

ಗಮ್ ಅಗಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬಾಯಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಜೊತೆಗೆ ಇತಿಹಾಸ ಪೂರ್ವದ ಊಟದ ಮೆನುವನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸಲು ಸಹಕರಿಸಿವೆ ಎಂಬುದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ.

ಬಿರ್ಚ್ ಚ್ಯೂಯಿಂಗ್ ಗಮ್‌ಗಳು ಡಿಎನ್‌ಎಯನ್ನು ಎಷ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸಂರಕ್ಷಣೆಗೊಳಿಸಿವೆ ಎಂಬುದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಿಗೂ ಅಚ್ಚರಿ ಉಂಟು ಮಾಡಿರುವುದಾಗಿ ಡೆನ್ಮಾರ್ಕ್‌ನ ಕೋಪನ್‌ಹೇಗನ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅನ್ವಯಿಕ ಮಾನವ ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ ಸಹಲೇಖಕ ಹ್ಯಾನ್ಸ್ ಸ್ಕೋಡರ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. 'ಇದುವರೆಗೆ ನಾವು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿದ ಕೆಲವು ಉತ್ತಮ ಪೆಟ್ರೋಲ್ (ತಲೆಬುರಡೆ) ಮೂಳೆಗಳಂತೆ ಇದು ಸಹ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಸಂರಕ್ಷಣೆಗೊಂಡಿದೆ' ಎಂದು ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಬಿರ್ಚ್ ಮರದ ತೊಗಟೆಯನ್ನು ಬಿಸಿ ಮಾಡಿದಾಗ ಲಭಿಸುವ ಬಿರ್ಚ್ ಪಿರ್ಚ್ ಅನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸ್ವಾಂಡಿನೇವಿಯಾದ್ಯಂತ ಕಲ್ಲಿನ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಲು ಅಂಟಾಗಿ ಇತಿಹಾಸ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಬಳಸಿದ್ದು ಸಂಶೋಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಈ ಅಂಟನ್ನು ಅಗದ ಬಗ್ಗೆ ಉತ್ಪನ್ನದಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿ



ಸಿಕ್ಕಿದೆ, ಇದನ್ನು ಆ ಜನರು ಯಾಕಾಗಿ ಜಗಿದರು ಎಂದು ಅರಿಯುವಲ್ಲಿ ಹಲವು ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಬಹುಶಃ ಅವರು ತಮ್ಮ ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಲು, ನೋವು ನಿವಾರಕವಾಗಿ (ಇದು ನಂಜುನಿವಾರಕ) ಅಥವಾ ಅಗಿಯುವಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕ ಆನಂದಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸಿರಬೇಕು. ಈ ಗಮ್ ನೀರನ್ನು ಅಂಟಿಸಿಕೊಳ್ಳದೆ ನಿರೋಧಿಸುವುದರಿಂದ ಡಿಎನ್‌ಎಯನ್ನು ಇದು ಸಂರಕ್ಷಿಸಿದೆ. ಗಮ್‌ನ ಸೌಮ್ಯವಾದ ನಂಜು ನಿರೋಧಕ ಗುಣವು ಅಲ್ಲಿರುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳ ಕೊಳೆಯುವಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. 2012ರಲ್ಲಿ ಸುರಂಗ ನಿರ್ಮಾಣದ ತಯಾರಿಗಾಗಿ ಮಾಡಿದ ಉತ್ಪನ್ನದಲ್ಲಿ ಇವು ಮತ್ತೆ ಬಯಲಿಗೆ ಬಂದವು.

ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕ ಡಿಎನ್‌ಎಯಿಂದ ಸಂಶೋಧಕರು ಅದು ಪ್ರಾಚೀನ ಮಹಿಳೆ (ಹೆಣ್ಣು ಮಗು) ಎಂದು ಅಂದಾಜಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆಕೆಯ ಕೆಲವು

ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಕಪ್ಪುಕೂದಲು, ಕಪ್ಪುಚರ್ಮ, ನೀಲಿಕಣ್ಣುಗಳು ಹೊಂದಿದ್ದಳೆಂದು ಸಂಶೋಧಕ ಸ್ಕೋಡರ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇಂದಿನ ಮೆಸೋಲಿಥಿಕ್ ಯೂರೋಪಿನಲ್ಲಿನ ಜನರಲ್ಲಿ ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಯಥೇಚ್ಛವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿವೆ. ಅಂದಿನ ಆ ಜನರ ಚಲನೆಯ ನಕ್ಷೆಯನ್ನು, ಬದುಕಿಗಾಗಿ ಅಲೆದಾಡಿದ ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ಅರಿಯಲು ಕೂಡ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಆಗ ಯಾವ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುತ್ತಿರಬಹುದು ಎಂಬುದು ಆಕೆ ಕಟ್ಟಿದ ಗಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಉಳಿದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥದ ತುಣುಕುಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಅವಳಹಲ್ಲಿನ ಮತ್ತು ಒಸಡಿನ ಗುರುತಿನಲ್ಲಿಕೊನೆಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಆಕೆ ಬಾತುಕೋಳಿ ಮತ್ತು ಹ್ಯಾಜೆಲ್ ಬೀಜಗಳನ್ನು ತಿಂದಿದ್ದಳು. ಅಲ್ಲದೆ ಬೇಟೆ ಮಾಡುವ ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಸೇರಿರುವವಳು. ಕಾಡು ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ತಿಂದು ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದಳೆಂಬುದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಆ ಮಹಿಳೆಯ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳ ಕುರುಹುಗಳನ್ನು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಶೇ. 90ರಷ್ಟು ಜೀವಂತ ಮಾನವರು ಹೊಂದಿರುವಂತಹ ಎಪ್ಸಿಲಿನ್-ಬಾರ್ ವೈರಸ್ ಮಹಿಳೆಯ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಇದೆ ಎಂಬ ಅಂಶ ಕಂಡುಬಂದಿದೆ.

ವಿಜ್ಞಾನ ವರದಿಗಾರ ಬ್ರಿಯಾನ್ ಹ್ಯಾಂಡ್‌ವರ್ಕ್ 2019ರ ವರದಿಯಲ್ಲಿ, ಸ್ವೀಡನ್‌ನ ಉಪ್ಪಲಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಪುರಾತತ್ವ ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ ನತಾಲಿಜಾ ಕಶುಬಾ ಮತ್ತು ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು ಸ್ವೀಡನ್‌ನ ಪಶ್ಚಿಮ ಕರಾವಳಿಯಲ್ಲಿ 10000 ವರ್ಷಗಳಷ್ಟು ಹಳೆಯದಾದ ಹಲವಾರು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಡಿಎನ್‌ಎಯನ್ನು ಪ್ರಾಚೀನ ಬಿರ್ಚ್‌ಗಮ್‌ನಿಂದ ಹೊರತೆಗೆದಿದ್ದು, ಇದರಿಂದ ಯುಗಯುಗಾಂತರದ ಮಾನವ ಕುಲದ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಸಹಾಯವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದಾರೆ.

1848ರಲ್ಲಿ ಜಾನ್ ಬಿ ಕರ್ಟಿಸ್ ಮೊದಲ ವಾಣಿಜ್ಯ ಚ್ಯೂಯಿಂಗ್ ಗಮ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದರು. ನಂತರದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮರದ ತೊಗಟೆಯಿಂದ ತಯಾರಾಗುವ ಗಮ್ ಬಿಟ್ಟು, ಅಮೆರಿಕದವರು 1850ರ ಸುಮಾರಿಗೆ ಪೆಟ್ರೋಲಿಯಂ ಉತ್ಪನ್ನ ಪ್ಯಾರಾಫಿನ್ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಗಮ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದರು. 1869ರಲ್ಲಿ ಚ್ಯೂಯಿಂಗ್ ಗಮ್ ಪೇಟೆಂಟ್ ಅನ್ನು ಓಹಿಯಾದ ಮೌಂಟ್ ವೆರ್ನಾನ್‌ನಿಂದ ದಂತವೈದ್ಯ ವಿಲಿಯಂ ಎಫ್ ಸೆಂಪಲ್ ಪಡೆದರು. ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವ, ದವಡೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವ ಉದ್ದೇಶವಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಬದಲಿಸಿ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಬಿಟ್ಟರು. 1960ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಅಮೆರಿಕದ ತಯಾರಕರು ಅಗ್ಗವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಬ್ಯುಟಾಡಿನ್ ಆಧಾರಿತ ಸಿಂಥೆಟಿಕ್ ರಬ್ಬರ್‌ಗೆ ಬದಲಾಯಿಸಿದರು. ಹೀಗೆ ರೂಪಾಂತರಗೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಸಾಗಿತು ಚ್ಯೂಯಿಂಗ್ ಗಮ್.

ಸದ್ಯ ಸೀಗರೇಟ್ ಕಸದ ನಂತರ ಎರಡನೇ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿರುವುದು ಚ್ಯೂಯಿಂಗ್ ಗಮ್‌ನ ಕಸ. ಇದನ್ನು ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡುವ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಕೂಡ ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಜಾರಿಯಲ್ಲಿವೆ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: feedback@sudha.co.in

ಕಳೆದ 16 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರ ಪ್ರಥಮ ಆಯ್ಕೆ

ಸಂಧಿಲಿನ್
SANDHILIN सन्धिलिन



ಸಂಧಿಲಿನ್ ಹಚ್ಚಿ ನೋವಿಗೆ ವಿದಾಯ ಹೇಳಿ!



- ವಿವಿಧ ತರಹದ ನೋವಿಗೆ ತೀವ್ರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.
- 'ಸಂಧಿಲಿನ್' ಲಿನಿಮೆಂಟ್‌ನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಗುರುಷಿಮುನಿ ಪ್ರಣೀತ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಕ್ರಮವಾಗಿ, ಆತ್ಮಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಆಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಜಿಡ್ಡು, ಕಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಯಾರಕರು



ISO / GMP CERTIFIED

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ
ಕುತ್ತಾದಿ-574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ
Ph.: 0820 2520852, 89709 77513

<https://sdmaypharmacy.com>

UJLN/K04/2021