

ಒಂದು ಹೆಣ್ಣಿಗೊಂದು ಗಂಡು ಹೇಗೋ ಸೇರಿ ಹೊಂದಿಕೊಂಡು |
ಕಾಣದೊಂದು ಕನಸ ಕಂಡು ಮಾತಿಗೊಲಿಯದಮೃತವುಂಡು |
ದುಃಖ ಹಗುರವೆನುಕಿರೆ ಪ್ರೇಮವೆನಲು ಹಾಸ್ಯವೇ? ||

-ಕೆ.ಎಸ್. ನರಸಿಂಹಸ್ವಾಮಿ

ಸಂತಾನವರ್ಧನೆ ಉದ್ದೇಶ ಸಸ್ತನಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಬರುತ್ತದೆ. ಅವಲಂಬನೆಯಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಪೋಷಕ ಪಾತ್ರ, ಒಬ್ಬರು ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ಆದರಿಸುವುದು, ರಕ್ಷಿಸುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ ನಡವಳಿಕೆಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಈ ಪ್ರತಿ ಘಟ್ಟವೂ ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ರಮ್ಯ ಅನುಭವಗಳೇ ಆದ ಕಾರಣ ಪ್ರೀತಿ ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷವಿದೆ, ಉದ್ದೇಶವಿದೆ, ಸಾರ್ಥಕತೆ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಿತ ಭಾವಗಳಿವೆ.

ಹಾರ್ಮೋನ್ ಕಟ್ಟುವ ಪ್ರೇಮದಬಿಲ್ಲು

ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ವಿಂಗಡಣೆ ಮಾಡಿರುವುದಕ್ಕೂ ಕಾರಣಗಳಿವೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಘಟ್ಟಕ್ಕೂ ತನ್ನದೇ ಆದ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ದೇಹಗಳು ಉತ್ಪತ್ತಿಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಆಕರ್ಷಣೆ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಉಳಿಯುವಂತದ್ದು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಇಷ್ಟಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಒಬ್ಬರು ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ಸಂಗಾತಿಯಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಅವರ ಲೈಂಗಿಕ ಸಾಂಗತ್ಯದ ಆಯ್ಕೆಯೂ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

ಪ್ರೀತಿಯಲ್ಲಿರುವವರ ಮೇಲೆ ನಡೆಸಿದ ಇತ್ತೀಚೆಗಿನ ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ಪ್ರೀತಿಯ ಆಕರ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿರುವವರ ಮೆದುಳು ಕೆಲವು ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ಅಡ್ರಿನಲಿನ್ (Adrenaline), ಡೊಪಮಿನ್ (Dopamine), ನಾರ್ ಎಪಿನೆಫ್ರಿನ್ (Nor epinephrine) ಮತ್ತು ಸೆರಟೋನಿನ್ (Serotonin) - ಈ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳು. ಇವುಗಳು ಅಂಫಿಟಮಿನ್ (Amphetamine) ಎನ್ನುವ ಮತ್ತೊಂದು ರಾಸಾಯನಿಕದ ಬಿಡುಗಡೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ. ಈ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳು ಮೆದುಳಿನ ಸುಖದ ಅನುಭವ ನೀಡುವ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸುತ್ತವೆ. ಇದರ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮ ಎಂದರೆ, ಹೃದಯ ವೇಗವಾಗಿ ಬಡಿಯುವುದು, ಹಸಿವಾಗದಿರುವುದು, ನಿದ್ರೆ ಬಾರದಿರುವುದು ಮತ್ತು ಆಳವಾದ ಉದ್ದೇಶ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪುವುದು, ಇತ್ಯಾದಿ. ಈ ಅನುಭವ ಒಂದೂವರೆ ವರ್ಷದಿಂದ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೂ ಇರಬಹುದು.

ಆಕ್ಸಿಟೋಸಿನ್ ಅನ್ನು 'ಅಪ್ಪುಗೆಯ ಹಾರ್ಮೋನ್' (Cuddle Hormone) ಎಂದು ಕೂಡ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಅಮ್ಮನಿಗೆ ಮಗುವನ್ನು ತಬ್ಬುವ ಆಸೆಯಾಗುವುದಕ್ಕೆ ಕೂಡ ಇದೇ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಕಾರಣ. ಫೀನ್ಯಲ್ ಥೈಲಮಿನ್ (phenylthylamine) ಎನ್ನುವ ಹಾರ್ಮೋನ್ ನಮ್ಮ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಚಿಟ್ಟೆಗಳು ಓಡಾಡಿದಂತಹ ನವಿರು ಭಾವವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಸಾಂಗತ್ಯದಲ್ಲಿ ಟೆಸ್ಟೋಸ್ಟಿರಾನ್ (Testosterone) ಮತ್ತು ಈಸ್ಟ್ರೋಜನ್ (estrogen) ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತವೆ; ಅವು ನರ-ನಾಡಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಇವು ಕೆಲವು ವಾರ ಅಥವಾ ತಿಂಗಳುಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚುಕಾಲ ಉಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಆ ಕಾರಣದಿಂದಲೇ ಆಕರ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕ ಸುಖ ಎರಡೂ ಘಟ್ಟಗಳು ದೀರ್ಘ ಕಾಲವಲ್ಲ, ಶಾಶ್ವತವಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅವು ರಮ್ಯ

ಪ್ರೀತಿಯ ಸುಖವನ್ನು ಆಳವಾಗಿ ನೀಡಬಲ್ಲಂತವು. ಪ್ರೇಮದ ವಿವಿಧ ಘಟ್ಟಗಳು ಮನುಷ್ಯರನ್ನು ಮದುವೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಅಥವಾ ಇಡೀ ಬದುಕಿನ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಕುಟುಂಬ ಎಂಬ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಬದ್ಧತೆಗೆ ಸಿಲುಕಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ. ಆ ರೀತಿಯ ಅವಲಂಬಿತ ಬದುಕು ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತದೆ.

ಮದುವೆ, ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಇಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಇರುವ ಸಮಾನ ಆಸಕ್ತಿಗಳು ಕುಟುಂಬದ ಬಂಧವನ್ನು ಬೇಸರವಿಲ್ಲದಂತೆ ನಡೆಸುತ್ತವೆ. ಈ ಬಗೆಯ ಅವಲಂಬನೆಗೆ ಆಕ್ಸಿಟೋಸಿನ್ (Oxytocin) ಮತ್ತು ವ್ಯಾಸೋಪ್ರೆಸಿನ್ (Vasopressin) ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಸಹಕರಿಸುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮವರು ಅಥವಾ ನಮ್ಮದು ಎನ್ನುವ ಭಾವನೆಗಳ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಇವು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ.

ಮತ್ತೊಂದು ಅಧ್ಯಯನ (Enzo Emanuele) ಪ್ರೀತಿಸುವವರಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಂದು ರಾಸಾಯನಿಕವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದೆ. ನರ್ವ್ ಗ್ರೋತ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟರ್ (Nerve growth factor) ಎನ್ನುವ ಪ್ರೊಟೀನೊಂದು ಪ್ರೀತಿಯ ಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಇರುವವರಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಧಿಕ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರುವುದನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವರ್ಷದ ನಂತರ ಇದು ತನ್ನ ಮೊದಲಿನ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ ಹಿಂತುರುಗುವುದನ್ನು ತಜ್ಞರು ಗುರುತಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಅಂದಹಾಗೆ, ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳ ಸ್ವವಿಕೆ ನಾವು ಪ್ರೀತಿಸಬಯಸುವ ಆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ಏಕೆ ಆಗುತ್ತವೆ?

ಪುಕ್ತಿ-ಪ್ರಾಣಿ ಸಂಕುಲಗಳಲ್ಲಿ, ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಮತ್ತು ಬಲಶಾಲಿಯಾದ ಗಂಡನ್ನು ಸಂತಾನವರ್ಧನೆಗೆ ಹೆಣ್ಣುಗಳು ಆಯ್ಕೆಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಗಂಡುಗಳು ಅದನ್ನು ನಾನಾ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಣುಗಳ ಮುಂದೆ ರುಜುವಾತುಪಡಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲೂ ಅಂತಹ ಶಕ್ತಿ ಲಭ್ಯ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸುಪ್ತವಾಗಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಯನಗಳ ಮೂಲಕ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರೇಮದ ವಾಸನೆ!

ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ದೇಹಗಳು ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳ ಜೊತೆ ಫೆರೊಮೋನ್ಸ್ (pheromones) ಅಥವಾ ವಾಸನಾ ದ್ರವ್ಯಗಳನ್ನು ಸ್ತವಿಸುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದ ವಾಸನೆ ನಮಗೆ ಬರದಿದ್ದರೂ ಇತರರಿಗೆ ಬರಬಹುದು. ಈ ಬಗ್ಗೆ ನಡೆದಿರುವ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ - ಹಲವು ಹೆಂಗಸರಿಗೆ ಅಪರಿಚಿತ ಗಂಡಸರು ತೊಟ್ಟ ಟಿ-ಶರ್ಟ್ ಮೂಸಿ ಯಾವ ಗಂಡಸನ್ನು ಅವರು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರೆಂದು ಕೇಳಲಾಯ್ತು. ಆ ಗಂಡಸರು ಯಾರೆಂದು ತಿಳಿದಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಂದೆಯಾಗಿದ್ದವರ ಟಿ-ಶರ್ಟ್ ಅನ್ನು ಬಹುತೇಕರು ಮೆಚ್ಚಿದ್ದರು.

