



ಡಾ.ವಿನೋದ ಛೆಬ್ಬಿ

ಸಂಗಾತಿಗೆ ಪ್ರೀತಿ ತೋರದೆ ಸದಾ ಬಯ್ಯುವುದು ದೌರ್ಜನ್ಯದ ಇನ್ನೊಂದು ರೂಪ.

358: ಹೊಸ ದಾರಿ - 98

ದಾಂಪತ್ಯದ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಅಡ್ಡಿಯಾಗಬಹುದಾದ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ಒಂದೊಂದಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಈಗ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿರುವ ಇನ್ನೊಂದು ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳೋಣ.

ಪ್ರಸಂಗ 9: ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಿನ ಸ್ವಭಾವದವರು. ಅವರಿಗೆ ಮೂಗಿನ ಮೇಲೆಯೇ ಸಿಟ್ಟು. ಸಾಕಷ್ಟು ಸಲ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ಬಯ್ಯಿದ್ದಾರೆ. ಅವಾಚ್ಯ ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಥಟ್ಟೆಂದು ಮುಖದಮೇಲೆ ಹೊಡೆದಂತೆ ಮಾತಾಡುತ್ತಾರೆ. ಚಿಕ್ಕ ತಪ್ಪಿಗೂ ಹಂಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ನೋವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದರೆ, ನಿನ್ನ ತಪ್ಪಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನಾನೇಕೆ ಬಯ್ಯಬೇಕು ಎಂದು ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ವಾಗ್ವಾದದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮೈಮೇಲೇರಿ, ಹೊಡೆಯುವಂತೆ ಕೈ ಎತ್ತುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮ ಗುಟ್ಟನ್ನು ನಿಮ್ಮ ವಿರುದ್ಧವೇ ಬಳಸಿದ್ದೂ ಇದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಸುರಕ್ಷಿತ ಎನಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

ಇಲ್ಲಿನು ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ? ಮೇಲುನೋಟಕ್ಕೆ ಸಿಟ್ಟು ಕೋಪ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದರೂ ಒಳಗೆ ಇಣುಕಿದರೆ ದೌರ್ಜನ್ಯವಿದೆ. (ಅಂದಹಾಗೆ, ಸದಾ ತಪ್ಪು ಕಂಡುಹಿಡಿದು ಚುಚ್ಚುವುದಕ್ಕೆ ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ Micro abuse ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ) ಸಿಟ್ಟಿಗೂ ದೌರ್ಜನ್ಯಕ್ಕೂ ವ್ಯತ್ಯಾಸವೇನು? ಸಿಟ್ಟಿಗೆದ್ದವರು ನಂತರ ತಣ್ಣಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ತಮ್ಮ ಕಟುವರ್ತನೆಯ ಬಗೆಗೆ ವಿಷಾದ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸಂಗಾತಿಯು ಪ್ರಭಾವ ಹೇರುವುದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ (ಆಯ್ತು, ನೀನೇ ನನಗೆ ಎರಡೇಟು ಕೊಡು, ಹಾಗಾದರೂ ಶಾಂತವಾಗು) ಹದ್ದುಮೀರುವ ತಮ್ಮನ್ನೇ ಶಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ, ನೀನು ಬೇಕು, ಆದರೆ ನಿನ್ನ ಈ ವರ್ತನೆ ಬೇಡ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತವಾಗಿ, ದೌರ್ಜನ್ಯದಲ್ಲಿ ಓಡಕರು ಸಿಟ್ಟಿಲ್ಲದೆಯೇ ಪ್ರತಿರೋಧ ತೋರಬಲ್ಲರು - ಅದನ್ನೇ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟು (Rigid) ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ. ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟು ದೌರ್ಜನ್ಯವೇ. ಇವರು ತಮ್ಮ ನಡತೆಯನ್ನು ಸಕಾರಣಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ (ನೀನು ಹೀಗಿದ್ದರೆ ನಾನು ಹಾಗಲ್ಲದೆ ಇನ್ನೇನು ಮಾಡಲಿಕ್ಕಾಗುತ್ತದೆ?). ಒಂದು ತಪ್ಪಿಗೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಇಡಿಯಾಗಿ ತಿರಸ್ಕರಿಸುತ್ತಾರೆ - ನೀನು ಮಾಡಿದ್ದು ಸರಿಯಲ್ಲ ಎನ್ನದೆ ನೀನೇ ಸರಿಯಲ್ಲ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗೆಂದು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದದ್ದನ್ನು ನೀಡಿದರೆ, ಮುಚ್ಚದೆ ಸುಮ್ಮನಿರುತ್ತಾರೆ. ಸರಿಬರದಿದ್ದರೆ ನಡಿಯಾಚೆ ಎನ್ನುವ ಮಾತು ನಾಲಗೆಯ ತುದಿಯಮೇಲೆ ಸಿದ್ದ. ತಮಗೇನು ಬೇಕು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಇವರು ಹೇಳುವುದಿಲ್ಲ - ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದೇನೆಂದು ಅವರಿಗೇ ಗೊತ್ತಿರುವುದಿಲ್ಲ!

ಬಯ್ಯುವ, ಶಿಕ್ಷಿಸುವ ದೌರ್ಜನ್ಯವು ಪುರುಷ ಪ್ರಧಾನತೆಯಿಂದ ಬಂದಿದ್ದು, ಇದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನಂಶ ಗಂಡಸರದ್ದಾರೆ - ಹೆಂಗಸರು ಕಡಿಮೆ. ಇವರ ಬಯ್ಯುಳ ಹಿಂದೆ ಏನೇನಿವೆ? ಲೆಕ್ಕಮಾಡಲು ಹೋದರೆ ಅಚ್ಚರಿಯಾಗುತ್ತದೆ: ಅಸಮಾನತೆ, ಊಳಿಗತನ, ಪೈಪೋಟಿ, ಅಪನಂಬಿಕೆ, ಸಂಗಾತಿಯ ಮೇಲೆ ಅಂಕುಶ, ಅವರ ಅನಿಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಗಳೆಯುವುದು - ಇಂಥವೇ. ಬಾಂಧವ್ಯಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಸಮಾನತೆ, ಜೋಡಿತನ, ಔದಾರ್ಯ, ಸಂಗಾತಿಗೆ ಸ್ಥಾನ, ಮಾತಿಗೆ ಮಹತ್ವ ಇಂಥದ್ದು ಒಂದೂ ಇಲ್ಲ. ಇನ್ನು, ಇವರು ಬಯ್ಯುವುದು ಹೇಗಿರುತ್ತದೆ? ನಿಮ್ಮ ಚಿಕ್ಕ ತಪ್ಪಿನಿಂದ ಶುರುವಾಗಿ, ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೋ ಹೋಗಿ, ಕೊನೆಗೆ ನೀನೊಂದು ಕ್ಷುಲ್ಲಕ ಪ್ರಾಣಿ ಎಂಬ ಭಾವವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಬಯ್ಯುವುದು, ಅವಾಚ್ಯ ಪದಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು, ಶಿಕ್ಷಿಸುವುದು, ಮೈಮೇಲೇರಿ ಹೋಗುವುದು, ಹಾಗೂ ಹಲ್ಲೆ ಮಾಡುವುದು - ಇವೆಲ್ಲ ಒಂದೇ ಶ್ರೇಣಿಯಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತವೆ. ಇದೆಲ್ಲದರ ಮೂಲಭಾವ ಒಂದೇ: ಹಿಂಸಾಭಾವ!

ದೌರ್ಜನ್ಯದಲ್ಲೆ ಗಂಡಸರ ಪ್ರಾಬಲ್ಯವೇಕೆ? ಇವರು ಬಾಲ್ಯದಿಂದ ಪುರುಷತ್ವದ ಅಳತೆಗೋಲುಗಳಾದ ಎತ್ತರ (ನೀನು ಕುಳ್ಳೆ), ದೇಹದಾರ್ಡ್ಯ (ಹೇ, ನರಪೇತಲ),

ಕಾರ್ಯಸಾಮರ್ಥ್ಯ (ನಿನ್ನ ಕೈಲಾಗೋದಿಲ್ಲ ಬಿಡು), ಲೈಂಗಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮತೆ (ನಿನ್ನದು ಚಿಕ್ಕದು, ಹುಡುಗಿಗೆ ತೃಪ್ತಿ ಕೊಡಲಾರೆ) ಇಂಥವೇ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಹಿರಿಯ ಪುರುಷರಿಂದ ಅವಮಾನ, ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ, ಹಿನ್ನೆಕೆ ಎದುರಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ದೌರ್ಜನ್ಯಕ್ಕೆ ಗುರಿಯಾದವರೇ ಬೆಳೆದಮೇಲೆ ದೌರ್ಜನ್ಯ ಎಸಗುತ್ತಾರೆ. ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಂಗಾತಿಯಿಂದ ಬರುವುದು ತನ್ನನ್ನು ಕೆಣಕುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಸಂದೇಶ ಪ್ರಾಣಮೆದುಳಿಗೆ ಹೋದ ತಕ್ಷಣ ಎದುರಾಳಿ ಎಂದುಕೊಂಡು ಹಿಂದೆಮುಂದೆ ನೋಡದೆ ಬಗ್ಗುಬಡಿಯುತ್ತಾರೆ.

ಉಪಾಯ: ಮೊದಲು ಕೆಲ ಮಿಥ್ಯೆಗಳನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಿ: ಅ) ಬಯ್ಯುವವರು ಹೊರಗೆ ಕಠಿಣರಾದರೂ ಒಳಗೆ ಮೆತ್ತಗಿರುತ್ತಾರೆ (ಸತ್ಯ: ಒಳಗಿರುವುದನ್ನು ಹೊರತರದಿದ್ದರೆ ಇನ್ನಾವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಸಂಬಂಧ ಜೋಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿರಿ?); ಆ) ಇವೊತ್ತಿಲ್ಲ ನಾಳೆ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತಾರೆ (ಸತ್ಯ: ಅದಕ್ಕೇನು ಕಡೆಯ ತಾರೀಖು ಎಂದಿದೆಯೆ? ಎಷ್ಟೆಂದು ಕಾಯುತ್ತೀರಿ?); ಇ) ಬಿಸಿ ರಕ್ತ (ಸತ್ಯ: ನಿಮಗೂ ಬಿಸಿರಕ್ತವಿದೆ, ಆದರೆ ನೀವು ಹಾಗಿಲ್ಲ); ಈ) ಕುಡಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ಹೀಗಿರುತ್ತಾರಷ್ಟೆ (ಸತ್ಯ: ಕುಡಿದಾಗಲೇ ಅಸಲೀ ಸ್ವಭಾವ ಹೊರಗೆ ಕಾಣುತ್ತದೆ); ಹಾಳಾದ ಗಂಡಸರೇ ಹೀಗೆ! (ಸತ್ಯ: ಹಾಗೆಂದುಕೊಂಡೇ ಅವರಿಗೆ ಸುಧಾರಿಸುವ ಅನಿವಾರ್ಯತೆಯನ್ನು ಯಾರೂ ತಂದುಕೊಡುತ್ತಿಲ್ಲ; ಹೇಗೆ ಉದ್ಧಾರವಾದಾರು?).

ಉಪಾಯಕ್ಕೆ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆಯಾಗಿ ಸಂಗಾತಿಯು ಯಾವ ವಿಧದವರು ಎಂದು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಿ: 1) ಬಯ್ಯುತ್ತಿರುವ ವಿಷಾದ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವವರು: ಇನ್ನುಳಿದಂತೆ ಪ್ರೀತಿಯುಳ್ಳವರು. ಇಂಥವರೊಡನೆ ದಾಂಪತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡರೆ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. 2) ಬಯ್ಯುತ್ತಿರುವ ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವರು: ಪ್ರೀತಿಯಿಡೆಗೆ ವಾಲುವುದು ಅವರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಇಂಥವರಿಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮನೋಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಅವರಿಗೆ ಒಪ್ಪದಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯು ಕನಸಾಗಿಯೇ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚೆಂದರೆ ಬಂದೋಬಸ್ತುಮಾಡಿ ಬಯ್ಯುಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬಹುದಷ್ಟೆ. 3) ಆಕ್ರಮಣಕಾರಿ ಮನೋಭಾವದವರು: ಸದಾ ಆಳುತ್ತಿದ್ದು, ಆಗಾಗ ಬೆದರಿಕೆ ಒಡುತ್ತ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಇವರೊಡನೆ ಉಸಿರುಗಟ್ಟಿದಂತಾಗಿ ಬದುಕಲು ಅಸಾಧ್ಯವೆಂದು ನಿಮ್ಮ ಅಂತರಂಗಕ್ಕೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸ ದಾಂಪತ್ಯವನ್ನು ಉದ್ಧರಿಸುವುದಲ್ಲ, ಬದಲು ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ಪಾರಾಗುವುದು. ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಾವಲಂಜನೆ ಹಾಗೂ ಇನ್ನೊಂದು ನೆಲೆ ನಿಮ್ಮ ತಕ್ಷಣದ ಅಗತ್ಯಗಳು. ಇಂಥ ಪ್ರಸಂಗ ಎದುರಿಸಿರುವ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಮೊದಮೊದಲು ದೃತಿಗಟ್ಟಿರೂ ಆಪ್ತಸಲಹೆ, ಪೌಲಿಸ್ ಹಾಗೂ ಕಾನೂನಿನ ಸಹಾಯದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ.

ಉಪಾಯದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಹೆಜ್ಜೆಯೆಂದರೆ, ಇಬ್ಬರ ಬಲಾಬಲಗಳ ಅಸಮತೋಲನವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವುದು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ ಕೂತುಕೊಂಡು ಮಾತಾಡಿ. ಏಕವಚನದಲ್ಲಿ ಸಂಬೋಧಿಸಿ, ಅವನು ಗಂಡನಾಗಿ ಉಳಿಯುವುದಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ಕಷ್ಟಪಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟು, ಅದು ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲವೆಂದು ಹೇಳಿ. 'ನಿನ್ನ ಗಂಡಸುತನವನ್ನು ಪಕ್ಕಕ್ಕೆಟ್ಟು ನನ್ನ ಜೊತೆಯಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆಯೆ? ಗಂಡನಾಗದೆ ಕೇವಲ ಸ್ನೇಹಿತನಾಗಬಲ್ಲೆಯಾ? ನಿನ್ನ ಶಿಶುವನ್ನು ಬದಿಗಿಟ್ಟು ನನ್ನೊಡನೆ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಮಲಗಬಲ್ಲೆಯಾ? ನನಗಿಷ್ಟೇ ಬೇಕು'. ಎಂದು ಗುರಿಸಾಧನೆಗೆ ಒಡ್ಡುಟವಿರದೆ, ಪ್ರಾಬಲ್ಯಕ್ಕೆ ಪೈಪೋಟಿಯಿರದೆ ಅನುಭವ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಆಹ್ವಾನಿಸಿ. 'ಪ್ರೀತಿಯ ಸಂಬಂಧ ಬೇಕಾದರೆ ಬದಲಾಗು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನನ್ನನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀಯೆ' ಎಂದೆಂದು ಅಂತಿಮ ತಾರೀಖು ಕೊಡಿ. ನೆರವೇರದಿದ್ದರೆ ಅವರಿಂದ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನಿಮ್ಮದೇ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಸಂಕಾಠ: ಇದು ಸಂಗಾತಿಯು ಯಾವ ವಿಧದವರು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ. ಕ್ಷಮೆ ಯಾಚಿಸುವವರ ಜೊತೆ ದಾಂಪತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡರೆ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಗೆ ಭವಿಷ್ಯವಿದೆ. ಉಳಿದರೆ ವಿಧಗಳಲ್ಲಿ ಫಲಶ್ರುತಿ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಯತ್ನದ ದಿಕ್ಕನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದೆ!

ತಾತ್ಪರ್ಯ: ಸದಾ ಬಯ್ಯುವುದು ದೌರ್ಜನ್ಯದ ಸಂಕೇತ; ದೌರ್ಜನ್ಯ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಎಂದು ಗಣಿಸಿಕೊಡದು. ದೌರ್ಜನ್ಯದ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಓಡಕ-ಓಡಿತರ ನಡುವೆ ಮೂಲಭೂತ ಅಸಮಾನತೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಸ್ನೇಹ, ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆ ಅಸಾಧ್ಯ. ಇಂಥ ದಾಂಪತ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಏಕಾಂಗಿತನ ಲೇಸಲ್ಲವೆ? ಯೋಚಿಸಿ.

ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ: 8494933888; Email: vinod.chebbi@gmail.com