



ನಿತ್ಯದ ಸಾಹಚರ್ಯಕ್ಕೆ ಹೆಗಲು ಕೊಟ್ಟು ದಣಿದ ಸಂಗಾತಿಯಿಂದ ಪ್ರಣಯಭರಿತ ರೋಚಕ ಕಾಮಕೂಟವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತೇವೆ!

ಡಾ.ವಿನೋದ ಭಟ್ಟಿ

103: ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಯ ಅಭಾವ

ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಾಮಭಾವನೆಯು ಸ್ವಚ್ಛಂದವಾಗಿ ಅರಳುವುದಕ್ಕೆ ವ್ಯಕ್ತಿಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವು ಹೇಗೆ ಮುಖ್ಯ ಎಂಬುದನ್ನು ಅಂಗದ್-ಅಮಲಾ ದಂಪತಿಯ ದೃಷ್ಟಾಂತದ ಮೂಲಕ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಅಂಗದನು ಹೆಂಡತಿಯೊಂದಿಗೆ ಕಾಮಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ನಿರ್ಧಾರದ ಹಿಂದೆ ಸ್ವಚ್ಛಂದತೆಯನ್ನು ಹತ್ತಿಕ್ಕಿದ್ದು ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಹುಟ್ಟುವ ನಿರ್ಭಾವಕತೆಯೇ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಹೋದಸಲ ಕಂಡುಹಿಡಿದವು. ಅಂಗದ-ಅಮಲಾ ದಂಪತಿಯ ಬಗೆಗೆ ಚರ್ಚೆ ಮಾಡುವಾಗ ಹೆಚ್ಚಿನ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಇರುವ ಸಮಸ್ಯೆಯೊಂದು ನೆನಪಿಗೆ ಬರುತ್ತಿದೆ.

ನಾವೆಲ್ಲ ಆಧುನಿಕ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ವೈಯಕ್ತಿಕತೆಗೆ ಮಹತ್ವ ಕೊಡುತ್ತ ಬಂದಂತೆ ಒಂದುಕಡೆ ಕುಟುಂಬಗಳು ಚಿಕ್ಕದಾಗುತ್ತ ಹೋಗುತ್ತಿವೆ; ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆ ಸ್ನೇಹಿತವರ್ಗ, ಬಂಧುಬಳಗ, ನರೆಯವರ ಜೊತೆಗಿನ ಮುಖಾಮುಖಿ ಸಂಪರ್ಕವೂ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಸಾಹಚರ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಗಂಡನಿಗೆ ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು, ಹೆಂಡತಿಗೆ ಗಂಡನನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಇನ್ನಾರೂ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ನಮಗೇಲ್ಲ ಕಷ್ಟಸುಖ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು, ನಮ್ಮ ಮನೆಗೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು, ಹೊರಗೆ ಅಲೆಯಲು, ಬೌದ್ಧಿಕ ಸಾಹಚರ್ಯ ಕೊಡಲು... ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಏಕೈಕ ಸಂಗಾತಿಯೇ ಗತಿ ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ಆದಮೇಲೆ ಪ್ರಣಯಕ್ಕೂ ರೋಚಕ ಕಾಮಕೂಟಕ್ಕೂ ಅದೇ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಸಾಹಚರ್ಯದ ಸತತ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ ಸಂಗಾತಿಗೆ ಬೇಕಾದುದನ್ನೆಲ್ಲ ಪೂರೈಸುತ್ತ, 'ನಿನ್ನ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ನಾನಿದ್ದೇನೆ' ಎಂದು ಭದ್ರತಾಭಾವವನ್ನು ಒದಗಿಸಿದ ನಂತರ ರೋಚಕ ಪ್ರಣಯದಾಟಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ಹೊರತರಲು ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿದಿರುತ್ತದೆ? ಅದಕ್ಕೇಂದೇ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಬೆಳಗಿನಿಂದ ರಾತ್ರಿಯ ತನಕ ದುಡಿದು, ಯಾವಾಗ ಹಾಸಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಮೈಚಾಚಿ ಕಣ್ಣುಮುಚ್ಚೇನೋ ಎನ್ನುವಾಗ ಸಂಗಾತಿ ಕಾಮಕೂಟಕ್ಕೆ ಕರೆದರೆ ಒರಟಾಗಿ ನಿರಾಕರಿಸುತ್ತಾರೆ! ಅದೇ ಮನೆಯಿಂದ ದೂರವಾಗಿ ಪ್ರಶಾಂತ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಗಂಡಹೆಂಡತಿ ಇಬ್ಬರೇ ಇದ್ದರೆ ಕಾಮವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅರಳುತ್ತದೆ!

ಇದರರ್ಥವೇನು? ದಾಂಪತ್ಯದ ಕಾರ್ಯಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದಷ್ಟೂ ಭದ್ರತಾಭಾವ ಸಿಗುತ್ತದಾದರೂ ಸ್ವಚ್ಛಂದ ಪ್ರಣಯ ಭಾವವು ಅಷ್ಟೊಂದು ಕೆರಳಲಾರದು. ಇದಕ್ಕೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತವಾಗಿ, ಸ್ವಚ್ಛಂದ ಪ್ರಣಯಭಾವವು ಕೆರಳಲು ಭದ್ರತೆಯ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯಿಂದ ದೂರವಾಗಬೇಕು! ಚಿಕ್ಕದಾಗಿ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ, ಸಂಗಾತಿಯಿಂದ ಭದ್ರತೆಯನ್ನೂ ಸ್ವಚ್ಛಂದ ಪ್ರಣಯಭಾವವನ್ನೂ ಏಕಕಾಲಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವುದು ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ!

ಮತ್ತೆ ಅಂಗದ್-ಅಮಲಾ ದಂಪತಿಯ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಬರೋಣ. ಕಾಮಕೂಟದಲ್ಲಿ ಅಂಗದ್ ತೋರುವ ನಿರ್ಭಾವಕತೆಯೇ ಇಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಅವನ ಸ್ವಚ್ಛಂದ ಪ್ರಣಯಾಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯ. ಇದನ್ನು ಎಲ್ಲಿಂದ ಶುರುಮಾಡುವುದು ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿದೆ. ಅವನ ನಿತ್ಯದ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛಂದತೆಯನ್ನು ತಂದರೆ ಅದು ಕಾಮಕೂಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಫಲಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಅಂಗದನನ್ನು ಕೇಳಿದೆ.

“ಅಂಗದ್, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಹೆಂಡತಿಗೆ ನಾನಾಂತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಸಹಕಾರ ತೋರಿಸುತ್ತಿರಲ್ಲವೇ? ಆಗ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಏನು ಭಾವನೆ ಇರುತ್ತದೆ?”

ಅವನು ಯೋಚಿಸಿ ಹೇಳಿದ. ‘ಆಕೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕು, ಆಗ ಆಕೆಗೆ ಸಮಾಧಾನ ಆಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಇರುತ್ತದೆ.’

‘ಅದು ವಿಚಾರವಾಯಿತು. ಆದರೆ ಭಾವನೆ – ಅದೂ ನಿಮ್ಮ ಬಗೆಗೆ – ಏನಿರುತ್ತದೆ?’ ಅವನಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗಲಿಲ್ಲವೆಂದು ಕಾಣುತ್ತದೆ. ವಿವರಿಸಿದೆ. ‘ಹೀಗೆ ಯೋಚಿಸಿ: ನಾನು ಅಮಲಾಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಹಾಗೆ ಮಾಡುವಾಗ ನನ್ನೊಳಗೆ ಏನೇನು ಭಾವನೆಗಳು ಬರುತ್ತವೆ? ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು ಬೇಡ ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿದರೆ ಏನೇನು ಭಾವನೆಗಳು ಬರುತ್ತವೆ?’ ಅಂಗದ್ ಯೋಚಿಸಿ ಹೇಳಿದ: ‘ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದರೆ ಆಕೆಗೆ ಸಮಾಧಾನ, ನಮ್ಮದಿ ಆಗುತ್ತದೆ... ಅದರಿಂದ ನನಗೂ ಸಮಾಧಾನ.’

‘ಒಂದುವೇಳೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು ಬೇಡ ಎಂದರೆ...?’ ಅವನು ಯೋಚಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಹಿಂದೆಗಡೆ. ಪುಸ್ತಕಾಯಿಸಿದ ನಂತರ ಬಾಯಿಬಿಟ್ಟು, “ಆಕೆಗೆ ಅಸಮಾಧಾನ ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿ ದಿಗಿಲಾಗುತ್ತದೆ!” ಅವನ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಆತಂಕ ಎದ್ದುಕಾಣುತ್ತಿತ್ತು.

“ಅಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ನೆಮ್ಮದಿಯು ಆಕೆಯನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಸುವುದನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ ಎಂದಾಯಿತು. ಸರಿಯೆ? (ಹ್ಯೂಗುಟ್ಟಿದ). ಹಾಗಾದರೆ, ಆಕೆಗೆ ಅಸಮಾಧಾನ ಆದರೂ ಪರವಾಗಿಲ್ಲ, ನಿಮಗೇನು ಬೇಕು ಎಂದು ಯಾವೊತ್ತಾದರೂ ಯೋಚಿಸಿದ್ದು ಇದೆಯೆ?” ಅವನ ಉತ್ತರ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಗಿತ್ತು. ನಾನು ವಿವರಿಸಿದೆ.

ಇಲ್ಲಿ ಅಂಗದ ಅಮಲಾಳನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಸುವಂತೆ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾನಷ್ಟೆ? ಅವಳ ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಬೆಲೆಕೊಡುವಾಗ ತನ್ನೊಳಗೆ ಹುಟ್ಟುವ ಕಿರಿಕಿರಿ, ಅಸಮಾಧಾನ, ಪ್ರತಿಭಟನೆ, ಸಿಟ್ಟು ಮುಂತಾದ ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಬೆನ್ನು ತಿರುಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಆ ಭಾವನೆಗಳು ತನ್ನವೇ ಎಂದು ಅವುಗಳಿಗೆ ಮಹತ್ವ ಕೊಡದೆ ಅಲಕ್ಷಿಸುತ್ತ, ಆಕೆಯ ಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಮಹತ್ವ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಅಷ್ಟಲ್ಲದೆ ಆಕೆ ಕೊಟ್ಟ ನೆಮ್ಮದಿಯ ಭಾವದಲ್ಲಿ ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾನೆ! ಅಂದರೆ, ಅವನಲ್ಲಿ ಸ್ವಂತಿಕೆಯ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ ಇಲ್ಲ. ಕಾಮಕೂಟದಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರೂ ಸಂತ್ಯಪ್ತಿ ಹೊಂದಬೇಕಾದರೆ ಇಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಸ್ವಂತಿಕೆ ಸ್ವಚ್ಛಂದವಾಗಿ ಪ್ರಕಟವಾಗಲೇಬೇಕು. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಯಾಂತ್ರಿಕ ಸಂಭೋಗದ ಹೊರತು ಏನೂ ಉಳಿಯಲಾರದು!

ಇದನ್ನು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ ಹೇಳಿದಾಗ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಂಗದ್ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ. ಅಮಲಾ ಬೇಗ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ಕೇಳಿದಳು: “ಇದರಿಂದ ಹೊರಗೆ ಬರುವುದು ಹೇಗೆ?” ಆಕೆಯ ಸ್ವರದಲ್ಲಿ ಆತಂಕ ಇರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದೆ.

ಇಬ್ಬರೂ ಕಿವಿಗೊಡಲು ತಯಾರಾಗಿದ್ದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ವಿವರಿಸಿದೆ. ‘ನಿಮ್ಮ ಲೈಂಗಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹಾರ ಆಗಬೇಕೆಂದರೆ ಮೊದಲು, ಅಮಲಾ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಗೆ ಪೂರ್ತಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಕೊಡಬೇಕು. ಅಂದರೆ, ಅವರು ತಮಗೇನು ಬೇಕೋ ಅದನ್ನು ಮಾಡಲು – ಅಥವಾ ನಿರಾಕರಿಸಲು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಇರಬೇಕು. ನೀವು ಅಡ್ಡಿಯಾಗಬಾರದು – ನಿಮಗೆ ಕಿರಿಕಿರಿಯಾದರೂ. ಆಗಬಹುದೇ? ಹಾಗೆಯೇ, ಅಂಗದ್, ನಿಮಗೇನು ಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಲು, ಅಥವಾ ಯಾವುದು ಬೇಡವೆಂದು ನಿರಾಕರಿಸಲು ನೀವು ಮನಸ್ಸುಮಾಡಬೇಕು. ಆಗಬಹುದೇ?’ ಅಂಗದ್ ಒಪ್ಪಿದರೂ ಅದೇನೆಂಬುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟೀಕರಿಸಲು ಅವನಿಗೊಂದು ಸರಳ ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡಲು ಹೇಳಿದೆ. ಅವನು ಈಗಲೇ ಇಲ್ಲಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗಬೇಕು. ಇಪ್ಪತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಯಾವ ಉದ್ದೇಶವೂ ಇಲ್ಲದೆ ಬೀದಿ ಸುತ್ತಿ ಬರಬೇಕು. ಅಂಗದ್ ಒಪ್ಪಿ ಹೊರಹೋದ. ಅವನು ಬರುವ ತನಕ ಅಮಲಾಳ ಜೊತೆಗೆ ಮಾತಾಡುತ್ತ ಕೆಲವು ಮುಖ್ಯ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯಕೊಂಡೆ.

ನಲವತ್ತೈದು ನಿಮಿಷಗಳ ನಂತರ ಅಂಗದ್ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡ. ಬರುತ್ತಲೇ ತಡವಾದುದಕ್ಕೆ ಅತಿವ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ.

ಅಂಗದನ ಅನುಭವ ಹೇಗಿತ್ತು ಎಂಬುದನ್ನು ಮುಂದಿನ ಸಲ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ.

ಉಚಿತ ಸಹಾಯವಾಣಿಗೆ ಪ್ರತಿ ಮಂಗಳವಾರ ಹಾಗೂ ಶುಕ್ರವಾರ ಕೆರೆಮಾಡಿ. ಲೈಂಗಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ: 8050255229 (3ರಿಂದ 5ರ ತನಕ); ದಾಂಪತ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ: 8494944888 (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5ರ ತನಕ) ಲೇಖಕರ ವಿಳಾಸ: www.medisex.org