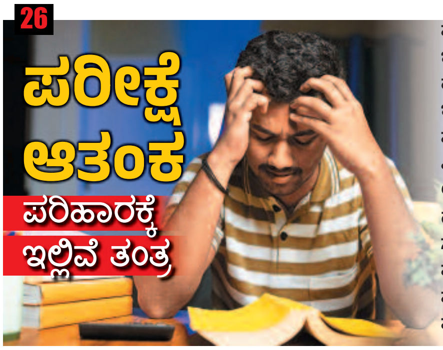
ಸುಧಾ

www.sudhaezine.com

19 ಫೆಬ್ರುವರಿ 2026
ಸಂಪುಟ 62 ಸಂಚಿಕೆ 08

26



ಪರೀಕ್ಷೆ ಎಂದೊಡನೆ ತಲೆಬಿಸಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ, ಬಂಧು ಬಳಗದ ಅನಗತ್ಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಮತ್ತಷ್ಟು ಆತಂಕ ಹುಟ್ಟಿಸುತ್ತವೆ. ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ, ಕಷ್ಟದ ಬಗ್ಗೆ ಧ್ವನಿಸುವ ಪೋಷಕರ, ಶಿಕ್ಷಕರ, ಸಂಬಂಧಿಕರ, ಪರಿಚಯಸ್ಥರ ಮಾತುಗಳು ಇನ್ನಷ್ಟು ಪ್ರಪಾತಕ್ಕೆ ತಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಮಿತಿಮೀರಿದ ಒತ್ತಡದಿಂದಾಗಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಉದ್ವೇಗ, ಆತಂಕ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಕಂಗೆಡುತ್ತದೆ. ಓದಿದ್ದು ನೆನಪಾಗದೆ, ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದೆ, ಸರಿಯಾಗಿ ಉತ್ತರಿಸದೆ ಎಳೆ ಜೀವಗಳು ಒದ್ದಾಡುತ್ತವೆ. ಮಕ್ಕಳು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಸಜ್ಜಾಗಲು, ಪೋಷಕರು ಪೂರಕ ವಾತಾವರಣ ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಲೇಖನ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುವಂತಿದೆ.

–ಅನಿತಾ ನಾಡಿಗ್

ಲೇಖನಗಳು

6 ಆರ್‌ಸಿಬಿ ಚಾಂಪಿಯನ್: ಅನುಭವಿಗಳ ಮೇಲಾಟ –ವಿಶಾಖ ಎನ್.

8 ಪ್ರೀತಿಗೊಂದು ಚಮಚೆ –ಅಮಿತಾ ರವಿಕಿರಣ್

10 ನೆಲ ಮುಗಿಲಾಚೆ ಡೇಟಾ ಸೆಂಟರ್ –ಶಶಿಕುಮಾರ್ ಸಿ.

32 ಇಳೆಗಿಳಿದ ಗಂಧರ್ವ ಇಳಯರಾಜ –ಉಮಾ ಅನಂತ್

41 ಜಾಲತಾಣದಲ್ಲಿ ಜಲಗಾರ ಜಾಣ –ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ. ತೊಗರ್ಸಿ

46 ಕಿಂಡಿ ಲೋಕವಯ್ಯಾ...! –ನಳಿನಿ ಟಿ. ಭೀಮಪ್ಪ

56 ಕಟ್ಲೆಟ್ ಸ್ಪೆಷಲ್ –ವೇದಾವತಿ ಹೆಚ್.ಎಸ್.

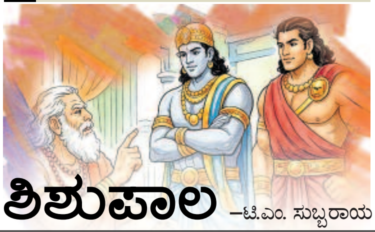
ಚಿತ್ರಪಟ ಕಥನ

4 ಅಘನಾಶಿನಿ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮೌನ ಕಾವ್ಯ –ನಾಗರಾಜ್ ಬಿ.ಎನ್.

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಬುಗುಡಿಗಿಂತ ಒಡವೆ ಬೇಕೆ? –ಅರ್ಪಿತರಾಣಿ ಎ.ಎಸ್.

36 ಕಥೆ



–ಟಿ.ಎಂ. ಸುಬ್ಬರಾಯ

34 ಚಿನ್ನುಡಿ

–ಸರೋಜಾ ಪ್ರಕಾಶ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-8

–ಬಸು ಬೇವಿನಗಿಡದ

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ಕಥೆಯೇ ಹೀರೊ ಆಗಿರಬೇಕು: ರಿತ್ವಿಕ್
–ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ಮದುವೆಗಾಗಿ ರಶ್ಮಿಕಾ ರಜಾ
–ಎನ್ವಿ

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಚಿನ್ನಾ ನಿನ್ನಾ ಮುದ್ದಾಡುವೆ...

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ವಿಜಯ ಕುಮಾರಿ ಆರ್

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557262

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 24 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 25 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 40 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 49 ಭವಿಷ್ಯ
52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 60 ಪ್ರತಿಸ್ಪಂದನ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ