



ದೀರ್ಘಾಯುಷ್ಯಕ್ಕೆ ಪೂರಕ

ಈಚೆಗೆ 'ನ್ಯಾಷನಲ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್' ನಡೆಸಿದ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಸಮೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ಕಾಫಿಯನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಸೇವಿಸಿದ ಶೇ. 13 ರಷ್ಟು ಜನ ಇತರರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ದೀರ್ಘಾಯುಷಿಗಳಾಗಿದ್ದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ. 1995ರಲ್ಲಿ ಆರಂಭವಾಗಿದ್ದ ಈ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕಾಗಿ 50ರಿಂದ 71 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ, ಯಾವುದೇ ದೊಡ್ಡ ರೋಗ ಇಲ್ಲದ ಸುಮಾರು 4 ಲಕ್ಷ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು. 2008ರ ವೇಳೆಗೆ ಇವರಲ್ಲಿ 50 ಸಾವಿರ ಜನ ಮರಣವನ್ನಪ್ಪಿದರು. ಒಟ್ಟಾರೆ ನೋಡಿದಾಗ ದಿನನಿತ್ಯ 2ರಿಂದ 3 ಕಪ್ ಕಾಫಿ ಸೇವಿಸಿದವರ ಪುರುಷರ ಮರಣ ಪ್ರಮಾಣ ಉಳಿದವರಿಗಿಂತ ಶೇಕಡಾ 10ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಇತ್ತು. ಇಷ್ಟೇ ಕಾಫಿ ಸೇವಿಸಿದ ಮಹಿಳೆಯರ ಮರಣ ಪ್ರಮಾಣ ಶೇಕಡಾ 13ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಇತ್ತು. ಕಾಫಿ ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಹೇಗೆ ದೀರ್ಘಾಯುಷ್ಯ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಇನ್ನೂ ತಿಳಿದು ಬಂದಿಲ್ಲವಾದರೂ, ಇದರ ಮಧ್ಯೆ ಇರುವ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಮಹತ್ವದ್ದು ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಅತಿ ಮರೆಗುಳಿ ರೋಗಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿರೋಧ

ಅರ್ಬಾನಾ- ಕೆಂಪೆನ್ ಇಲಿನಾಯ್ಸ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ 2012ರಲ್ಲಿ ಇಲಿಗಳ ಮೇಲೆ ನಡೆಸಿದ ಪ್ರಮುಖ ಸಂಶೋಧನೆಯು ಕಾಫಿಯಲ್ಲಿರುವ ಕಫೇನ್ ಅಂಶ ಮಿದುಳಿನ ಒಳಗಿನ ಬಯೋಕೆಮಿಕಲ್ ವಾತಾವರಣದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಮೂಲಕ ಅತಿ ಮರೆಗುಳಿ ರೋಗವಾದ ಡಿಮೆನ್ಸಿಯಾ ಬರದಂತೆ ತಡೆಯುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಿದೆ.

ಇಲ್ಲಿ ಇಲಿಗಳಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾಲ ಮಿದುಳಿಗೆ ಆಮ್ಲ ಜನಕ ಸರಬರಾಜು ಆಗದಂತೆ ತಡೆದು ನೆನಪು ಮರೆಯುವಂತೆ ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು. ಇವುಗಳಿಗೆ ನಂತರ

ಮತ್ತೆ ಆಮ್ಲ ಜನಕ ಪೂರೈಕೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ನಂತರ ಅರ್ಧ ಇಲಿಗಳಿಗೆ ಕಫೇನ್ (ಹಲವು ಕಪ್ ಕಾಫಿಗೆ ಸಮಾನವಾದ) ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ನೀಡಲಾಯಿತು. ನಂತರ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಿದಾಗ ಕಫೇನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಪಡೆದ ಇಲಿಗಳು ಕಫೇನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಪಡೆಯದ ಇಲಿಗಳಿಗಿಂತ ಶೇಕಡಾ 33ರಷ್ಟು ವೇಗವಾಗಿ ಹೊಸ ನೆನಪಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಸಫಲವಾದವು. ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿ ನೋಡಿದಾಗ ಕಫೇನ್ ಅಂಶವು ಡಿಮೆನ್ಸಿಯಾ ರೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಅಡೆನೊಸೈನ್ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗೆ ಅಡ್ಡಿ ಉಂಟು ಮಾಡಿರುವುದು ಕಂಡು ಬಂತು.

ದಕ್ಷಿಣ ಫ್ಲೋರಿಡಾ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಹಾಗೂ ಮಿಯಾಮಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಗಳು ಮನುಷ್ಯರ ಮೇಲೆ ನಡೆಸಿದ ಅಧ್ಯಯನಗಳೂ ಕಾಫಿ ಸೇವಿಸುವ ವೃದ್ಧರಲ್ಲಿ, ಇತರರಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಮರೆಗುಳಿ ರೋಗ ಮಂದಗತಿಯಲ್ಲಿ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುವುದನ್ನು ದೃಢಪಡಿಸಿವೆ. ಇಲ್ಲಿನ ಸಂಶೋಧಕರು ಮರೆಗುಳಿ ರೋಗ ಆಗುವಷ್ಟೇ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿರುವ ವೃದ್ಧರ ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿ ದಾಖಲು ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ನಂತರ 2-4 ವರ್ಷದ ಬಳಿಕ ಇದೇ ವೃದ್ಧರ ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿದಾಗ ಕಾಫಿ ಸೇವನೆ ಮಾಡದವರಲ್ಲಿ ಈ ರೋಗ ಉಲ್ಬಣಿಸಿ ಅಲಜ್ಜಿಮರ್ ಹಂತ ತಲುಪಿದ್ದರೆ, ದಿನಕ್ಕೆ ಮೂರು ಕಪ್ ಕಾಫಿ ಕುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದ ವೃದ್ಧರಲ್ಲಿ ಇದು ಮೊದಲಿನ ಹಂತದಲ್ಲೇ ಇತ್ತು ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಾತ್ರ ಹೆಚ್ಚಿತ್ತು.

ಆದರೆ ಈ ಕಫೇನ್ ಪ್ರಭಾವ ಡಿಮೆನ್ಸಿಯಾ ತಡೆಯುವಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಫಲಕಾರಿ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಶೋಧಕರಲ್ಲೂ ಗೊಂದಲವಿದೆ. ಡಿಮೆನ್ಸಿಯಾ ತಡೆಗೆ ಅಡೆನೊಸೈನ್ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗೆ ಅಡ್ಡಿ ಮಾಡಿದರೆ ಸಾಕೇ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಇನ್ನೂ ಉತ್ತರ ಸಿಕ್ಕಿಲ್ಲ. ಇಲಿಗಳ ಮೇಲೆ ನಡೆಸಿದ ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಸಂಧರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕಫೇನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಪಡೆದ ಇಲಿಗಳಿಗಿಂತ ವೇಗವಾಗಿ ಕಾಫಿ ಕುಡಿದ ಇಲಿಗಳು ನೆನಪಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪುನರ್ ಸೃಷ್ಟಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಂಶೋಧಕರು ಕಾಫಿಯಲ್ಲಿರುವ ಇತರ ಅಂಶಗಳ ಮೇಲೂ ಗಮನ ಹರಿಸಿದ್ದಾರೆ.



ಸಂಧಿಲಿನ್ ಹಚ್ಚಿರಿ

ನೋವಿಗೆ ಬಾಯ್ ಬಾಯ್ ಹೇಳಿ !



ಸಂಧಿಲಿನ್ SANDHILIN ಸಂಧಿಲಿನ್

- ◆ ಬಹು ರಹಿತ 'ಸಂಧಿಲಿನ್' ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಋಷಿಮುನಿಪ್ರಸೇತ ಶಾಸ್ತ್ರೀಶ್ವರನಿಗೆ, ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ◆ ಇದು ಗಂಟುನೋವು, ಬೆನ್ನುನೋವು, ಉಳುಕು, ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಸೆಳೆತ, ನರ, ವಾತ ಸಂಬಂಧಿ ನೋವುಗಳಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.
- ◆ ತ್ವಚೆಗೆ ಹಿತಕರವಾಗಿದ್ದು ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಬೆದ್ದು, ಕಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಯಾರಕರು



ISO / GMP CERTIFIED

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ

ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ

ಕುತ್ವಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ

Ph / Fax: 0820 - 2520852

Email: sdmaph@gmail.com

ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ'ಯ ಉತ್ಪನ್ನ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ.