



ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿ ಮಾಲಿನ್ಯದ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ಪರಿಸರ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಮನುಷ್ಯ ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ಜೀವಪ್ರಭೇದಗಳ ಜೀವವೂ ಅತಂಕಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕಿದೆ. ವಾಮನನ ಹೆಜ್ಜೆಗಳಂತೆ ವಿಶ್ವವನ್ನೆಲ್ಲ ಆವರಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಮಾಲಿನ್ಯದ ವಿರಾಟ್ ಸ್ವರೂಪದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸುವ ಈ ಬರಹ, ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಇರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳತ್ತಲೂ ಗಮನಸೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ. ನಾಳೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿಯಿರುವ ನಾಗರಿಕರು ಇಂದು ನಿರ್ವಹಿಸಲೇಬೇಕಾದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನಸೆಳೆಯುವ ಈ ವಿಶೇಷ ಬರಹ, 'ಸುಧಾ ಕಾಳಜಿ'ಯ ಮತ್ತೊಂದು ಹೆಜ್ಜೆ.

—ಗುರುರಾಜ್ ಎಸ್. ದಾವಣಗೆರೆ



ಲೇಖನಗಳು

05 ಸೈಕಲ್ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ಕಂಡ ಹಿಮಾಲಯದ ಬಿಡಿ ಚಿತ್ರಗಳು
—ಗಣೇಶ್ ನಾಯಕ್



10 ಕಲಾಸಕ್ತರ ಕನಸು ಸಾಕಾರ —ಉಮಾ ಅನಂತ್

32 ವಸ್ತು ಪ್ರಕಾರ... —ಗಣೇಶ ಹೆಗ್ಗಡೆ



35 'ಸಿರಿ' ಪಸರುವ ಸಮಯ —ಗೋವರ್ಧನ ಎಸ್.ಎನ್.

56 ಅಗಸೆ ಸೊಪ್ಪಿನ ವೈವಿಧ್ಯ —ಕೆ.ವಿ. ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ



60 ಗುಜರಿ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಚೈಕ್! —ರಮೇಶ ಕೆ.

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಏನಿದು ಮಂಪ್? —ಡಾ. ಕೆ.ಬಿ. ರಂಗಸ್ವಾಮಿ



ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಬೀಡ್ಸ್ ಅಲ್ಲ; ಸೀಡ್ಸ್ ಒಡವೆ —ಆಶಾ ಎಸ್. ಕುಲಕರ್ಣಿ

ಕಥೆ



42 ಧಾರಾವಾಹಿ-11



8 ಮರುಕಳಿಕೆ



58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61



'ಸ್ನಾಟ್‌ಲೈಟ್'ನಲ್ಲಿ ತೇಜಸ್ವಿನಿ ಪ್ರಯೋಗಾತ್ಮಕ 'ಪೃಥ್ವಿ'

ಪೂನಂ ಸಾವಿನ ಪ್ರಹಸನಾನಂತರ —ವಿಶಾಖ ಎನ್.



ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಒಳಗಣ್ಣೋಟದ ಚಿತ್ತಾರ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ಈಶ್ವರ ಎನ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in

f @SudhaWeekly

ಸ್ಟಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮುತ್ತು 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 51 ನಗೆಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ