ಕೇಳುತ್ತವೆ. ನೀವು ಅನುಮತಿಸಿದರೆ ಬ್ರೌಸರ್ ಅದನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಂಡು ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸೈಟ್‌ಗೆ ಲಾಗಿನ್ ಆಗುವಾಗ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಅದೇ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಇದು ಬಹಳ ಅಪಾಯದ ನಡೆ. ಸೈಬರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್‌ಗಳು ನಮ್ಮದಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್‌ಗಳನ್ನು ಕೂಡ ನಾವೇ ಸದಾ ಬಳಸುತ್ತೇವೆ ಎಂದೂ ಹೇಳಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದ್ದರಿಂದ ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರ ವಹಿಸಬೇಕು. 'ಮುಂದಿನ ಲಾಗಿನ್‌ಗಳಿಗೆ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಬೇಕೆ?' ಎಂದು ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಕೇಳಿದಾಗ 'ನೋ' ಎನ್ನುವುದು ಜಾಣತನ. ಬ್ರೌಸರ್‌ಗಳು ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ಬ್ರೌಸರ್ ನಿಷ್ಠೆಯ ಬಗೆಗೆ ಯಾವ ಖಾತ್ರಿಯೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಹೇಗಿರಬೇಕು?

ಇತ್ತೀಚಿನ ಸಂಶೋಧನೆಯೊಂದು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸಿರುವಂತೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಒಂದೇ ತರಹದ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದಾರಂತೆ. **1234546, AMMA, password, abc, 123, facebook, welcome, love,** ಜನ್ಮದಿನಾಂಕ, **0000,** ಇಂತಹ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನೇ ಜನರು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದಾರಂತೆ. ಇವು ದುರ್ಬಲ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಹ್ಯಾಕ್ ಮಾಡಲು ಬುದ್ಧಿವಂತರೇ ಬೇಕಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಅಕ್ಕ ಪಕ್ಕದವರೂ ಕಬಳಿಸಬಹುದು.

ಅದ್ದರಿಂದ ಒಂದು ಪ್ರಬಲವಾದ, ಬಲಿಷ್ಠವಾದ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ರಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಮತ್ತು ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಅದೇ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಬಳಕೆ ಸರಿಯಲ್ಲ. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಹಂತಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ಒಂದು ಬಲಿಷ್ಠ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ರಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು! ಒಮ್ಮೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ. ಉದಾಹರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ವಿವರಿಸಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿ:

ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ರಚನೆಗೆ ಮೊದಲು ಒಂದು ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್‌ಗಾಗಿ ರಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

I see my lover at first time in college campus

ಈ ವಾಕ್ಯದ ಮೊದಲ ಅಕ್ಷರಗಳು ನಿಮ್ಮ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಆಗಬಹುದು. ಅಂದರೆ– **Ismlafticc** ನೀವು ಈ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್‌ನ್ನು ಫೇಸ್‌ಬುಕ್‌ಗೆ ಬಳಸಬೇಕು ಎಂದಾದರೆ ನಾಲ್ಕನೇ ಅಕ್ಷರದ ನಂತರ ಸಿ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

Ismlfafticc ಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ಚಿಹ್ನೆ ಸೇರಿಸಬೇಕಾದರೆ ಎರಡನೇ ಅಕ್ಷರದ ನಂತರ ಚಿಹ್ನೆ ಮತ್ತು ಕೊನೆಯ ಅಕ್ಷರದ ಹಿಂದೆ ಸಂಖ್ಯೆ ಬರುವಂತೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅಂದರೆ **I*smlaftic2c** ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸೈಟ್‌ಗಳಲ್ಲೂ ನಿಮ್ಮ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್‌ಗಳ ಬಲಿಷ್ಠತೆಯನ್ನು ಕೆಂಪು ಮತ್ತು ಹಸಿರು ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿ ತೋರಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನವಿರುತ್ತದೆ. ಅದರ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಿರಿ.

ನಿಮ್ಮ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಎಷ್ಟು ಸೇಫ್ ಮತ್ತು ಬಲಿಷ್ಠ ಎಂಬುದನ್ನು **www.passwordmeter.com** ವೆಬ್ ಸೈಟ್ ನಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ?

ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಬರೆದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನೀವು ಡಾಶ್‌ಲೇನ್ (**DASHLANE**) ನ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಮತ್ತು ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಫೋನ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಆ್ಯಪ್ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಂಡು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಸೈಟ್ ಗೆ ತಾನೇ ನಮೂದಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ಕೂಡ ನಿಮ್ಮ ಅನುಮತಿಯ ಮೇರೆಗೆ, ಇದು ಅತ್ಯಂತ ನಂಬುಗೆಯ ಆ್ಯಪ್ ಆಗಿದ್ದು ಇದರ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಬಹುದು.

ನೆನಪಿರಲಿ: ಎರಡು– ಮೂರು ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಸದಾ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ಯಾರೊಂದಿಗೂ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಅನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಬೇಡ. ಯಾರೋ ನಿಮ್ಮ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಕಬಳಿಸುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸಿಕ್ಕಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣ ಬದಲಾಯಿಸಿಬಿಡಿ. ತಾತ್ಸಾರ ಮಾಡದೇ ನಿಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.