



**18 ಕೊರೊನಾ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷಾಭ್ಯಾಸ**  
 'ಯುದ್ಧ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಾಭ್ಯಾಸ' ಎನ್ನುವ ಮಾತು ಪ್ರಸ್ತುತ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಸಿದ್ಧತೆ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ಎಸ್ಸೆಸ್ಸೆಲಿ ಹಾಗೂ ಪಿಯುಸಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ. ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಮಕ್ಕಳ ಕಲಿಕಾ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ವರುಷೇರಾಗಿದೆ. ತಾಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳ ಬಾಗಿಲು ಈಗ ತೆರೆದಿದ್ದರೂ ಮಕ್ಕಳ ಎದುರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯವೇನೂ ಇಲ್ಲ. 'ಕೊರೊನಾ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷಾಭ್ಯಾಸ'ದ ಸವಾಲುಗಳು ಹಾಗೂ ಇವುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಎನ್ನುವ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಸೂತ್ರಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ.

—ಗುರುರಾಜ್ ಎಸ್. ದಾವಣಗೆರೆ

### ಲೇಖನಗಳು

**04 ಕೊರೊನಾ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್;** ಬರುತ್ತಿದೆ ನೇಸಲ್ ಡ್ರಾಪ್ಸ್  
 —ಉಮಾ ಅನ್ವತ್

**09 ನಮ್ಮ ನೆತ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಹಿರಿಯರ ಹರಕೆಯ ಕೈ**  
 —ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

**10 ಸಂಸ್ಕೃತ ಬೆಜ್ಜಾಸುಗಳ ಅಕ್ಷಯ ಪಾತ್ರೆ**  
 —ಮಾಲತಿ ಪಟ್ಟಣಶೆಟ್ಟಿ



**32 ಪ್ರೀತಿಯಷ್ಟೇ ಸಾಲದು, ಎಚ್ಚರವೂ ಬೇಕು**  
 —ಡಾ.ಕೆ.ಬಿ. ರಂಗಸ್ವಾಮಿ

**38 ಲಹರಿ: ನಾನು ಹುಡುಗಿ ಆಗಿದ್ದೆರೆ!**  
 —ಜಿ.ವಿ. ಅರುಣ

**56 ಕ್ಯಾರೆಟ್ ಖೀರಕ್ ಬರ್ಫಿ...**  
 —ವೇದಾವತಿ ಹೆಚ್.ಎಸ್.

**60 ಕಾಜಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಂಡ ಕಾನಿಡೆನ್ಸ್**  
 —ಗೌರಿ

### 06 ಸಹಜ ಕಲೆ



ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಂಡ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಸಹಜ ಕಲಾಕೃತಿಗಳು

—ಲಕ್ಷ್ಮಣ ಬಾದಾಮಿ

### ಆರೋಗ್ಯ

**28 ಪಶುಜನ್ಯ ಬೋರ್ನ್ ಕಾಯಿಲೆ**  
 —ಡಾ.ಎಂ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ರಾವ್

### ಭ್ಯಾಷನ್

**30 ಬೆಡಗಿನ ಹುಡುಗಿಗೆ ಬೆಳಕಿನ ಉಡುಗೆ**

—ಯು.ಎ.



### 36 ಕಥೆ

### ಸುಖಾಂತ್ಯ

—ವಸುಂಧರಾ ಕದಲೂರು



### 42 ಧಾರಾವಾಹಿ-1



—ಮಲಯಾಳಂ ಮೂಲ: ಡಾ. ಪ್ರಭಾಕರನ್ ಪಳಸ್ಸಿ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಕೆ.ಕೆ. ಗಂಗಾಧರನ್

### 58

### ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

### 61



ಪೊಗರು ಹುಡುಗಿಯ ಪತ್ರಿಕಾಗೋಷ್ಠಿ  
 —ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಹಳೆಯ ಲಯಕ್ಕೆ ಅಕ್ಷಯ್  
 —ವಿಶಾಖ ಎನ್.



25 ಫೆಬ್ರುವರಿ 2021  
 ಸಂಪುಟ 57 ಸಂಚಿಕೆ 08



ಸಂಪಾದಕ  
**ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್**

### ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ವಿಜ್ಞಾನದ ಚರ್ಚೆಯಿಂದ ಸಾಹಿತಿಗಳು ದೂರ ಉಳಿದಿದ್ದಾರೆಯೇ?

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
 ಅಶ್ವರ್ಥ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
 ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
 ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
 ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
 editorsu@sudha.co.in

[f](#) [t](#) [i](#) @SudhaWeekly

### ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೇ ಮುತ್ತು 34 ಕಾಮಿಕ್ಸ್  
 40 ಚಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ವಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ