



ವರ್ಷದ ತರಹ ಆರಾಮಾಗಿ ಇರಕ್ಕೆ ಆಗಲ್ಲ. ಬೋರ್ಡ್ ಎಕ್ಸಾಮ್ ಬೇರೆ. ಸುಲಭ ಇರಲ್ಲ' ಅಂತೆಲ್ಲ ಹತ್ತನೇ ತರಗತಿಗೆ ಬರುವ ಮುಂಚಿನೇ ಅವರಿಗೆ ಹತ್ತನೇ ತರಗತಿಯ ಪರೀಕ್ಷೆ ಬಗ್ಗೆ ಭಯ ಹುಟ್ಟಿಸಿರ್ತೀವಿ. ಹತ್ತನೇ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಇರೋ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ, 'ಇನ್ನು ಎರಡು ವರ್ಷ ಬೇರೆ ಏನೂ ಮಾಡಕ್ಕೆ ಆಗಲ್ಲ ಬಿಡು. ಆಟ, ಸಂಗೀತ, ಡಾನ್ಸ್, ಎಲ್ಲದಕ್ಕೆ ಬ್ರೇಕ್. ಪಿಯುಸಿ ಅಂದಮೇಲೆ ಅದಕ್ಕೆಲ್ಲ ಟೈಮ್ ಎಲ್ಲಿ ಆಗತ್ತೆ' ಅಂತ ಮೊದಲೇ ಪಿಯುಸಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ಭಯಾನಕ ಚಿತ್ರಣವನ್ನು ನೀಡಿರ್ತೀವಿ. ಈ ಇಯತ್ತೆಗಳಿಗೆ ಬರೋ ಮುಂಚಿನೇ ಮಕ್ಕಳು

ಪೋಷಕರಿಂದ, ಶಿಕ್ಷಕರಿಂದ, ಸಂಬಂಧಿಕರು, ಪರಿಚಯಸ್ಥರಿಂದ ಈ ಹಂತದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ, ಕಷ್ಟದ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಕೇಳಿರುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗೆ ತಮ್ಮ ಹಿರಿಯ ಶಾಲಾ ಸಹಪಾಠಿಗಳ ಪಡಿಪಾಟಲನ್ನು ನೋಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದನ್ನೆಲ್ಲಾ ನೋಡಿ, ಕೇಳಿ ಈ ಹಂತಕ್ಕೆ ಬರುವ ಮುಂಚೆಯೇ ಎಷ್ಟೋ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮನೆಯವರು, ಶಿಕ್ಷಕರು ತಮ್ಮಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದೂ ಅರಿವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಅರಿವು ಅವರಲ್ಲಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ಒತ್ತಡ ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮನದಲ್ಲೆಲ್ಲೋ ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಸೋತರೆ ಎಂಬ

ಭಯ (fear of failure) ಆವರಿಸಬಹುದು. ಇದೆಲ್ಲ ಸುಪ್ತ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಈ ಹಂತಕ್ಕೆ ಬರುವ ಮುಂಚೆಯೇ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಬಹುದು. ಹತ್ತನೇ ತರಗತಿ/ಪಿಯುಸಿ ಬಗ್ಗೆ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಭಯದ ಚಿತ್ರಣವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡ ಮಗು, ಈ ಹಂತಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಪರೀಕ್ಷೆ ಸಮೀಪಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಭಯ ಆವರಿಸಬಹುದು. ತನ್ನ/ಮನೆಯವರ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸದಿದ್ದರೆ ಎನ್ನುವ ಚಿಂತೆ ಕಾಡಬಹುದು. ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅಂಕ ತೆಗೆಯಬೇಕೆಂಬ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾಗಬಹುದು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಒತ್ತಡ