



20

ಪ್ರೇಮೋತ್ಸಾಹ..!

ಫೆಬ್ರುವರಿ 14 ಬಂತೆಂದರೆ ಪ್ರೀತಿಸುವ ಯುವ ಹೃದಯಗಳಿಗೆ ಎಲ್ಲಿಲ್ಲದ ಸಂಭ್ರಮ. ಕಾರಣ ವ್ಯಾಲೆಂಟೈನ್ ಡೇ! ಈ ಪ್ರೀತಿ ಎಂಬುದು ದೇಹ- ಮನಸ್ಸು ಎರಡರ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಅವಶ್ಯ. ಇನ್ನೇಕೆ ತಡ? ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನೇ ಮಾಡಿ.

★ ಡಾ. ಕೆ.ಎಸ್. ಪವಿತ್ರ

23 ಪ್ರೇಮಕ್ಕೆ ಒಂದು ದಿನ ಅಗತ್ಯವಿದೆಯೇ?

★ ಪುಷ್ಪಾ ಎನ್.ಕೆ. ರಾವ್

ಲೇಖನಗಳು

- 16** ಬುಲ್‌ಬುಲ್ ಹಕ್ಕಿಯ ಪಯಣ
-ಚಂದ್ರಹಾಸ ಚಾರ್ಮಡಿ
- 24** ಪ್ರೇಮಿಸಿ ಮದುವೆಯಾದವರ..
-ಸುದೇಶ ದೊಡ್ಡಪಾಳ್ಯ
- 28** ಲವ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್ ಎಂಬ ಊರು
-ಬಿ.ಜಿ. ರಘುಪತಿ
- 32** ಮಹಿಳೆಯ ಮಾನಸ ಸರೋವರ
- ಡಾ. ವೀಣಾ ಭಾರತಿ
- 38** ತೇಜದಾರಿ ಬಳ್ಳಿ
-ಡಾ. ಆರ್.ಪರಿಮಳ
- 40** ಬೆಳಕಿಲ್ಲದ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಕುಣಬಿ ಪರಿವಾರ
-ಅಚ್ಚುತ ಕುಮಾರ ಯಲ್ಲಾಪುರ
- 42** ಮನರಂಜನೆಗಾಗಿ ಮಹಿಳಾ ಕ್ರಿಕೆಟ್
-ಕೆ. ಓಂಕಾರ ಮೂರ್ತಿ
- 60** ನೀವು ದೀರ್ಘಾಯುಷಿಯಾಗಬೇಕೆ?
-ಯು.ಪಿ. ಪುರಾಣಿಕ
- 62** ಮನೆಯಲ್ಲೇ ತಯಾರಿಸಿ ಚಟ್ನಿ ಪುಡಿ
-ವಿಜಯಾ, ಹೇಮಲತಾ

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ಕೆಂಪು ಅಧರದ ಸುಂದರಿ
-ಪ್ರಕಾಶ ಎಸ್. ಮನ್ಸಂಗಿ



ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 34** ಜೊಜೋಬಾ, ಕಿವಿ ಸುಂದರಿಯರು
-ರೋಹಿಣಿ ಮುಂಡಾಜಿ
- 36** ತವಾಂಗ್ ಯುದ್ಧ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ..
-ಡಾ. ಇಂದಿರಾ ಹೆಗ್ಡೆ

56 ನೈರೌತ

ಟೈಟಾನ್ ವಾಚ್
ವಿನೆಗರ್ ಫ್ಯಾಷನ್



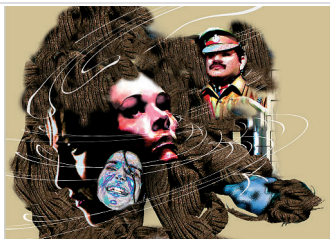
44 ಕಥೆ

ವಿಜೆಟಿಂಗ್ ಕಾರ್ಡ್

-ಹೂಲಿ ಶೇಖರ್

ಧಾರಾವಾಹಿ

50 ತಮಸೋಮಾ- 4 ಡಾ.ಎಚ್.ಗಿರಿಜಮ್ಮ



74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ರಮ್ಯಾ ಕಣ್ಣಾಮುಟ್ಟಾಲೆ

-ರಘು

ಜೇನತ್ ಮರುಮದುವೆ?

-ಬಿಂದು

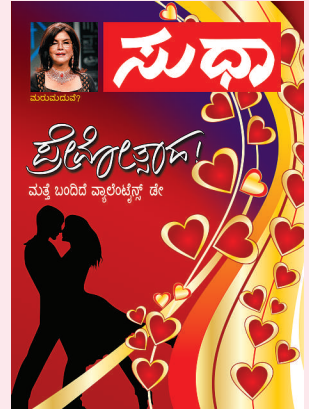


ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಪರ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು
- 11 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ಲೈಸ್
- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- 13 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
- 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
- 48 ಜಾಣರಪೆಟ್ಟಿಗೆ
- 57 ನಗೆಹೊನಲು
- 58 ಸುಖೀಭವ
- 59 ಸೈಬರ್ ಸೆಂಟರ್
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ!
- 68 ಪದಬಂಧ
- 69 ಭವಿಷ್ಯ
- 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ
- 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

21 ಫೆಬ್ರುವರಿ 2013

ಸಂಪುಟ 49 ಸಂಚಿಕೆ 8



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಪತ್ರ ಬರಹಗಾರರು

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ವಿಷ್ಣು ಕುಮಾರ್ ಎಸ್.

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in