಆ ಪುಟ್ಟ ಮಗು, ಜನರ ಮುದ್ದಿನ ದಾಳಿಯಿಂದ ಇನ್ನಷ್ಟು ಕಂಗಾಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆತಂಕ, ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ, ಹಿಂಸೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅಳಲು ತೊಡಗುತ್ತದೆ. ವೃದು ದೇಹ ಈ ರೀತಿ ದೊಡ್ಡವರ ಮುದ್ದು ಚೇಷ್ಟೆಗಳನ್ನು ತಡೆಯುವುದು ಕಷ್ಟ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳು



ಮಲ, ಮೂತ್ರಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದೂ ಇದೆ. ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳು ವಾಂತಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಮಗುವಿಗೆ ಈ ಹಿಂಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆಯೇ?

ಸಮಾರಂಭ ಖಂಡಿತಾ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದಾದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಕೆಲವು ಸಿದ್ಧತೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

★ ಮಗುವಿನ ಮೊದಲನೇ ಬರ್ತ್ ಡೇ ನಂತರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿ - ಕೊಳ್ಳುವ ದಿನದಂದು ಅಥವಾ ಅದರ ಹಿಂದಿನ ದಿನ ಮಗುವಿಗೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್ ಅಥವಾ ಡ್ರಾಪ್ಸ್ ಹಾಕಿಸಬಾರದು. ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಕಾಯಿಲೆ ಅಥವಾ ನೋವಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿರಬಾರದು. ಹಾಗೇನಾದರೂ ಇದ್ದರೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಸರಳವಾಗಿ ಆಚರಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತ.

★ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಹಿಂದಿನ ದಿನ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ ಮಗುವಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ನಿಡ್ತೆ ಮಾಡಲು ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಿರಬೇಕು.

★ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಮಗುವಿಗೆ ಅಲಂಕಾರಕ್ಕಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕ್ರೀಮ್, ಪೌಡರ್, ಸುಗಂಧದ್ರವ್ಯ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಬಳಸಬಾರದು.

★ ಹೊಸ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದಾದಲ್ಲಿ ನೈಲಾನ್ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಬಣ್ಣ ಹಾಗೂ ಮಿಂಚು ಮಿನುಗುಗಳಿರುವ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬಾರದು. ಬದಲಿಗೆ ಒಮ್ಮೆಯಾದರೂ ವಾತ್ ಮಾಡಿರುವ ಸುಂದರವೆನಿಸುವ ಡ್ರೆಸ್‌ಗಳನ್ನೇ ಇಸ್ತಿ ಮಾಡಿ ಧರಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುಕಾಲ ಮಗುವನ್ನು ತನ್ನ ತೋಳು ಮತ್ತು ಹೆಗಲ ಮೇಲೆ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ತಾಯಿ ಅಥವಾ ಯಾರಾದರೂ ಈ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುವುದು ಅಗತ್ಯ.

★ ಮಗುವನ್ನು ಪ್ರಕಾಶಮಯ ಅಥವಾ ಮಿನುಗುವ ವಿದ್ಯುತ್ ದೀಪಾಲಂಕಾರದ ಬಳಿ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಇರಿಸಬಾರದು.

★ ಸಿಕ್ಕಾಪಟ್ಟಿ ಫೋಟೋಗಳನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ಕಿಸುವುದೂ ಸರಿಯಲ್ಲ.

★ ಮಗುವು ಗಾಳಿ ಬೆಳಕು ಬರುವಂತೆ ಆರಾಮವಾದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಮಲಗಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡಬೇಕು. ಕಿವಿ, ಕೆನ್ನೆ, ಕೈ ಹಿಂಡುವುದಕ್ಕೂ ಒಂದು ಮಿತಿ ಇರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

★ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮುಗಿದ ಕೂಡಲೆ ಮಗುವನ್ನು ಉಗುರು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಿಂದ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿಸಿ ಬಗದಿರುವ ಶುಭ್ರ ಕಾಟನ್ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮೈಬರೆಸಿ ಹಾಲುಣಿಸಬೇಕು. ಅತ್ಯಂತ ನಿಶಬ್ದ ಮತ್ತು ನಿಧ್ರಿಸಲು ಸೂಕ್ತವಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮಲಗಿಸಬೇಕು.

ಬರ್ತ್ ಡೇ ಪಾರ್ಟಿಗಳಿಗೆ ಹೋಗುವವರೂ ಮಗುವಿಗೆ ಗಿಫ್ಟ್‌ಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸುವಾಗ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಅಗ್ಗದ ದರದಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಐಟಂಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸದೆ, ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾದ ಗಿಫ್ಟ್‌ಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಶುಭ ಹಾರೈಕೆಯೇ ಆ ಮಗುವಿನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಎನ್ನುವುದು ನೆನಪಿರಲಿ.