



ತಲೆಮಾರುಗಳು ಬದಲಾದಂತೆ ಪ್ರೇಮದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ ಬದಲಾಗಿದೆಯೇ? ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ, ಅನುಭವದ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಈ ಹೊತ್ತಿನ ಪ್ರೇಮದ ಬಿಂಬಗಳು ಯಾವುವು? ತರುಣ ತರುಣಿಯರ ನಡುವಿನ ಡಿಜಿಟಲ್ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಪ್ರೇಮದ ಕಂಪನಗಳು ಯಾವ ಬಗೆಯವು? ಫೆ.14ರ 'ಪ್ರೇಮಿಗಳ ದಿನ'ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರೇಮದ ಆ ಮುಖ, e ಮುಖಗಳ ಧ್ಯಾನ...
—ಸುಶೀಲಾ ಡೋಣೂರ

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಸಾವಿಲ್ಲ, ರಕ್ತವಿಲ್ಲ... ಆದರೂ ಬಲಿ!
—ನಾಗ ಎಚ್. ಹುಬ್ಳಿ
- 34 ನಭದ ನೀಲಿಯಲಿ 'ನೀಲಕಂಠ'ನ ಓಕುಳಿ
—ಕೆ.ಎಚ್. ಓಬಳೇಶ್
- 36 ತುಂಗಭದ್ರೆ ಹಿನ್ನೀರಲ್ಲಿ ಮೀನು ಶಿಕಾರಿ
—ಸೋಮಲಿಂಗಪ್ಪ ಬೆಣ್ಣೆ ಗುಳದಳ್ಳಿ
- 38 ಎರೋ ಷೋ, ಹಾರೋ ಷೋ
—ಶಶಿಕುಮಾರ್ ಸಿ.
- 40 ಮೆಟ್ರೋ ಮೊಗಸಾಲೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಂಗ್ಯಚಿತ್ರಗಳು
—ಡಾ. ಜಿ. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ
- 42 ಟೆಲಿಫೋನ್ ಬೂತ್! ಲಂಡನ್‌ನಲ್ಲಿನೂ ಇದೆ!
—ಡಿ.ಜಿ. ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ
- 59 ಬೇಸಿಗೆಯ ಮುನ್ನ ವನಮಹೋತ್ಸವ
—ಮನೋಜ ಗೋಡಬೋಲಿ
- 60 ಅಡುಗೆ ಮನೆಗೆ ಭವಿಷ್ಯವಿದೆಯೇ?
—ಡಾ. ಪ್ರೇಮಲತ ಬಿ.
- 62 ಬಗೆ ಬಗೆ ಆಂಬೋಡೆ, ಬೋಂಡ...
—ಅರ್ಚನಾ ಜಿ. ಬೊಮ್ಮಳ್ಳಿ

ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 30 ಅಂದಕ್ಕೆ ಕಂದು ಅಕ್ಕಿ
—ಶಾರದಾ ಪಿ.ಬಿ
- 32 ಕುರಿಂಗಲ್ಲು ಸೂಜೆಗಲ್ಲು
—ಪ್ರಸಾದ್ ಶೆಕ್ತ್ ಆರ್.ಕೆ

ಆರೋಗ್ಯ

- 28 ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದೇಕೆ?
—ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

44 ಕಥೆ



ಧರ್ಮ ಸೂಕ್ತ
—ಪ್ರೇಮಾ ಎನ್. ರಾವ್

50 ಧಾರಾವಾಹಿ 1



ತ್ರೀಲೋಕ ಸಂಚಾರಿ ನೀರ
—ಸವಿತಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ವಿಶ್ವದ ಮೊದಲ ಪ್ರೇಮ ಶುಭಾಶಯದ ಪತ್ರ
—ವಿವಿಎಚ್

74 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್



ಬಿ ಆ್ಯಮ್ ವಿಲನ್
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್
ಮಲ್ಲೆಕಾ ಮದ್ದೆಯಂತೆ!
—ಬಿಂದು



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಜಲಗಣಿತ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ಹೆಲ್ಪ್ ಪ್ಲಸ್ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 48 ಚಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
- 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗೆಹೊನಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 69 ಭವಿಷ್ಯ
- 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 77 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ