



ಅದು ಕಾಲೇಜಿನ ಮೊದಲ ದಿನ. ಯುವತಿ, ಯುವಕರಿಂದ ಕಾಲೇಜ್ ಕ್ಯಾಂಪಸ್ ತುಂಬಿ ತುಳುಕಾಡುತ್ತಿತ್ತು. ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ವಾತಾವರಣ ಉಲ್ಲಾಸ, ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಕಿಲಕಿಲ ನಗುತ್ತಿತ್ತು. ಆಫೀಸ್ ರೂಮ್ ಕಡೆ ಹೋಗುತ್ತಾ ಇದ್ದ ನನ್ನನ್ನು ಚಂದದ ಹುಡುಗಿಯೊಬ್ಬಳು 'ಹಾಯ್! .. ನಾನು ಹಂಸಿಕಾ.. ಫಸ್ಟ್ ಇಯರ್, ಮತ್ತೆ ನೀವು?' ಎಂದಳು.

ಒಂದು ಕ್ಷಣ ಏನೆನ್ನಬೇಕೋ ತಿಳಿಯಲಿಲ್ಲ. ಸ್ವಲ್ಪ ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಂಡ ಮೇಲೆ, 'ನಾನು ನನ್ನ ಮಗಳ ಫೀಸ್ ಕಟ್ಟಲು ಬಂದಿದೀನಮ್ಮಾ..!' ಸಂತೂರ್ ಸೋಪಿನಿಂದ ಅಮ್ಮ ಮಾತ್ರ ಅಲ್ಲ, ಆಗಾಗ ಅಪ್ಪ ಕೂಡಾ ಸ್ನಾನ ಮಾಡ್ತಾರೆ!

ಎಲ್‌ಐಟಿಯಲ್ಲಿ ನೌಕರಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬಳು, ಒಬ್ಬ ಚಿತ್ರಕಾರನ ಹತ್ತಿರ ಹೋಗಿ ತನ್ನ ಪೊಟ್ಟೀಟ್ ಮಾಡಲು ಕೇಳಿಕೊಂಡಳು.

ಅಲ್ಲದೇ ಆ ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ತಾನು 10 ಲಕ್ಷ ರೂಪಾಯಿ ಮೌಲ್ಯದ 'ನೆಕ್ಲೆಸ್' ಧರಿಸಿದಂತೆ, ಅದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಎದ್ದು ಕಾಣುವಂತೆ ಚಿತ್ರಿಸಬೇಕೆಂದು ಕೇಳಿಕೊಂಡಳು.

ಚಿತ್ರಕಾರ: ಅಲೀ ಮೇಡಮ್, ನಿಮ್ಮ ಕತ್ತಿನಲ್ಲಿ ನೆಕ್ಲೆಸ್ ಇಲ್ಲಲ್ಲ. ಆದ್ರೂ ಏಕೆ ನೆಕ್ಲೆಸ್ ಹಾಕೋದಿಂತೆ ಚಿತ್ರ ಬರೀಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ?

ಕೊರೊನಾ ಜೊತೆಗೆ ಬರ್ಡ್ ಫ್ಲೂ ಹರಡುತ್ತಿರುವುದು ತಿಮ್ಮನ ಮನೆಯ ಕೋಳಿಗಳಿಗೆ ತಿಳಿಯಿತು.

ಸಾಕಷ್ಟು ಓದಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಅವು ಕೊರೊನಾ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಿತ್ಯವೂ ಟಿವಿ ನ್ಯೂಸ್ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದವು. ಬರ್ಡ್ ಫ್ಲೂ ಹರಡುತ್ತಿರುವ ಸಂಗತಿ ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತಲೇ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗೋಡಿ ಬಂದ ಅವು, ತಟ್ಟಿಸಾಟು ಹಿಡಿದು ಬಾರಿಸುತ್ತ ಕೂಗಲಾರಂಭಿಸಿದವು 'ಗೋ ಬರ್ಡ್ ಫ್ಲೂ ಗೋ ಗೋ ಬರ್ಡ್ ಫ್ಲೂ ಗೋ...'

ಮನೋವೈದ್ಯ: ಸಂಸಾರದಲ್ಲಿ ಸುಖವಾಗಿರಬೇಕು ಎಂದರೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಮದುವೆಯಾಗಿ.

ಮಹಿಳೆ: ನೋಡಪ, ಅಕಸ್ಮಾತ್ ನನಗೇನಾದರೂ ತೊಂದರೆ ಆಗಿ ಸತ್ತು ಹೋದರೆ ನನ್ನ ಗಂಡ ಇನ್ನೊಂದು ಮದುವೆ ಆಗೋದು ಗ್ಯಾರಂಟಿ. ಆತನ ಹೊಸ ಹೆಂಡತಿ ಗೋಡೆ ಮೇಲಿರುವ ಈ ನನ್ನ ಫೋಟೋ ನೋಡಿ, ಆ ನೆಕ್ಲೆಸ್ ಹುಡುಕುತ್ತಾಳೆ. ಅದು ಸಿಗಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ಗಂಡನನ್ನು ನೆಕ್ಲೆಸ್ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳಿ ಕೇಳುತ್ತಾಳೆ. ಅವನು ಇರಲಾರದ ನೆಕ್ಲೆಸ್ ಎಲ್ಲಿಂದ ತಂದು ಕೊಡ್ತಾನೆ? ಆವಾಗ ಇಬ್ಬೂ ಜಗಳ ಆಡ್ತಾರೆ. ಅದನ್ನ ನೋಡಿ ನನ್ನ ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಶಾಂತಿ ಸಿಗ್ತದೆ.

ಇದನ್ನೇ 'ಆನಂದ' ಪಾಲಿಸಿ ಅಂತ ಕರೆಯೋದು. 'ಜಿಂದಗೀ ಕೆ ಸಾಧ್ ಭೀ, ಜಿಂದಗೀ ಕೆ ಬಾದ್ ಭೀ'.

ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿ ಅನ್ಯೋನ್ಯವಾಗಿ ಬಾಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಹೆಂಡತಿಗೆ ಗಂಡನ ಪ್ರೀತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಅನುಮಾನ ಶುರುವಾಯಿತು. ಸದಾಕಾಲ ಗಂಡನ ಪ್ರೀತಿ ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಇರಬೇಕು ಎಂಬ ಆಸೆಯಿಂದ ಭಗವಂತನಲ್ಲಿ ವರನನ್ನು ಬೇಡಲು ತಪಸ್ಸಿಗೆ ಕುಳಿತಳು.

ಆಕೆಯ ತಪಸ್ಸಿಗೆ ಮೆಚ್ಚಿ ದೇವರು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷನಾದ. ಅವಳು ದೇವರಲ್ಲಿ 5 ವರಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದಳು.

- 1) ಗಂಡ ನನ್ನ ಬಿಟ್ಟು ಎಲ್ಲಿಗೂ ಹೋಗಬಾರದು.
- 2) ನನ್ನ ಗಂಡನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಾನೇ ಮಹತ್ವಪೂರ್ಣ ಆಗಿರಬೇಕು.
- 3) ಅವನಿಗೆ ನಿಧಿ ಬಂದಾಗ ನಾನು ಪಕ್ಕದಲ್ಲೇ ಇರಬೇಕು.
- 4) ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಅವನು ಕಣ್ಣು ಬಿಟ್ಟಾಗ ಮೊದಲು ನನ್ನನ್ನೇ ನೋಡಬೇಕು.
- 5) ನನಗೆ ಏನಾದ್ರೂ ತೊಂದರೆ ಆದರೆ ಅವನ ಜೀವ ಹೋದಂತೆ ಆಗಬೇಕು.

ದೇವರು: ನೋಡಮ್ಮ, ಈ ಕಲಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಗಂಡನನ್ನು ತೀರಾಮನಾಗಿ ಮತ್ತು ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು ಸೀತೆಯಾಗಿ ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟ. ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಯೋಚಿಸಿ ವರ ಕೇಳು.

ಆಕೆ: ಇಲ್ಲ, ನನಗೆ ಆ ಬದು ವರಗಳೇ ಬೇಕು. ದೇವರು: 'ತಥಾಸ್ತು' ಎಂದು ಮಾಯವಾದ. ಹೆಂಡತಿ ಆಗಿದ್ದ ಆಕೆ ಒಂದು ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್ ಆಗಿ ಬದಲಾಗಿ ಅವನ ಕೈ ಸೇರಿದಳು.

— ಸಂಗ್ರಹ: ವಿಜಯಕುಮಾರ್ ಎಚ್.ಕೆ.

ಗುಂಡ: ನನ್ನನ್ನು ನಾನೇ ಹೇಗೆ ಮದುವೆಯಾಗಲಿ ಡಾಕ್ಟರ್?

ಮದ್ಯಪ್ರಿಯ ರಮೇಶ ಉವಾಚ ಮದ್ಯಪಾನ ಚಟ ಬಿಡುವುದು ಹೇಗೆ ಪುಸ್ತಕ ಓದಿ ನನಗೆ ನನ್ನ ಬಗ್ಗೆಯೇ ತುಂಬಾ ಜಿಗುಪ್ಸೆ ಉಂಟಾಯಿತು. ಮದ್ಯದ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗೊತ್ತಾಯಿತು. ಹಾಗಾಗಿ ನಾನು ಆ ಪುಸ್ತಕ ಓದುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬಿಟ್ಟೆ!

ಹೊಸ ವರ್ಷ ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲ ಹಬ್ಬಗಳಂದು ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಳಿಸಲ್ಪಡುವ ಸಂದೇಶ 'ವಿಶ್ ಯೋ ದ ಸೇಮ್'.

—ಸುಫೋಷ ಸ ನಿಗಳೆ

ನಿರಂತರ ಸದೃಢ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ



ಚ್ಯವನಪ್ರಾಶ

ಲೇಹ



ಹಸಿ ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ ಯಿಂದಲೇ ತಯಾರಿಸಿದೆ.

ಅಬಾಲ ವೃದ್ಧರಿಗೆ

ಆಯುಷ್ ಕ್ವಾಥ

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರಲೇಬೇಕಾದ ಆಯು ಮೂಲಿಕೆಗಳ ಕಷಾಯ



- ✓ ಗಂಟನ ಬಾಧೆ
- ✓ ಕಫ ಬಾಧೆ
- ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತ.

ಅಶ್ವಗಂಧ VEG CAPSULE

- ✓ ನರದೌರ್ಬಲ್ಯ
- ✓ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿರತೆ

ತಯಾರಕರು ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ

ಕುತ್ಯಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ
ISO 9001:2015 & GMP CERTIFIED
Email: sdmaph@sdmayurvedacollegeudupi.in
Customer Care: +91 8970977513

ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ'ಯ ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ