

ಅಂಗೈ ಎಕೆ ಬೆವರುತ್ತಿದೆ?



ನೀವು ಒಂಟಿಯಲ್ಲ, ಇದು ನಿಮ್ಮ ಸಂಬಂಧಿಕರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರನ್ನಾದರೂ ಅಮರಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಶಾಶ್ವತವೇನಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೂ ಪರಿಹಾರವುಂಟು. ಅಂಗೈಗೆ ಲೇಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಸ್ಟ್ರಿಂಜೆಟ್ ಲಭ್ಯ ನರಗಳನ್ನು ಸುಮ್ಮನಿರಿಸಲು ಮಾತ್ರ, ಚುಚ್ಚುಮದ್ದೂ ಉಂಟು. ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿ ಕರುಣೆಯಿಲ್ಲದ ಸಿಂಪಥೆಟಿಕ್ ನರದ ಕೊನೆ ಕತ್ತರಿಸುವ ಪದ್ಧತಿಯೂ ಇದೆ.

ವ್ಯಾಲೆಂಟೈನ್ ಡೇ ಸಂಭ್ರಮ. ಗುಲಾಬಿ ವರ್ಣದ ಉಡುಗೆ ತೊಟ್ಟ ಹುಡುಗಿಯ ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಮಿಂಚು, ತುಟಿಯಂಚಿನಲ್ಲಿ ಮುಗುಳ್ಳು. 'ಹ್ಯಾಪಿ ವ್ಯಾಲೆಂಟೈನ್ ಡೇ' ಎಂದು ಬಲಗೈ ಮುಂಚಾಚಿಯೇ ಬಿಟ್ಟಳು. ಪುಳಕಿತನಾದ ಹುಡುಗ. ತನ್ನ ಬಲಗೈ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಚಾಚಿ ಚೆಲುವೆಯ ಎಳೆ ಚಿಗುರಿನಂಥ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು ಕುಲುಕಿದ. ಇನ್ನೇನು ಮೃದುವಾಗಿ ಆ ಕೈಯನ್ನು ಅದುಮಿ ಪ್ರೀತಿಯ ಕರಂಟ್ ಹರಿಸಬೇಕು, ಅಷ್ಟರಲ್ಲೇ ಕೆಂಡ ಮುಟ್ಟಿದಂತೆ ಕೈ ಹಿಂದಕ್ಕೆಳೆದು ಕೊಂಡಳು ಹುಡುಗಿ! 'ಛೇ' ಎಂದು ಕಮಲದಂಥ ಮುಖ ಸಿಂಡರಿಸಿದಳು. ಪುಟ್ಟ ಕರವಸ್ತ್ರ ತೆಗೆದು ಅಂಗೈ ಒರೆಸುತ್ತ ಬೆನ್ನು ತಿರುಗಿಸಿ ನಡೆದೇ ಬಿಟ್ಟಳು.

'ಆಗಲೇ ಸಂಭ್ರಮ...' ಎಂದು ಮನದಲ್ಲೇ ಹಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಹುಡುಗ 'ಏಕೆ ಹೀಗಾಯ್ತೋ?' ಎಂದು ಮಂಕಾಗಿ ಅಂಗೈ ನೋಡಿಕೊಂಡರೆ ಅಂಗೈ ಬೆವತಿದ. ನೀರಲ್ಲಿ ಅದ್ದಿದಂತೆ ಅಂಗೈ ಪೂರ್ತಿ ಒದ್ದ! ಮುಷ್ಟಿ ಮುದ್ದೆ ಮಾಡಿದ ಹುಡುಗನ ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ನೀರು ಹರಿಯುವುದೊಂದು ಬಾಕಿ.

ನೀನೊಬ್ಬನೇ ಅಲ್ಲವೋ ಹುಡುಗ, ಇಂಥ ಮುಜುಗರ ಅನುಭವಿಸುವವನು. ಪ್ರತಿ 500 ಮಂದಿಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆಯಂತೆ. ಯಾಕೆ ಹೀಗೆ, ಅಂಗೈನಲ್ಲಿ ಧೋ ಎಂದು ಬೆವರು ಬಸಿಯುವುದು? ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಕೀ ಕುಟ್ಟಿದರೆ ಸಾಕು, ಅವುಗಳ ಮೇಲೆಲ್ಲ ಬೆವರಿನ ಅಂಟು, ಪೇಪರ್ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡರೆ ಅದೆಲ್ಲ ಒದ್ದೆ ಮುದ್ದೆ. ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳ ಕುಹಕ ನೋಟ, ಮಹಿಳಾ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳ ಅಸಹ್ಯ ನೋಟ. ಸಾಕಷ್ಟು ಎಂದು ಟೆನ್ಯನ್‌ನಿಂದ ಪೆನ್ನು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಂಡರೆ ಅದೂ



ಬೆವರಿನಿಂದ ಜಾರಿ ಪುಸುಕನೆ ಬಿದ್ದಾಗ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಕೂತವರ ಕಿಸಕ್ಕೆಂಬ ನಗು.

ಇದೇನಿದು ಅಂಗೈ ಬೆವರುವ ಸಮಸ್ಯೆ? ವೈದ್ಯರ ಪ್ರಕಾರ ಇದು ಪಾಮರ್ ಹೈಪರ್ ಹೈಡ್ರೋಸಿಸ್ ಎಂಬ ಕಾಯಿಲೆ. ಅಂದರೆ ಅಂಗೈ ಅತಿಯಾಗಿ ಬೆವರುವುದು.

ದೇಹದ ಉಷ್ಣಾಂಶ ಅಧಿಕವಾದಾಗ ಬೆವರಿನ ಗ್ರಂಥಿಗಳಿಂದ ಹೊರಸೂಸುವ ಬೆವರು ದೇಹವನ್ನು ತಂಪಾಗಿಸುವುದು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ. ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ವಾಲಂಟರಿ ಹಾಗೂ ಇನ್‌ವಾಲಂಟರಿ ನರಗಳು ದೇಹದ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತವೆ. ಇನ್‌ವಾಲಂಟರಿ ನರಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ಸಿಂಪಥೆಟಿಕ್ ನರಗಳು ಬೆವರಿನ ಗ್ರಂಥಿಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಈ ಸಿಂಪಥೆಟಿಕ್ ನರಗಳು ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಸಿಂಪಥಿ ತೋರಿಸಲು ಹಿಂಜರಿಯುತ್ತವೆ. ಅತಿಯಾಗಿ ಬೆವರನ್ನು ಅಂಗೈ, ಕಂಕುಳಲ್ಲಿ ಹರಿಸುವಂತೆ ಗ್ರಂಥಿಗಳನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ಮುಜುಗರ ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತವೆ. ಒತ್ತಡ ಜಾಸ್ತಿಯಾದಾಗ ಈ ನರಗಳಿಗೂ ಹುರುಪು. ಉದ್ಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಸಂದರ್ಶನ ಎದುರಿಸಲು ಹೋದರೆ 'ನಾನಿದ್ದೀನಿ' ಎಂದು ಜೋರಾಗೇ ಪ್ರಕಟಿಸಿಬಿಡುತ್ತವೆ. ಪರೀಕ್ಷೆ ಬರೆಯಲೆಂದು ಪೆನ್ ಕ್ಯಾಪ್ ತೆಗೆದರೆ ಸಾಕು, ಶಾಯಿಯ ಬದಲು ಜಳ ಜಳ ಬೆವರು ಹರಿಯಲು ಶುರು.

ಕೆಲವರಿಗೆ ಅಂಗೈ ಒದ್ದೆಯಾದರೆ, ಇನ್ನು ಕೆಲವರಿಗೆ ಅಂಗೈಯಿಂದ ತೊಟಿಕ್ ತೊಟಿಕ್ ಎಂದು ಉದುರುವ ಉಪ್ಪು ನೀರಿನ ಹನಿ. ಅವಮಾನದಿಂದ ಕಣ್ಣಂಚೂ ಹಸಿಹಸಿ. ಅಂಗೈ ಬೇರೆ ಮಂಜುಗಡ್ಡೆಯಂತೆ ತಣ್ಣಗೆ ಕೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನವರಿಗೆ ಚಿಕ್ಕಂದಿನಿಂದಲೇ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಾಡಲು ಶುರು.

ಹಾಂ, ನೀವು ಒಂಟಿಯಲ್ಲ, ಇದು ನಿಮ್ಮ ಸಂಬಂಧಿಕರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರನ್ನಾದರೂ ಅಮರಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಶಾಶ್ವತವೇನಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೂ ಪರಿಹಾರ ವುಂಟು. ಅಂಗೈಗೆ ಲೇಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಸ್ಟ್ರಿಂಜೆಟ್ ಲಭ್ಯ. ನರಗಳನ್ನು ಸುಮ್ಮನಿರಿಸಲು ಮಾತ್ರ, ಚುಚ್ಚುಮದ್ದೂ ಉಂಟು. ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿ ಕರುಣೆಯಿಲ್ಲದ ಸಿಂಪಥೆಟಿಕ್ ನರದ ಕೊನೆ ಕತ್ತರಿಸುವ ಪದ್ಧತಿಯೂ ಇದೆ.

ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ. ಬಿಳಿ ಈರುಳ್ಳಿ ಸೇವಿಸಿ. ಚಹಾ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ತಣಿದ ಮೇಲೆ ಕೈ ಅದ್ದಿ. ಮುಂದಿನ ವ್ಯಾಲೆಂಟೈನ್ ಡೇ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಮನ ಮೆಚ್ಚಿದ ಹುಡುಗಿಯ ಮೃದುವಾದ ಕರಗಳನ್ನು ಭಿಡೆಯಿಲ್ಲದೆ ಕುಲುಕಿ.

-ಸವಿ

