

ಜಾಲಿಮರ

■ ಚಿತ್ರ- ಬರಹ: ಲತಾ ಹೆಗಡೆ

ಈ ಮರಕ್ಕೆಷ್ಟೇ ಎಲೆಗಳಿದ್ದರೂ ಹೊಂಗಿಮರದಂತೆ ತಂಪಾದ ನೆರಳು ಕೊಡಲಾರದು. ಆದರೆ ಇದರ ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ ಪರೋಪಕಾರಿ ಎನ್ನಲೇಬೇಕು.

ಕಳ್ಳಿ ಕುರುಚಲು ಬೆಳೆಯುವ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಗುವ ಜಾಲಿ ಮರದ ಎತ್ತರ ಸುಮಾರು 20 ರಿಂದ 25 ಅಡಿಗಳಷ್ಟು. ಪುಟ್ಟ ಎಲೆಗಳ ಸಮೂಹ. ಎಲೆ ಕಾಂಡದ ಬುಡದಲ್ಲಿ ಮುಳ್ಳುಗಳಿದ್ದು ಅವುಗಳ ಉದ್ದ ಸುಮಾರು 5 ಸೆ.ಮೀ. ಪುಷ್ಪಗಳು ಹಳದಿ ವರ್ಣದ್ದಾಗಿದ್ದು ಪುಟ್ಟ ಚೆಂಡಿನ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಕಾಯಿ ಚಪ್ಪಟೆಯಾಗಿದ್ದು ಉದ್ದ 20 ಸೆ.ಮೀ; ಹಸಿರು ಕಂದು ಬಣ್ಣ. ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ಮಣಿಮಾಲೆಯನ್ನು ಹೋಲುತ್ತದೆ.

ಹೂ ಮತ್ತು ಕಾಯಿ ಬಿಡುವ ಸಮಯ ಜುಲೈನಿಂದ ಫೆಬ್ರವರಿ ತನಕ. ಬಲಿತ ಮರದ ಕಾಂಡಕ್ಕೆ ಕಚ್ಚು ಅಥವಾ ಗಾಯ ಮಾಡಿದಾಗ ಹಳದಿ/ಕಂದು ಬಣ್ಣದ ಅಂಟು ಸ್ರವಿಸುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಒಣಗಿಸಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. 'ಗಮ್ ಅರಾಬಿಕ್' ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಈ ಅಂಟು, ಮಾತ್ರ ಅಥವಾ ಗುಳಿಗೆ ತಯಾರಿಸಲು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬಳಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.

ಜಾಲಿಮರದ ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಹೆಸರು ಅಕೇಸಿಯಾ ನಿಲೋಟಿಕ. ಆಫ್ರಿಕಾ ಖಂಡದ ನೈಲ್ ನದಿ ಪ್ರದೇಶದಿಂದ ಸಸ್ಯಜಗತ್ತಿಗೆ ಪರಿಚಯವಾದ್ದರಿಂದ ನದಿಯ ಹೆಸರನ್ನು ಲ್ಯಾಟಿನೀಕರಿಸಿ ಜಾಲಿಮರ ಪ್ರಭೇದಕ್ಕೆ 'ನಿಲೋಟಿಕ' ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಈ ಮರದ ತುಂಬಾ ಮುಳ್ಳಿರುವುದರಿಂದ ಅಕೇಸಿಯಾ ಎಂಬ ಹೆಸರು ಬಂದಿದೆ. ಗ್ರೀಕ್ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ 'ಆಕ್' ಅಥವಾ 'ಅಕಾರೋ' ಎಂದರೆ ಮುಳ್ಳು ಎಂದರ್ಥ. ಇದರ ಇನ್ನೊಂದು ಸಸ್ಯಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಹೆಸರು ಅರಾಬಿಕಾ. ಅರಬ್ ದೇಶದಲ್ಲೂ ಹಬ್ಬಿರುವುದನ್ನು ಇದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಉತ್ತರ ಭಾರತದವರು ಬಬೂಲ್ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಆ ಹೆಸರಿನಲ್ಲೇ ಟೂತ್ ಪೆಸ್ಟ್ ಕೂಡಾ ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿದೆ.

ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳು: ಗೋಂದು, ಮರದ ಚಕ್ಕೆ, ಹಸಿರು ಕಡ್ಡಿಗಳು, ಬೀಜ ಮತ್ತು ಚಿಗುರಲೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. ಕೆಮ್ಮಿನ ಶಮನಕ್ಕೆ ಜಾಲಿಮರದ ಚಿಗುರನ್ನು ಕಲ್ಲುಸಕ್ಕರೆಯೊಟ್ಟಿಗೆ ಸಮಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಅರೆದು ದಿನಕ್ಕೆರಡು ಸಲ ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಎಲ್ಲ ಬಗೆಯ ಗಾಯಗಳಿಗೂ ಚಿಗುರಲೆಯ ಲೇಪ ಶಮನಕಾರಿ.

ಸಮಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇದರ ಚಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಬಾದಾಮ್ ಕಾಯಿಯ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಹೊರಕವಚವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಸುಟ್ಟು ಬೂದಿಯನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಬೆರೆಸಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಹಲ್ಲುಪುಡಿಯಂತೆ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಬಳಸಿದಲ್ಲಿ ಹಲ್ಲು, ಒಸಡಿನ ರೋಗ ಉಪಶಮನಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದರ ಚಕ್ಕೆಯ ಕಷಾಯವನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ದಿನಕ್ಕೆರಡು ಬಾರಿ ಸೇವಿಸಿದಲ್ಲಿ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆಯಂಶ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಜಾಲಿಮರದ ಅಂಟಿನ ಸೇವನೆ ವೀರ್ಯವರ್ಧಕವೂ ಹೌದು. ಇದರ ಹಸಿತೊಗಟೆ ಅರೆದು ಮೊಸರಿನೊಟ್ಟಿಗೆ ಸೇವಿಸಿದರೆ ಅತಿಸಾರ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ಬೀಜವನ್ನು ಅರೆದು ನಾರುಹುಣ್ಣಿನ ಮೇಲೆ ಲೇಪಿಸುವುದು ಶೀಘ್ರ ಗುಣಕಾರಿ. ಎಕ್ಸ್ತೀಮಾ ಮುಂತಾದ ಚರ್ಮಕಾಯಿಗಳಿಗೂ ಇದು ಔಷಧಿ.

