



ಪರೀಕ್ಷೆಯೆಂಬ ಡೆಡ್‌ಲೈನ್‌ನತ್ತ ಓಟ

ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಕಲರವದಿಂದ ಗಾಳಿಬೆಳಕು ಆಡತೊಡಗಿದೆ. ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಡೆಡ್‌ಲೈನ್ ಒತ್ತಡವೂ ಸಮೀಪಿಸುತ್ತಿದೆ. ಪೋಷಕರು ಅತೀವ ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಬೇಕಾದ ಸಮಯವಿದು.

■ ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

ಶಾಲೆಗಳು ಆರಂಭವಾಗಿವೆ. ಆತಂಕದ ನಡುವೆಯೂ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಪೋಷಕರು ಶಾಲೆಯ ಆರಂಭವನ್ನು ಸಂಭ್ರಮದಿಂದ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕೊರೊನಾ ಸಂಕಷ್ಟ ಮುಗಿದು, ಕಚೇರಿ ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳು ಆರಂಭವಾಗಿ ಬಹಳ ದಿನಗಳೇ ಆದವು. ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರಿಗೆ ಬಸ್ಸುಗಳ ಓಡಾಟವೂ ಆರಂಭವಾಗಿ, ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಬಹುತೇಕ ಕೊರೊನಾಪೂರ್ವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬಂದರೂ, ಬದುಕು ಸರಿದಾರಿಯಲ್ಲಿದೆ ಎಂಬ ನೆಮ್ಮದಿಯೊಂದು ಮೂಡಿದರಲ್ಲ. ಬದುಕಿನ ಕೇಂದ್ರವೇ ಮಕ್ಕಳು ಎಂದಾದಮೇಲೆ, ಅವರ ಶಿಕ್ಷಣ ಪರಿಪೂರ್ಣ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರೆಯದೇ ಇದ್ದಾಗ ನೆಮ್ಮದಿ ಮೂಡುವುದಾದರೂ ಹೇಗೆ.

ಈಗ ಶಾಲೆ ಕಾಲೇಜುಗಳು ಬಹುತೇಕ ಆರಂಭವಾಗಿವೆ. ಹತ್ತನೇ ತರಗತಿ ಮತ್ತು ಪಿಯುಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ಈ ಬಾರಿ ಹಾಜರಾಗುವ ಮಕ್ಕಳು ನಿಜಕ್ಕೂ ತಬ್ಬಿಬ್ಬಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಬರೋಬ್ಬರಿ 10 ತಿಂಗಳ ಕಾಲ ರಜೆಯ ಗುಂಗಿನಲ್ಲಿದ್ದ ಅವರು, ಇದೀಗ ಇಡೀ ವರ್ಷದ ಪಾಠ ಪಠ್ಯವನ್ನು ಅರಿದು ಕುಡಿಯುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬ ಚಿಂತೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ಪಾಠ ಮಾಡುವ ಶಿಕ್ಷಕರೂ ಜತೆಗೆ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳ ಸರಮಾಲೆ ಹೊತ್ತ ಪೋಷಕರೂ ಗೊಂದಲದಲ್ಲಿ ಇದ್ದಾರೆ.

ಒಂಬತ್ತನೇ ತರಗತಿಯ ಫಲಿತಾಂಶ ಪ್ರಕಟವಾದ ಕೂಡಲೇ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹತ್ತನೇ ತರಗತಿಗಾಗಿ ಓದಿನ ತಾಲೀಮು ಆರಂಭವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ದ್ವಿತೀಯ ಪಿಯುಸಿಗೂ ಅಷ್ಟೆ. ಹತ್ತನೇ ತರಗತಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಮುಗಿದ ಕೂಡಲೇ, ನೇರವಾಗಿ ದ್ವಿತೀಯ ಪಿಯುಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಗುರಿಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡೇ ಟ್ಯೂಷನ್‌ಗಳ ವಿನ್ಯಾಸಗಳು ಇರುತ್ತಿದ್ದವು. ಆದರೆ ಪ್ರಸ್ತುತ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಓದುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮನೆಯವರೊಡನೆ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಕಳೆಯುವ ಅವಕಾಶ ಸಿಕ್ಕಿತು. ಆ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಅವರು

ಅಧ್ಯಯನವೆಂದರೆ ಎನ್ನಬೇಕು. ಆದರೆ ಈಗ ಬೋರ್ಡ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ಸಿದ್ಧರಾಗುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಬೀಳುತ್ತಿರುವ ಒತ್ತಡ ಹಿಂದೆಂದಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು. ಪಠ್ಯದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಆ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಅವರು ಪೂರ್ಣ ಕಲಿಕೆಯಿಂದಲೂ ವಂಚಿತರು. ಈಗ ಕಡಿತೆ ಮಾಡಿರುವ ಪಾಠಗಳ ಮುಂದುವರೆದ ಕಲಿಕೆಯೇ ಮುಂದಿನ ತರಗತಿಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಇರುತ್ತದೆಲ್ಲವೇ. ಹಾಗಿದ್ದರೆ ಮುಂದಿನ ತರಗತಿಗಳಲ್ಲಿ ಈ ವರ್ಷದ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಬ್ರಿಜ್ ಕೋರ್ಸ್ ಇರುವುದೇ, ಅಥವಾ ಅಲ್ಲಿಯೂ ಪಠ್ಯ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗುವುದೇ? ಹೀಗೆ ಹತ್ತಾರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ನಡುವೆ ಹೇಗೋ ಸಮಯ ಹೊಂದಿಸಿಕೊಂಡು ಮಕ್ಕಳು ಓದಬೇಕಾಗಿದೆ. ಓದಿ, ಕಲಿತು ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆಯಬೇಕಾಗಿದೆ ಎನ್ನುವುದಕ್ಕಿಂತ, ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಬರೆಯುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಓದಬೇಕಾಗಿದೆ ಎಂಬಂತಿದೆ ಇಂದಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ.

ಶಾಲೆಗಳು ಆರಂಭವಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ ಒಂದಷ್ಟು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಮಕ್ಕಳು ಬಹಳ ಖುಷಿಯಾಗಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಈ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಹಿಂದೆ ಸಾಗುವ ಓಟದ ವಾಸ್ತವ ಅರಿವಾಗುತ್ತಲೇ ನಿಜಕ್ಕೂ ತಬ್ಬಿಬ್ಬಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಂತೂ ಮತ್ತಷ್ಟು ಗೊಂದಲದಲ್ಲಿ ಇದ್ದಾರೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪಾಲಕರಾದರೂ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಲ್ಲ.

ಮುಂಜಾನೆ ಟ್ಯೂಷನ್, ಸಂಜೆ ಟ್ಯೂಷನ್, ನಡುವೆ ಕಾಲೇಜು, ಆ ಮಧ್ಯೆ ಮೊಬೈಲ್ ಗೀಳಿನಿಂದ ಹೊರಬರದೇ ಓದುತ್ತಿರುವ ಮನಸ್ಸು ಈ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸಂಭಾಳಿಸುವ ಹೊಣೆ ಮಾತ್ರ ಅಪ್ಪ ಅಮ್ಮನದ್ದು. ಭಾರೀ ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸಮಯವಿದು. ಹಾಗಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಸುಳಿಯನ್ನು ದಾಟಿ ಬರಲು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಊರುಗೋಲಾಗಿ ನಿಲ್ಲಬೇಕಾಗಿದೆ. ನೀನು ಎಷ್ಟೆಲ್ಲ ಓದಿ ಮುಗಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ ಎಂದು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಆಗಾಗ

ಬೆದರಿಸುವ ಬದಲಾಗಿ, 'ಎಷ್ಟು ಅರ್ಥವಾಯಿತು, ಅದಷ್ಟು ಅರ್ಥವಾದರೆ ಮಾತ್ರ ಮುಂದಿನ ವಿಷಯ ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಳ್ಳೋಣ' ಎಂಬ ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಹೇಳಿಕೊಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ಇದೊಂದೇ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸಾಧಿಸಿ ಮುಗಿಸಬೇಕು ಎಂಬ ಧಾವಂತ ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.

ಊಟ, ನಿದ್ರೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವತ್ತ ಗಮನ ವಹಿಸಿ. ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ತಮಗೆ ಅರಿವಿಲ್ಲದಂತೆ ಮೊಬೈಲ್‌ಗೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಅದರಿಂದ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆಯೇ ಹೊರಬರುವುದು ಮತ್ತು ಪರೀಕ್ಷೆಗಾಗಿ ಓದುವುದು ಅವರಿಗೂ ಕಷ್ಟವಾಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಮೊಬೈಲ್ ನೋಡಬೇಡ ಎಂದು ಪದೇ ಪದೇ ಕಿರುಚುವ ಬದಲಾಗಿ, ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಅವರು ಮಗ್ನರಾಗಿ ಕಾಲಕಳೆಯುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವರ ಕೈಗೊಂದು ಕೆಲಸ ಕೊಡುವುದು ಸಾಧ್ಯವೇ ಎಂದು ಗಮನಿಸಬಹುದು. ಮಕ್ಕಳು ಓದಬೇಕಾದ ಪಾಠಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದ್ದರೆ, ಅವುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಾತುಕತೆ ಆಡಲು, ಅವರನ್ನು ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ಪ್ರೇರೇಪಿಸಬಹುದು.

ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗುವ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿಯೇ ಅವರಿಗೆ ಆಟವಾಡಲು, ಅಡುಗೆಮನೆಯತ್ತ ಬರಲು, ಮತ್ತೇನಾದರೂ ದೈಹಿಕ ಶ್ರಮದ ಕೆಲಸ ಹೇಳುವುದು ಸಾಧ್ಯವೇ ಎಂದು ನೋಡಬಹುದು. 'ಹೀಗೆ ಮಾಡಬೇಡ' ಎಂಬ ನಿಷೇಧಾಜ್ಞೆಗಿಂತ, ಇದನ್ನು ನೀನು ಮಾಡಬಹುದೇ ಎಂಬ ಮಾತು ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.

ಅಂದಹಾಗೆ, ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ರಾತ್ರಿ 10 ಅಥವಾ 10.30ರ ನಂತರ ಮೊಬೈಲ್ ಮಕ್ಕಳ ಕೈಲಿರುವುದು ಬೇಡ. ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನಿದ್ರೆಗೆ ಹಾನಿಯಾದರೆ, ಕಲಿಕೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೂ ಹಾನಿಯಾದಂತೆ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ: feedback@sudha.co.in