

ಯುಗಾದಿ ಸಂಭ್ರಮಕ್ಕೆ  
ಪ್ರಬಂಧದ ಸಂಬಂಧ

# ಸುಧಾ

ಯುಗಾದಿ  
ವಿಶೇಷಾಂಕ  
2022

## ಪ್ರಬಂಧ ಸ್ವರ್ಥ್ಯ

ಒಂದನೇ ಬಹುಮಾನ:	10000
ಎರಡನೇ ಬಹುಮಾನ:	5000
ಮೂರನೇ ಬಹುಮಾನ:	3000

- ದೀಪಮಿತಿ: 1500 ತೆಬ್ಬಿಗಳು.
- ಪ್ರಬಂಧಗಳು ಪತ್ತಿ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣ ಸೇರಿದಂತೆ ಯಾವುದೇ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಗೊಂಡಿರಬಾರದು.
- ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಹಾಳೆಯಲ್ಲಿ ವಿಜಾಸ, ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ ಬರೆಯಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೋಟೋ ಕೂಡ ಇರಲಿ.
- ಅಂತಿಮ ಅಧಿಕಾರಿ ಇ-ಮೇಲ್‌ನಲ್ಲಿ 'ಯುಗಾದಿ ಪ್ರಬಂಧ ಸ್ವರ್ಥ್ಯ-2022' ಎಂದು ನಮೂದಿಸಿ.
- ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ ಕೆಳಸುವವರು ನುಡಿ ಅಧಿಕಾರಿ ಯೂನಿಕೋಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೆಲ್ಪಿಸಬಹುದು.
- ಬಹುಮಾನಿತ ರಚನೆಗಳನ್ನು ಯಾವಾಗ ಭೇಕಾದರೂ ಯಾವ ಸ್ವರೂಪದಲ್ಲಾದರೂ ಬಳಸುವ ಹಕ್ಕನ್ನು 'ದಿ ಪ್ರಿಂಟ್‌ಸೌ ಮೈಸೂರು ವೈವೇಚ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್' ಕಾದಿರಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ.
- 'ದಿ ಪ್ರಿಂಟ್‌ಸೌ ಮೈಸೂರು ವೈವೇಚ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್' ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಮುಖ್ಯಂಬವರ್ಗದರೂ ಸ್ವರ್ಥ್ಯಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವಂತಿಲ್ಲ.

ಯುಗಾದಿ ತೋರಣಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮದೂ ಎಲೆಮಿರಲಿ  
**ಒದುಗರ ವೇದಿಕೆ**

### ಕೆಲಸ ಕೆಳೆದುಕೊಂಡಾಗಿನ ಸ್ವರ್ಗತ

ಕೆಳೆದ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿನ ಶಾರೋನಾ ಹಾವಳಿ ಅನೇಕರ ದುಡಿಮೆಗೆ ಸಂಭಕಾರ ತಂದಿತ್ತು. ದಿನಗೂಲಿ ದುಡಿಮೆಗಾರ, ಆಟೋಕಾರು ಚಾಲಕ, ಹೋಟೆಲ್ ಕೆಲಸಗಾರ, ಚೆಮ್ಮಾರ್, ಕಟ್ಟಡ ಕಾರ್ಮಿಕ, ಖಾಸಗಿ ಶಾಲೆ ಶಿಕ್ಷಕ ಹಿಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನ ಕೆಲಸ ಕೆಳೆದುಕೊಂಡೋ ಕಡ್ಡಾಯ ರಚಿಗೆ ಒಳಪಟ್ಟೋ ಪಡಿಪಾಟಲು ಅನುಭವಿಸಿದರು. ಅಂಥ ಅನುಭವವನ್ನು ನೀವು ಅನುಭವಿಸಿದ್ದೀರಾ ಅಥವಾ ಕಂಡಿದ್ದೀರಾ? ಆ ಆತಂಕದ ಕ್ಷಣಗಳ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಹಾಗೂ ಅದರಿಂದ ವಾರಾಗಲು ಪಟ್ಟ ಪ್ರಯತ್ನ ಯಾವ ಬಗೆಯಿದು?

### ಕೊರೋನಾ ಕಾಲಘಟ್ಟದ ಕಲಿಕೆ

ಕೊರೋನಾ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್‌ ಸಮಯ ಕೆಲವರಿಗೆ ಹೊಸ ಕಲಿಕೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರೇರಣೆಯಾಗಿ ಬದಿಗಿಬಂತು. ಹೊಸ ಆಡುಗೆ, ಕ್ರೇತೋಟ, ಹೊಸ ಭಾಷೆ, ಕೆಲೆ, ಸಂಗೀತ ಸೇರಿದಂತೆ ಏನೆಲ್ಲ ಕಲಿಕೆಗೆ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಬೀಡುವು ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಿತು. ಅಂಥ ಕಲಿಕೆ ಹಾಗೂ ಅದು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ-ವೈಕ್ಕಿಷ್ಟದ ಮೇಲೆ ಬೀರಿದ ಪರಿಣಾಮದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.

- ಬರಹಗಳು ಪ್ರಟ್ಟದಾಗಿರಲಿ, ಡೊಕ್ಟರಾಗಿರಲಿ.
- ಕಾಲ್ಪನಿಕ ಬರಹಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲ.
- ನುಡಿ, ಯೂನಿಕೋಡ್ ತಂತ್ರಾಂಶದಲ್ಲಿ ಬರೆದು ಕೆಲ್ಪಿಸಬಹುದು.

ಹೊನೆಯ ದಿನಾಂಕ ಫೆಬ್ರುವರಿ 20, 2022

ವಿಳಾಸ:

ಸಂಪಾದಕರು, ಸುಧಾ ಯುಗಾದಿ ವಿಶೇಷಾಂಕ,  
ನಂ. 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560001

ಇ-ಮೇಲ್:  
**ugadi@sudha.co.in**