



ಡಾ.ವಿನೋದ ಭೆಬ್ಬಿ

ಸಂಗಾತಿಯ ಮನದ  
ನಕಾಶೆಯನ್ನು ಓದುವುದು  
ಹತ್ತಿರವಾಗಲೆಂದಲ್ಲ, ತಾನು  
ತಿರಸ್ಕೃತ ಆಗಬಾರದೆಂಬ  
ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ!

### 306: ಹೊಸ ದಾರಿ - 46

ಬೃಹದಾಂತಿಗಳ ನಡುವೆ ಆಗುವ ಕಾಮಾಸಕ್ತಿಯ ಏರುಪೇರಿನ ಬಗೆಗೆ ಚರ್ಚಿಸುತ್ತ, ಅವರ ನಡುವಿನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಹೋದಸಲ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡೆವು. ಅದನ್ನೇ ಮುಂದುವರಿಸಿ, ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಕಾಮಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಏನೇನು ನಡೆಯುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಶಶಿ-ಭೂಷಣ ಅವರ ಕಾಮಕೂಟದ ದೃಷ್ಟಾಂತ:

ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ 'ನೀನು ನನಗೆ ಬೇಕು' ಎಂದು ಭೂಷಣ ಶಶಿಗೆ ಸಂದೇಶ ಕಳಿಸುತ್ತಾನೆ. ಅವನಿಗೆ ಏನೋ ಬೇಕಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ಅದರಲ್ಲಿ ತನಗೇನು ಆಗಬೇಕೆಂದು ಶಶಿ ತಿಳಿಯದೆ (ಸ್ವಂತಿಕೆಯ ಕೊರತೆ) ಅವನನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಸಿ ಗೆದ್ದುಕೊಳ್ಳುವ ಹವಣಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತನ್ನನ್ನು ಒಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾಳೆ (ಅವಲಂಬನೆ). ಅವನು ಕ್ರಿಯೆ ಶುರುಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಅವಳು ಮೆಚ್ಚುಗೆಗೆ ಕಾಯುತ್ತಿರುತ್ತಾಳೆ. ಅವನು ಮಾಡುವುದು ಒಮ್ಮಿಂದೊಮ್ಮೆಲೇ ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತಾನೆ. ಯಾಕೆಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಸ್ವಲ್ಪನವೆಂದು ಕಾಣುತ್ತದೆ. ತನಗೋಸ್ಕರ ಇಷ್ಟೊಂದು ಮೈಮೇಲೆ ಬಿದ್ದವನು ಒಮ್ಮಿಂದೊಮ್ಮೆಲೇ ಯಾಕೆ ನಿಲ್ಲಿಸಿದ ಎಂದು ಗೊತ್ತಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ಮುಗಿದ ಮೇಲೆ ತನ್ನನ್ನು ಮೆಚ್ಚುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ಆಶಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಆದರೆ ಅವನೋ ವಿಮುಖನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಹೀಗೆ ಶಶಿ ಬಯಸಿ, ಸಿಗದೆ ವಂಚಿತನಾದಂತೆ ಅನ್ನಿಸಿ ಭೂಷಣನನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸುತ್ತಾಳೆ.

ಇತ್ತ ಭೂಷಣನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನೋಡೋಣ. ತಾನು ಕೇಳಿದ್ದಕ್ಕೇನೋ ಹೆಂಡತಿ ಒಪ್ಪಿದಳು. ಆದರೆ ಒಳಗೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ. ಹೊರಗಿದ್ದು ಏನನ್ನೋ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿದ್ದಳು. ಅದು ಅವನಿಗೆ ಬೇರೆ ಸಂದೇಶವನ್ನೇ ಕೊಟ್ಟಿದೆ. ಏನದು? ಆಕೆಗೆ ನಾನು ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ (ಅವಲಂಬನೆಯ ಭ್ರಮೆ ನಿರಸನ) ವಿನಾ ನನ್ನಿಂದ ಇನ್ನೇನೋ ಬೇಕು. ನಾನು ಬೇಕಿದ್ದರೆ ಮೈಮನ ಸಡಿಲಬಿಟ್ಟು ಒಳಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಳು. ಒಂದುವೇಳೆ ಒಳಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ ಇನ್ನೇನೇನು ಸುಖ ಅನುಭವಿಸಬಹುದಿತ್ತು ಎಂದು ಲೆಕ್ಕಹಾಕುತ್ತಾನೆ. ಲೆಕ್ಕದ ಪ್ರಕಾರ ಇನ್ನೂ, ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಿಗಬಹುದಿತ್ತು. ಅವಳು ಕೊಡಲು ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಲಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಅವಳಿಂದ ವಂಚಿತನಾದೆ. ಹೀಗೆ ಭೂಷಣ ಶಶಿಯನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ದಂಪತಿಗಳು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಅತಿಯಾಗಿ ಅಂಟಿಕೊಂಡು ಸಯಾಮಿ ಅವಳಿಗಳಂತೆ ಆಗುತ್ತಾರೆಂದು ಶಾರ್ವತ್ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. (ಸಯಾಮಿ ಅವಳಿಗಳು ಎದೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪರಸ್ಪರ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿದ್ದು ಅದೇ ರೀತಿ ಬದುಕು ಕಳೆದರು.) ಒಬ್ಬರು ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಾನು ಸಮಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬರಲು ಚಲಿಸಿದರೆ ಇನ್ನೊಬ್ಬರು ಅಲ್ಲಾಡಿದಂತಾಗಿ ಅವರೂ ಇದ್ದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಹೊಸ ಸಮಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬರಲು ಹೇಗಾಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರು ತನ್ನನ್ನು ನೇರ್ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೋದರೆ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಕಿರಿಕಿರಿಯಾಗುತ್ತ ಅವರೂ ನೇರ್ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೊರಡುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮದೇ ಉದಾಹರಣೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ: ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಊಟದ ನಂತರ ಸಂಗಾತಿಯು ಜೊತೆಗೆ ತೆಕ್ಕೆಬಿದ್ದು ಮಲಗಿದ್ದೀರಿ. ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಸಂಗಾತಿಯು ಸಂಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ನೀವೂ ಸಂಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೆ ನೆಮ್ಮದಿ ಎನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗೆ ಸಂಗಾತಿಗಳಿಬ್ಬರ ಭಾವನೆಗಳು ಜಡೆಯ ಹೇಣಿಗೆಗಳಂತೆ ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಬೇರ್ಪಡದಂತೆ ಹೊಸದುಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ. ಒಂದು ಹೇಣಿಗೆಯನ್ನು ಬಿಡಿಸಲು ಹೊರಟರೆ ಇನ್ನೊಂದು ಹೇಣಿಗೆಯೂ ಅಸ್ವಸ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ.

ಹೀಗೆ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಆಗುವುದು ಅವರು ಅತಿ ಹತ್ತಿರವಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನುವುದರಿಂದ ಅಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ಪರಸ್ಪರ ಅವಲಂಬಿಸಿರುವುದರಿಂದ. ಹತ್ತಿರವಾಗಿ ಇರುವುದು ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಭದ್ರಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅವಲಂಬಿಸುವುದು ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಶಿಥಿಲಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಯಾವುದೇ ಸಂಬಂಧದ ಹೊಸದರಲ್ಲಿ ಮಿಷಿಯಾಗಿರುವುದು ಪರಸ್ಪರ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವುದರಿಂದ ಅಲ್ಲ, ಪರಸ್ಪರ ಬೆಸೆದುಕೊಂಡಿರುವುದರಿಂದ. ಅಷ್ಟೊಂದು ಅವಲಂಬಿಸದ ಹೊರತು ಬೇಕಾದುದು ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಬೇಕಾದುದು ಸಿಕ್ಕಾಗ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಿಗಬಹುದಿತ್ತು ಎನ್ನುವ ಅನಿಸಿಕೆಯಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೊಂದು ಉದಾಹರಣೆ: ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ವ್ಯವಹಾರವನ್ನು ಕುದುರಿಸಿಕೊಂಡು ಬರುತ್ತೀರಿ ಎಂದುಕೊಳ್ಳಿ, ನಂತರ ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆಯವರು ಸಂತ್ರಸ್ತರಾಗಿದ್ದು ನೆನಪಾಗಿ, ಇನ್ನೊಂದಿಷ್ಟು ಚೌಕಾಶಿ ಮಾಡಿದರೆ ಇನ್ನೂ ಲಾಭವಾಗಬಹುದಿತ್ತೇನೋ ಎಂದು ಅತ್ಯಪ್ಪಿಪಡುತ್ತೀರಿ. ಇನ್ನೊಬ್ಬರು ನನಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಲಾಭ ಪಡೆದರು ಎಂದುಕೊಂಡು ಅವರಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪ ಮೋಸಹೋದೆ ಎನ್ನುತ್ತೀರಿ. ಇನ್ನೊಬ್ಬರು ಹೆಚ್ಚು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಬಹುದಿತ್ತು, ಆದರೆ ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅವರನ್ನು ದೂಷಿಸುತ್ತೀರಿ. ಹೀಗೆಯೇ, ಸಂಗಾತಿ ಅಷ್ಟು ಮಿಷಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದರೂ ನಿಮ್ಮ ಮಿಷಿಯನ್ನು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಅನುಭವಿಸಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರೊಡನೆಯ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡನೇ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದಂತೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆ ನೋಡಿದರೆ ಭದ್ರಸಾಂಗತ್ಯದಲ್ಲಿ ಕುಂದುವ ಕಾಮಾಸಕ್ತಿಗೆ ಕಾರಣ, ಜಗಳ, ದುರುದ್ದೇಶ ಅಥವಾ ತಿರಸ್ಕಾರ ಬೇಕೆಂದೇನಿಲ್ಲ. ಸ್ವಂತಿಕೆಯಿಲ್ಲದ ಪರಸ್ಪರ ಅವಲಂಬನೆಯೊಂದೇ ಸಾಕು. ಉದಾ. ಕಡಿಮೆ ಕಾಮಾಸಕ್ತರು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಮಾಸಕ್ತಿಗೆ, ನಾನಿಷ್ಟು ಬಂದಾಗ ಬರುತ್ತೇನೆ, ಒತ್ತಾಯಿಸಬೇಡ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ, ಒತ್ತಾಯ ನಿಲ್ಲಿಸಿದರೆ ತಿಂಗಳುಗಟ್ಟಲೆ ಕಳೆದರೂ ಹತ್ತಿರ ಬರುವುದಿಲ್ಲ!

ಮನದ ನಕಾಶೆ: ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಸ್ವಂತಿಕೆಯ ಕಾರಣದಿಂದ ಕಾಮಾಕ್ತಿ ಏರುಪೇರಾಗಿರುವ ಬದ್ಧದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಸಂಗಾತಿಯೂ - ಪರಸ್ಪರ ಹತ್ತಿರವಿರಲಿ ಅಥವಾ ದೂರವಿರಲಿ, ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಮನದಲ್ಲಿ ಏನು ನಡೆಯುತ್ತಿರಬಹುದು ಎಂದು ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕುತ್ತ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಮೈಯೆಲ್ಲ ಕಣ್ಣುಕಿವಿಯಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಸಂಗಾತಿಯ ಭಾವನೆಗಳು, ವಿಚಾರಗಳು, ಅನಿಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ, ಅವರ ವರ್ತನೆಯನ್ನು ನಾನಾ ನಿಟ್ಟುಗಳಿಂದ ಅವಲೋಕಿಸುತ್ತ ಅವರ ಮನದ ನಕಾಶೆಯನ್ನು ಓದಲು (mindmapping) ಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗೂ ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಅವರ ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗುವಂತೆ ತನ್ನ ತಂತ್ರವನ್ನು ಬದಲಿಸುತ್ತ ಗುರಿ ಸಾಧಿಸಲು ನೋಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ, ಸಂಗಾತಿಯ ನಕಾಶೆಯು ನಿಖರವಾಗಿದೆಯೇ (ತಾನು ತಪ್ಪು ಹಾದಿ ಹಿಡಿದಿದ್ದೇನೆಯೇ?) ಎಂದು ಆಗಾಗ ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಹಿಂದೆ ಅವರಿಂದ ತಿರಸ್ಕರಗೊಳ್ಳುವ ಭಯವಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಒಂದು ಕಡೆ ತಿರಸ್ಕಾರದ ಅನಿಸಿಕೆಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸುವುದು ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಇತ್ತಷ್ಟು ಜಟಿಲಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಸಂಗಾತಿಗಳು ಒಂದೇ ಕೂಟದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡು ಒಂದೇ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಶುರುಮಾಡಿ ಒಂದೇ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಮುಗಿಸಿದರೂ ಅವರವರ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅನುಭವಗಳು ಬೇರೆಬೇರೆಯಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಪರಸ್ಪರ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯಿಂದ ವಂಚಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ದಂಪತಿಗಳು ತಪ್ಪು ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಕೂಟದಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರಯೋಗ 41: ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ಇಬ್ಬರೂ ಪರಸ್ಪರ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಓದುವುದರ ಬಗೆಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ. 'ನೀನು ಹೀಗೆ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ನಿನ್ನನ್ನು ಹೀಗೆ ಓದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ' ಎಂದು ಶುರುಮಾಡಿ. ನೀವೆಷ್ಟು ನಿಖರವಾಗಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಅಳಿಯುವುದು ಬೇಡ; ಸಂಗಾತಿಯು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಎಷ್ಟು ತಪ್ಪು ತಿಳಿದಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಅಸಮಾಧಾನ ಪಡುವುದೂ ಬೇಡ. ಬದಲಾಗಿ, ಅದರ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ ನೀವು ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರ ಬಗೆಗೆ ಮನಸ್ಸು ಬಿಚ್ಚಿ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತಿಕೆಯ ಕೊರತೆಯ ಕಂತೆಯನ್ನು ಬಿಚ್ಚಲು ಯತ್ನಿಸಿ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಕೂಟದ ನಂತರ ನಿಮಗೇನು ಅನುಭವ ಆಗಬೇಕೆಂದು ಮುಂಚೆಯೇ ಅಂದುಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ? ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಕೂಟದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಗುರಿಯ ಕಡೆಗೆ ತಳ್ಳುವಂತೆ ಏನೇನು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿದೀರಿ? ತೃಪ್ತಿ ಸಿಕ್ಕ ಮೇಲೂ ಇನ್ನಷ್ಟು ಸಿಕ್ಕಿದ್ದರೆ ಚೆನ್ನಾಗಿತ್ತು ಎನಿಸಿತ್ತೆ? ನಿಮಗನಿಸಿದ್ದನ್ನು ನನ್ನೊಡನೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ: 8494933888;

Email: vinod.chebbi@gmail.com