

'ಲಜ್ಜಾವತಿ'ಯ ಔಷಧೀಯ ಗುಣ

ಜೈಗೆ ಎದ್ದು ತೋಟದ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದು ಗದ್ದೆ ಸಮೀಪಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ತಿಳಿ ಗುಲಾಬಿ ಬಣ್ಣದ ಹೂವುಗಳು ನಸು ನಗುತ್ತಿದ್ದವು. ಗದ್ದೆ ಬದುವಿನ ಇಕ್ಕೆಲಗಳಲ್ಲಿ ಮುಳ್ಳುಗಳಿಂದಲೇ ಕೂಡಿದ್ದ ಗಿಡದ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಮುಟ್ಟಿದ್ದಷ್ಟೆ, ಹೂವುಗಳು ನಗಲಾರಂಭಿಸಿದರೆ ಎಲೆಗಳು ನಾಚಿಕೆಯಿಂದ ಮುದುಡಿಕೊಂಡವು. ಒಂದಲ್ಲ, ಎರಡಲ್ಲ, ಹತ್ತಾರು ಗಿಡಗಳಿದ್ದೂ ಇದೇ ಕಥೆ. ಅರೆ ಏನು ಸೋಜಿಗ.. ಕಳೆಯಂತಿರುವ ಈ ಮುಳ್ಳು ಗಿಡಕ್ಕೆ ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಮುನಿಸೋ ಅಥವಾ ಸಂಕೋಚವೋ ತಿಳಿಯದಾಯಿತು. ಈ ಗಿಡದ ಹೆಸರು ಮುಟ್ಟಿದರೆ ಮುನಿ. ಲಜ್ಜಾವತಿ, ನಾಚಿಕೆ ಮುಳ್ಳು ಮುಂತಾದವು ಇದಕ್ಕಿರುವ ಪರ್ಯಾಯ ಹೆಸರುಗಳು.

'ಮಿಮೋಸಾ ಪುದಿಕಾ' ಎಂಬ ಲ್ಯಾಟಿನ್ ಪದದಿಂದ ಬಂದಿರುವ 'ಮುಟ್ಟಿದರೆ ಮುನಿ' ಗೆ ಸೆನ್ನಿಟಿವ್ ಪ್ಲಾಂಟ್, ಸ್ಲೀಪಿ ಪ್ಲಾಂಟ್, ಟಚ್ ಮಿ ನಾಟ್, ತೆಲುಗುವಿನಲ್ಲಿ ಲಜ್ಜಾಲು ಮುಂತಾದ ಹೆಸರುಗಳೂ ಇವೆ. ಈ ಸಸ್ಯದ ಮೂಲ ದಕ್ಷಿಣ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯ ಅಮೆರಿಕ. ತೋಟದಲ್ಲಿ, ಗದ್ದೆ ಬದುಗಳಲ್ಲಿ, ಮರಗಳ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 1.5 ಮೀಟರ್ ಎತ್ತರದವರೆಗೂ ಸೊಂಪಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ ಈ ಸಸ್ಯ. ಪುಟ್ಟ ಗಿಡ, ನೆಲದಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ರೆಂಬೆಗಳನ್ನು ಹರಡಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಈ ಸಸ್ಯವನ್ನು ಮೊದಲ ಬಾರಿ ಗುರುತಿಸಿದವರು ಸಸ್ಯ ತಜ್ಞ ಕಾರೋಲಸ್ ಲೀನಿಯಸ್. ಅದೂ 1753ರಲ್ಲಿ.



ಔಷಧೀಯ ಗುಣ

ಮುಟ್ಟಿದರೆ ಮುನಿ ಗಿಡದ ಎಲ್ಲ ಭಾಗಗಳೂ ಉತ್ತಮ ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೂ ಇದರ ಬೇರನ್ನು ಬಳಸಿ ಹಲವಾರು ರೋಗಗಳಿಗೆ ಔಷಧಿ ಮಾಡುವುದು ರೂಢಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಇದಕ್ಕೆ ಬಹಳ ಮಹತ್ವವಿದೆ. ಕಹಿ ಮತ್ತು ಒಗರು ರುಚಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಇದರ ಎಲೆಯ ರಸ ಕಫ ಮತ್ತು ಪಿತ್ತವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಗಾಯಗಳಾದಲ್ಲಿ ಇದರ ರಸ ಹಚ್ಚಿದರೆ ಬೇಗನೆ ಗುಣವಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ತಸ್ರಾವ ನಿವಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಇದರ ಪಾತ್ರ ಅಧಿಕ. ಬೇಧಿ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯಾದಾಗ ಅತಿಯಾದ ರಕ್ತ ಸೋರುವುದನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಅನೇಕ ಸ್ತ್ರೀ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮದ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾದಲ್ಲಿ ಈ ಗಿಡದ ಮಧು ಬೇಗನೆ ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಶ್ಯಕ್ತಿ, ಆರಂಭ ಹಂತದಲ್ಲಿರುವ ಆಸ್ತಮಾಗಳಿಗೆ ರಾಮಬಾಣ. ಕುಷ್ಠರೋಗಕ್ಕೂ ಸಹಕಾರಿ. ಹೊಟ್ಟೆ ಉರಿ, ಗರ್ಭಕೋಶದ ಸಮಸ್ಯೆ ಅನ್ನೂ ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ತೊನ್ನು, ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೂ ಒಳ್ಳೆಯದು.

■ ಯು.ವಿ.