

ಗಂಟೆಗಳನ್ನು ಮೀಸಲಿಡಿ.

- ಮಧ್ಯಾಹ್ನ, ರಾತ್ರಿಯ ಊಟಕ್ಕೆ 2 ಗಂಟೆ ಬಳಸಿ.
- ಸಂಜೆಯ ವಾಯುವಿಹಾರ/ ಕ್ರೀಡೆ/ ಟಿವಿ ವೀಕ್ಷಣೆಗೆ ಒಟ್ಟು 1 ಗಂಟೆ ಸಾಕು.
- ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ತಯಾರಾಗಲು 12 ಗಂಟೆಗಳ ಸುದೀರ್ಘ ಅವಧಿ ನಿಮಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಅವಧಿಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಓದಿನ ಆದ್ಯತೆಗಳಿಗನುಗುಣವಾಗಿ ತಯಾರಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಸ್ಪರ್ಧಿ ಟೈಂ ಟೇಬಲ್ ಅನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ಅನುಸರಿಸಿ ಓದಬೇಕು.

### ಸ್ಪರ್ಧಿ ಟೈಂ ಟೇಬಲ್ ಹೇಗಿರಬೇಕು?

- ಓದುವ ವಿಷಯಗಳ ಪೈಕಿ ಸುಲಭ ಮತ್ತು ಕಷ್ಟವೆನಿಸುವುದು ಯಾವುದು ಎಂದು ಮೊದಲೇ ಲೆಕ್ಕಹಾಕಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಠಿಣ ಎನ್ನುವ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ನೀಡಿರಿ. ಭಾಷಾ ವಿಷಯಗಳು ಸುಲಭವೆನ್ನಿಸಿದರೆ ಅವಕ್ಕೆ ಕಡಿಮೆ ಸಮಯ ಕೊಡಿ.
- ಒಮ್ಮೆ ವಿಷಯವಾರು ಟೈಮ್ ಟೇಬಲ್ ರೆಡಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಮೇಲೆ ಆಯಾ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಬರುವ ಯಾವ ಪಾಠಗಳು ನಿಮಗೆ ಸುಲಭ, ಈಗಾಗಲೇ ಕರಗತವಾಗಿವೆ ಮತ್ತು ಸುಲಭವಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿಕೊಂಡು ಸುಲಭವಲ್ಲದ್ದರ ಕಡೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ನೀಡಿ.
- ಬರೆದು ಅಭ್ಯಸಿಸಬೇಕಾದ ಗಣಿತ, ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಊಟದ ನಂತರ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವ ಮುನ್ನ ಓದಿದರೆ ನಿರ್ದಯನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಚುರುಕಾಗಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಬರೆಯುತ್ತ

ಹೋದಂತೆ ಆಲಸ್ಯ ಮಾಯವಾಗಿ ಹುಮ್ಮಸ್ಸು ಮೂಡುತ್ತದೆ.

- ದಿನವಿಡೀ ಒಂದೇ ವಿಷಯವನ್ನು ಓದುತ್ತಾ ಕೂರಬೇಡಿ. ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಓದುವುದರಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನ ಏಕತಾನತೆ ದೂರವಾಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಓದಬೇಕೆನ್ನುವ ಆಸಕ್ತಿ ಮೂಡುತ್ತದೆ.
- ಎಷ್ಟು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಯಾವ, ಯಾವ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಬೇಕೆಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ವಿಷಯವಾರು ಸ್ಪರ್ಧಿ ಟೈಮ್ ಟೇಬಲ್ ಅನ್ನು ತಯಾರಿಸಿಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ಅನುಸರಿಸಬೇಕು.

### ಭಿನ್ನ ವಿಷಯ, ವಿಭಿನ್ನ ತಯಾರಿ

ಕಲಿಯುವ ವಿಷಯಗಳೂ ಒಂದೇ ಆಗಿದ್ದರೂ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ, ಸಿಬಿಎಸ್‌ಇ, ಐಸಿಎಸ್‌ಇ ಮತ್ತು ಪಿಯುಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಎಲ್ಲ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಒಂದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಸಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆ ಮಾದರಿ ಮತ್ತು ನಿಗದಿತ ಅಂಕಗಳು ಬೇರೆಯೇ ಆಗಿರುತ್ತವೆ. ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ, ಭಾಷೆ, ತರ್ಕ, ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸುವ ಕಲೆ, ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಬಿಡಿಸುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ವಿವಿಧ ವಿಷಯಗಳ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಹಾಗೂ ತಾತ್ವಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾದ್ದರಿಂದ ಆಯಾ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಶೇಷ ತಯಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಜೀವ, ಭೌತ, ರಸಾಯನ ಮತ್ತು ಗಣಿತ ವಿಜ್ಞಾನ ಹಾಗೂ ಸಮಾಜ ವಿಜ್ಞಾನ ಮುಂತಾದ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಗಳ ಜೊತೆ ಚಿತ್ರ / ಮ್ಯಾಪ್‌ಗಳನ್ನು

ಬರೆದು ಅದರ ವಿವಿಧ ಭಾಗ / ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಗಣಿತದ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಉತ್ತರ ಪಡೆಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಅಂದವಾಗಿ ಬರೆದು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಗುರುತಿಸಿದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಅಂಕಗಳು ದೊರೆಯುವುದು ಖಚಿತ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ನಿರಂತರ ಅಭ್ಯಾಸಬೇಕು. ಚಿತ್ರ ಬರೆಯುವ ಮತ್ತು ಭಾಗಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆ ಸಮೀಪಿಸುವವರೆಗೂ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು.

ಗಣಿತಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಬರೆದೇ ಕಲಿಯಬೇಕು. ಅಲ್ಲಿ ಬರುವ ಅನೇಕ ಸೂತ್ರಗಳು, ನಿಯಮಗಳು, ಕ್ರಿಯೆಗಳು, ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ರಚನೆಗಳು ಎಷ್ಟೇ ದೊಡ್ಡವಿರಲಿ, ಬರೆದೇ ಅಭ್ಯಸಿಸಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಪಠ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಅಡಕವಾಗಿರುವ ಮುಖ್ಯ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ಒಂದು ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಬರೆದು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ಥಳ, ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಕನ್ನಡಿಯ ಮಗ್ಗುಲಿನಲ್ಲಿ ಅಂಟಿಸಿದರೆ, ಅದನ್ನು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ನೋಡುವ ನೀವು ಅವುಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರಮಪಡದೆ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಷಯಗಳ ಸೂತ್ರ, ಚಿತ್ರ, ಲೆಕ್ಕಗಳನ್ನೊಳಗೊಳ್ಳುವ ಬಹುತೇಕ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಕಂಠಪಾಠ ಮಾಡಿ ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ಬರೆದೇ ಅಭ್ಯಸಿಸಿ.

ಗ್ರಾಫ್, ಹಿಸ್ಟೋಗ್ರಾಮ್, ಪೈಚಾರ್ಟ್, ಸ್ಕಾಟ್ಟಿಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ರೇಖಾಗಣಿತದ ಬಹುತೇಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಚಿತ್ರವನ್ನೂ ಒಳಗೊಂಡು ಸುಲಭವಾಗಿರುತ್ತವಾದ್ದರಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ಉತ್ತರಿಸಿ.

### ರಿವಿಶನ್ ಇಸ್ ಇಂಪಾರ್ಟೆಂಟ್

ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಓದಿದ ನಂತರ ಪುಸ್ತಕದ ಎಲ್ಲಾ ಪಾಠಗಳ ಮುಖ್ಯ ಮುಖ್ಯ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ರಿವೈಸ್ ಮಾಡಿ. ರಿವಿಷನ್ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನೀವು ಓದಿದ್ದರ ಕುರಿತು ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ದೊರೆತು ಮನಸ್ಸು ನಿರಾಳವಾಗುತ್ತದೆ. ಪರೀಕ್ಷೆ ಎದುರಿಸುವ ವೇಳೆಗೆ ಕನಿಷ್ಠ ಎರಡು ಸಲ ಸಂಪೂರ್ಣ ರಿವೈಸ್ ಮಾಡಿ.

ಕೊನೆಯದಾಗಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಪೋಷಕರು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಬೇಕಾದ ಸಂಗತಿಯೊಂದಿದೆ. ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಸಿದ್ಧತೆಯ ನಂತರವೂ ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶದಲ್ಲಿ ಅದೃಷ್ಟದ ಪಾತ್ರವೂ ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಭೆ-ಶ್ರಮದ ಪಾಲು ಶೇ 99ರಷ್ಟಿದ್ದರೆ, ಶೇ 1ರ ಅದೃಷ್ಟವೂ ಫಲಿತಾಂಶದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಶ್ರಮಜೀವಿಗಳು ಎಂದಿಗೂ ಅದೃಷ್ಟವನ್ನು ನೆಚ್ಚಿ ಕೂರುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ, ಫಲಿತಾಂಶ ತಮ್ಮ ಪ್ರತಿಭೆಯ ಮಾನದಂಡ ಎನ್ನುವುದನ್ನೂ ವಿವೇಕಿಗಳು ನಂಬುವುದಿಲ್ಲ. ಮಾಡುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ ಮಾಡುವುದು ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯ. ಆ ಕರ್ತವ್ಯವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: [feedback@sudha.co.in](mailto:feedback@sudha.co.in)

