



ಮಾಗುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ

‘ನಾನು ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ; ನೀವು ನನ್ನ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸಲೇ ಬೇಕು’- ಎಂಬಂಥ ಧೋರಣೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಮಂದಿ ವೃದ್ಧರಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯವನ್ನು ತಲುಪಿದನಂತೆ ಮಾತ್ರಕ್ಕೆ ಆತ ಪರಿಪೂರ್ಣನಾಗಿರುವನೆಂದು ಭಾವಿಸಲಾಗದು. ಆತನ ದೇಹ-ವಯಸ್ಸಿನ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ- ಗಳಿತವಾಗಿರಬಹುದು; ಆದರೆ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಆತ ಪಕ್ಕವಾಗದೇ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯ. ‘ಮರ ಮುಪ್ಪಾದರೂ, ಹುಳಿ ಮುಪ್ಪಾಗಲಿಲ್ಲ’ ಎಂಬ ಮಾತಿನಂತೆ ಆತನಲ್ಲಿ ಯೌವನದ ಒಗರು, ಅಹಂಕಾರ, ಆಕ್ರಮಣಕಾರಿ ಪ್ರವೃತ್ತಿ-ಇತ್ಯಾದಿಗಳೂ, ಲೌಕಿಕ ಕಾಮನೆಗಳೂ ಉಳಿದುಕೊಂಡಿಲ್ಲವೆಂದು ಹೇಳಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಶಾರೀರಿಕವಾಗಿ ಮಾಗುವ ಜೊತೆ ಜೊತೆಗೇ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿಯೂ ಮಾಗಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ, ಆತ ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ‘ವೃದ್ಧ’ (ಹಿರಿಯ) ಎನ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ.

ಎಲ್ಲ ಜೀವಿಗಳೂ ಜನನ ಪೂರ್ವದ ಹಂತದಿಂದ ಹಿಡಿದು ಮರಣದವರೆವಿಗೂ ಹಲವಾರು ಅವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಹಾದು ಬರಬೇಕಾದುದು ನಿರ್ಗಮನ ನಿರಯಮು. ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಈ ಅವಸ್ಥಾಂತರಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗುರುತಿಸಬಹುದು. ಶೈಶವ, ಬಾಲ್ಯ, ತಾರುಣ್ಯ, ಯೌವನ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ- ಈ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಆತನ ದೇಹ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸು ಎರಡರಲ್ಲೂ ಅನೇಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ತುಂಬ ಸಹಜವಾಗಿ ಘಟಿಸುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ವೃದ್ಧಾಪ್ಯಕ್ಕೆ ಮನುಷ್ಯ ಕಾಲಿಟ್ಟಾಗ ಆತನ ದೇಹ ಶಿಥಿಲವಾಗುತ್ತದೆ; ಇಂದ್ರಿಯಗಳು ತಮ್ಮ ಪಟುತ್ವ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ; ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ಕಡಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ; ಉತ್ಸಾಹ ಕುಸಿಯುತ್ತದೆ. ವಯಸ್ಸಿಗನುಗುಣವಾಗಿ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿಯೂ ಮನುಷ್ಯ ಬದಲಾಗುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ ಮಾನಸಿಕ ಪಕ್ಕತೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿರೋಧಿಸುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಿಂದ ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ವಯಸ್ಸಾದರೂ ಯೌವನ ತಾರುಣ್ಯಗಳ ಮನೋಧರ್ಮವನ್ನೇ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಈ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಮನೋ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ‘ಪ್ರತಿಗಮನ ಪ್ರವೃತ್ತಿ’ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಹಲವರಲ್ಲಿ ಇದು ಮೇಲ್ಮೈ ಪಡೆಯುವುದರಿಂದ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲೂ ಅಂಥವರಲ್ಲಿ ಬಾಲಿಶತನ, ಆಕ್ರಮಣ ಪ್ರವೃತ್ತಿ, ಇಂದ್ರಿಯ ಲೋಲುಪತೆ- ಮುಂತಾದವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಮಹಾಭಾರತದಲ್ಲಿನ ಯಯಾತಿ ದೈಹಿಕವಾಗಿ

ಮುಪ್ಪಾಗಿದ್ದರೂ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಮುದುಕನಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಆತನ ಭೋಗಾಸಕ್ತಿ ಇಂಗಿರಲಿಲ್ಲ. ತನ್ನ ಮಗ ಪುರುವಿನಿಂದ ದೈಹಿಕ ಯೌವನವನ್ನು ಪಡೆದು, ಹಲವು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಲೌಕಿಕ ಸುಖವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದರೂ, ಆತನಿಗೆ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಜೀವನದ ಸುಖ ಸಾಕು ಎನ್ನಿಸಲಿಲ್ಲ. ‘ಎಷ್ಟೇ ಅನುಭವಿಸಿದರೂ ಆತನಿಗೆ ತೃಪ್ತಿ ಎಂಬುದಿಲ್ಲ. ಬೆಂಕಿ ಸುಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅದಕ್ಕೆ ಹವಿಸನ್ನು ಹಾಕಿದರೆ, ಅದು ಮತ್ತಷ್ಟು ಜ್ವಲಿಸುವಂತೆ ಆಶೆಯೂ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಲೇ ಹೋಗುತ್ತದೆ’ ಎನ್ನುತ್ತದೆ ಮಹಾಭಾರತ.

ಬದುಕಿನುದ್ದಕ್ಕೂ ಮನುಷ್ಯ ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಅನುಭವಗಳಿಗೆ ಮುಖಾ ಮುಖಿಯಾಗುತ್ತಾನೆ. ಈ ಅನುಭವಗಳ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಮನುಷ್ಯ ಹೊಸ ಹೊಸತನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಾನೆ; ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ; ಲೋಕವನ್ನು- ಅಲ್ಲಿನ ಸಹಜೀವಿಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಹೀಗೆ ಕಾಲದ ಪ್ರವಾಹ ತನ್ನ ಪಾಲಿಗೆ ತಂದ ಅನುಭವಗಳಿಂದ ಕಲಿಯುತ್ತಾ, ಅರಿಯುತ್ತಾ ಮಾಗುವುದು ಸಹಜ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ. ‘ಕಾಲಃ ಪಚತಿ ಭೂತಾನಿ’ (ಕಾಲವು ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಪಕ್ಕಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ) ಎಂಬ ಹೇಳಿಕೆ ಇದನ್ನೇ ಸಮರ್ಥಿಸುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಮಾಗಬೇಕಾದರೆ ಅನುಭವಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಚಿಂತನೆಯನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸಬೇಕು. ಇಂಥ ಚಿಂತನೆಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸ್ವಾರ್ಥ, ಸ್ವ-ಸಮರ್ಥನೆ, ಸ್ವಯಂ ರಕ್ಷಣೆ- ಮುಂತಾದವನ್ನು ಮೀರಿ, ತನ್ನ ವೈಯಕ್ತಿಕ ನೆಲೆಯಿಂದ ಆಚಿ ನಿಂತು ಲೋಕ ಜೀವನವನ್ನು ನೋಡಲು ಸಮರ್ಥನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಹೀಗೆ ಬೌದ್ಧಿಕ ವಿಕಾಸ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಪಕ್ವತೆ- ಎರಡನ್ನೂ ಸಾಧಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಹಂತಕ್ಕೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ತಲುಪಿದಾಗ ಅವನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಮಾಗಿದ್ದಾನೆ ಎನ್ನಬಹುದು. ಶ್ರೇಷ್ಠ ದರ್ಜೆಯ ಮಾವಿನಹಣ್ಣು ಮಾಗಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವಾಗ ಅದರ ಬಣ್ಣ, ರೂಪ, ಸುವಾಸನೆ- ಈ ಎಲ್ಲ ಗುಣಗಳಿಂದಲೂ ತನ್ನ ಹಿರಿಮೆಯನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಆಸ್ವಾದಿಸಿದಾಗ ಅದರ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆಯೇ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮಾಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಒಂದು ವಿಲಕ್ಷಣ ತೇಜಸ್ಸು ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗುತ್ತದೆ; ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮಾತು ಹಾಗೂ ವರ್ತನೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶಿಷ್ಟ ಬಗೆಯ ಮಾಧುರ್ಯ ಜನಿಸುತ್ತದೆ. ಪಕ್ವ ಚೇತನನಾದ ಆತ ಇತರರಿಂದ ಗೌರವ, ವಿಧೇಯತೆಗಳನ್ನು ಒತ್ತಾಯಿಸಿ ಪಡೆಯಬೇಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅವು ಅಯಾಚಿತವಾಗಿ ಆತ ಇದ್ದೆಡೆಗೇ ಹರಿದು ಬರುತ್ತವೆ. ಅಂಥವರ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯ ಪುಣ್ಯಕ್ಕೆ ತ್ರವೆನ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ!

■ ವೈನತೇಯ

<h2>ಮಾತೇ ಮತ್ತು</h2>	
<p>★ ಮೇಲ್ವರ್ಗದವರು ಬಸವಣ್ಣನಂತೆ ಜಾತಿ ಅಹಂಕಾರವನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು. ದಲಿತರು ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರಂತೆ ಸ್ವಾಭಿಮಾನದಿಂದ ಬಾಳಬೇಕು.</p> <p style="text-align: right;">- ಎಲ್. ಬಸವರಾಜು</p>	<p>★ ಸಂಪ್ರದಾಯದ ಬಾವಿಯಲ್ಲಿ ತೇಲುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು, ಅದರಲ್ಲಿ ಮುಳುಗುವುದು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ.</p> <p style="text-align: right;">- ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧೀಜಿ</p>
<p>★ ಯಾರು ಶತ್ರುವನ್ನೂ, ರೋಗವನ್ನೂ ಹುಟ್ಟಿದ ಕೂಡಲೇ ನಾಶಗೊಳಿಸುವುದಿಲ್ಲವೋ; ಅಂಥವನು ಎಷ್ಟೇ ಬಲಶಾಲಿಯಾಗಿದ್ದರೂ ವೃದ್ಧಿಹೊಂದಿದ ಅದರಿಂದಲೇ ಕೊಲ್ಲಲ್ಪಡುತ್ತಾನೆ.</p> <p style="text-align: right;">- ಪಂಚತಂತ್ರ</p>	<p>★ ಒಳ್ಳೆಯ ಡಾಕ್ಟರಿಗೆ ಹದ್ದಿನ ಕಣ್ಣು, ಹೆಣ್ಣಿನ ಕೈ ಹಾಗೂ ಸಿಂಹದ ಹೃದಯ ಬೇಕು.</p> <p style="text-align: right;">- ಡಚ್ ಗಾಡ್</p>
<p>★ ತಾವರೆ ಎಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದ ನೀರಹನಿಗಳು ಹೇಗೆ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲವೋ ಹಾಗೆ ದುಷ್ಟಜನರಲ್ಲಿಡುವ ಪ್ರೀತಿಯು ಸ್ನೇಹ ಬಂಧನದಿಂದ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ.</p> <p style="text-align: right;">- ರಾಮಾಯಣ</p>	<p>★ ಸುಖ ದುಃಖಗಳೆರಡರಲ್ಲೂ ಒಂದೇ ಸಮನಾಗಿ, ಎಲ್ಲ ಅವಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಮನಸ್ಸು ವಿಶ್ರಾಂತಿಯ ಅನುಭವ ಪಡೆದು, ಮುಪ್ಪಿನಲ್ಲೂ ಸವಿ ಕುದದ ಕಾಲ ಕಳೆದಂತೆಲ್ಲ ಪ್ರೇಮ ಪರಿಣತವಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವುದೇ ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ದಾಂಪತ್ಯ.</p> <p style="text-align: right;">- ಭವಭೂತಿ</p>
<p>★ ಲೆಕ್ಕಕ್ಕೆ ಇಲ್ಲದ ಇರುವುದಕ್ಕಿಂತ, ಟೀಕೆಗೆ ಗುರಿಯಾಗುವುದು ಲೇಸು.</p> <p style="text-align: right;">- ಡಿ. ಜಾನ್‌ಸನ್</p>	<p>★ ಹಳೆಯ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡು ಹೊಸ ಕಣ್ಣೀರು ಪೋಲು ಮಾಡಬೇಡ.</p> <p style="text-align: right;">- ಯೂರಿಪಿಡಿಸ್</p>
<p>★ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಆರಂಭಿಸಿದ ಕೆಲಸ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆಯಿದ್ದಾಗ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಗೆಲುವು ನಮ್ಮದಾಗುತ್ತದೆ.</p> <p style="text-align: right;">- ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಡೆ</p>	<p>★ ತಪ್ಪುಗಳಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿಧ: ಒಂದು, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಅಕ್ಷರಶಃ ನಂಬುವುದು; ಎರಡು, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ತಿಳಿಯುವುದು.</p> <p style="text-align: right;">- ಪ್ಯಾಸ್ಕಲ್</p>
<p>★ ಬಡವ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗದವರಿಂದ ಅಲ್ಪಸ್ವಲ್ಪ ದಾನ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಶ್ರೀಮಂತರಿಂದ ಪಡೆಯುವುದು ಕಷ್ಟ.</p> <p style="text-align: right;">- ಕೆ.ಟಿ.ಪಾಂಡುರಂಗಿ</p>	<p>★ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಿಂತ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚಿನ ದಯೆ ತೋರಿಸಬೇಕೆಂಬ ನಿಯಮ ಅನುಸರಿಸೋಣ.</p> <p style="text-align: right;">- ಜಿ.ಎಂ.ಬ್ಯಾರಿ</p>
<p>★ ಬೇಕಾದುದಕ್ಕಿಂತ ಎಷ್ಟೊಂದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ ಎಂದು ಮನುಷ್ಯ ಯೋಚಿಸಬೇಕು. ಇನ್ನಷ್ಟು ಅಸುಖಿಯಾಗಬಹುದಿತ್ತು ಎಂದು ಚಿಂತಿಸಬೇಕು.</p> <p style="text-align: right;">- ಜೋಸೆಫ್ ಆಡಿಸನ್</p>	<p>★ ಎಲ್ಲರಿಗಿಂತಲೂ ದೇವರು ದೊಡ್ಡವನು, ನಿಜ. ಆದರೆ ದುಡ್ಡು ದೇವರಿಗಿಂತಲೂ ದೊಡ್ಡದು.</p> <p style="text-align: right;">- ಬೀಚಿ</p>
<p>★ ಪಂಡಿತನ ಭಾಷಣಕ್ಕಿಂತ ದಡ್ಡನನ್ನು ನೋಡುವುದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಕಲಿಯಬಹುದು.</p> <p style="text-align: right;">- ಅರಬ್ ಗಾಡ್</p>	