

18



ರಾಷ್ಟ್ರಸ್ವ ರಣಜಿ

ರಣಜಿ ಪಂದ್ಯವಳಿ ಭಾರತೀಯ ಕ್ರಿಕೆಟ್‌ಗೆ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ ಇದ್ದಂತೆ. ಆಟಗಾರನೊಬ್ಬ ರಾಷ್ಟೀಯ ತಂಡವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸಲಿಕ್ಕೆ ರಣಜಿ ಪಂದ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ತೋರುವ ಪ್ರದರ್ಶನವೇ ಮಾನದಂಡ. ಇದೀಗ ಕಾಲ ಬದಲಾಗಿದೆ. 'ಐಪಿಎಲ್' ಎನ್ನುವ ಚುಟುಕು ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಪ್ರವೇಶದೊಂದಿಗೆ ರಣಜಿ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ವರ್ಚಸ್ಸು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದೆ. ಹಣದ ಹೊಳೆ ಹರಿಸುವ 'ಐಪಿಎಲ್' ಟೂರ್ನಿಗಳಿಗೆ ಮಾರುಹೋಗಿರುವ 'ಬಿಸಿಸಿಬಿ' ಪಾಲಿಗೆ ರಣಜಿ ಮಲಮಗುವಿನಂತೆ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ಈ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯದ ಫಲ ಈಗಾಗಲೇ ಭಾರತೀಯ ಕ್ರಿಕೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸತೊಡಗಿದೆ.

—ಪ್ರಮೋದ

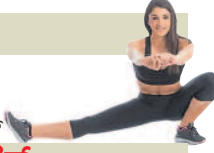
ಲೇಖನಗಳು

- 5 ಪುಷ್ಪಸಂಸ್ಕೃತಿ —ವಿ.ಆರ್.
- 6 ಉಮ್ಮತ್ತಾಟ್ ಗುರುವಿಗೆ 'ಪದ್ಮ' ಗೌರವ —ಕೆ.ಎಸ್. ಗಿರೀಶ
- 8 ಮೋನ್ ಫೇಂ: ಜಡ ಗೋಡೆಗೆ ಜೀವಕಳೆ —ಸೀಮಾ ಹೆಗಡೆ
- 10 'ನಮ್ಮ ಭೂಮಿ' ದುಡಿಯುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಾಳಜಿಯ ಮಡಿಲು —ಡಾ. ನಿರಂಜನ ವಾನ್ಶಿ
- 35 ಸಸ್ಯಸಂಜೀವಿನಿ 'ಹಾಡೆ' —ಯು. ಅನಂತ್
- 48 ಮಕ್ಕಳ ಕಣ್ಣು ಪೋಷಕರ ಮೇಲೆ! —ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ
- 56 ಚಿಕನ್ ಪ್ರಾನ್ ಸ್ಟೆಷಲ್ —ಎಂ.ಎಸ್. ಧರ್ಮೇಂದ್ರ, ದೊಡ್ಡಮಗ್ಗೆ



ಆರೋಗ್ಯ

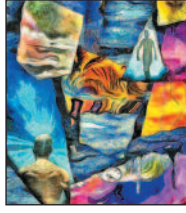
- 28 ಸ್ಟೆಚಿಂಗ್ ವ್ಯಾಯಾಮ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಗಮ —ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್
- 30 ಕಂಚಿ ಸೀರೆ: ಮಾರುಹೋಗದ ಇರುವಳೆ ನೀರೆ? —ಪದ್ಮಾಮೂರ್ತಿ, ಅರಸೀಕೆರೆ



ಕಥೆ

ಬಯಕೆಗಳೇ ಕುದುರೆಗಳಾದರೆ...

ಕೆಲಗು ಮೂಲ: ಶಾರದ ಎಸ್. ನಟರಾಜನ್
ಅನುವಾದ: ಸ. ರಘುನಾಥ



ಪ್ರವಾಸ

ಮಲೇಷ್ಯಾ ನೆಲದ 'ಎತ್ತರ'ದ ಹಂಬಲಿಕೆ

—ವಸಂತ ಹೊಸಬೆಟ್ಟು



ಧಾರಾವಾಹಿ-10

ಅಂಜನವರ

—ವಸುಮತಿ ಉಡುಪ



58

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

61



ಸಾದಾ ಸೀದಾ ಸ್ವಾತಿಷ್ಟ —ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ಹಳೆಯ ಕಷ್ಟ ಬಿಚ್ಚಿಟ್ಟ ಸಮೀರಾ —ವಿಶಾಖ ಎನ್.



16 ಫೆಬ್ರವರಿ 2023
ಸಂಪುಟ 59 ಸಂಚಿಕೆ 07



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
'ದೂಧ್ ಪತ್ರಿ' ಹಿಮಾಲಯ ತಪ್ಪಲಿನ ಹಸುರ ಸಿರಿ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

Facebook, Twitter, Instagram, WhatsApp icons and @SudhaWeekly

ಸ್ಟಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಗರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ