



## ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಇ-ವೇಸ್ಟ್

ಇದು ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ಸ್ ವಸ್ತುಗಳ ಯುಗ. ಅಡುಗೆಮನೆಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಚ್ಚಲು ಮನೆಯವರೆಗೆ ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ಸ್ ವಸ್ತುಗಳೇ. ಈ ವಸ್ತುಗಳ ಉಪಯೋಗ ಮುಗಿದ ತಕ್ಷಣ ಎಲ್ಲೆಂದರಲ್ಲಿ ಎಸೆಯುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯೂ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ. ಒಂದೇ ಸಮನೆ ಏರುತ್ತಿರುವ ಇ-ವೇಸ್ಟ್ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಅಪಾಯಗಳ ಅರಿವು ನಮಗಿದೆಯೇ?

★ ಮಂಜುನಾಥ ಹೆಚ್ಚಾರ್

## ಲೇಖನಗಳು

- 8 ಔಷಧೀಯ ಜಾಲಿಮರ -ಲತಾ ಹೆಗಡೆ
- 28 ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಆಹಾರ -ಕೃಷ್ಣ ಶಿರೂರ
- 34 ಪಾಪಿಶೋಂಡಲು ಪಯಣ ಸುಖ -ಧರ್ಮಾನಂದ ಶಿರ್ವ
- 36 ಎಲ್ಲೂ ಹೋಗಲ್ಲ.. -ನೇಸರ ಕಾಡನಕುಪ್ಪೆ
- 38 ವೃತ್ತಿಗಿರಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕೌಶಲ್ಯ -ಆರ್.ಬಿ.ಗುರುಬಸವರಾಜ
- 48 ಪ್ರೀತಿ ಏಕೆ ಭೂಮಿ ಮೇಲಿದೆ? -ನಡಹಳ್ಳಿ ವಸಂತ
- 68 ಭೈರವ್ ಸೆ ಭೈರವಿ ಥಕ್.. -ಉಮಾ ಅನಂತ್

## ಫ್ಯಾಷನ್-ಪ್ರವಾಸ

- 30 ಬೀಟ್‌ರೂಟ್ ಲಿಪ್‌ಸ್ಟಿಕ್ -ಪ.ರಾಮಕೃಷ್ಣಶಾಸ್ತ್ರಿ
- 32 ಶರದೃತುವಿನಲ್ಲಿ ಕವಳ -ರಾಜು ಎಲ್.ಎಸ್.

## 52 ಕಥೆ



ತ್ರಿವಕ್ರ

-ಕುಮುದಾ ಪುರುಷೋತ್ತಮ್



## 80 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ಮೊದಲ ಪ್ರೇಮ ಪತ್ರ -ವಿದ್ಯಾ ವಿ.ಹಾಲಭಾವಿ

## 58 ಧಾರಾವಾಹಿ-10



## 82 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಶ್ರಾವ್ಯಾಗಿದ್ದು ಕಲ್ಯಾಣದ ಕಾಲ -ರಘು  
ವಿದ್ಯಾ 'ದಿ ಬೆಸ್ಟ್' -ಬಿಂದು



## ಸ್ಮಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಕಾರ ಲಪರಿ-ಮಾತೆ ಮುತ್ತು •12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ •14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ •15 ಹೆಲ್ಪ್‌ಪ್ಲಸ್ •16 ನಗೆ ಹೊಸಲು
- 17 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ •56 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ •64 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು •65 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ •66 ಸುಖೋಭವ •67 ಫಿಟ್‌ನಿಸ್ •72 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 74 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ •75 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ •76 ಪದಬಂಧ •77 ಭವಿಷ್ಯ •78 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ •86 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

15 ಫೆಬ್ರವರಿ 2018

ಸಂಪುಟ 54 ಸಂಚಿಕೆ 7



ಸಂಪಾದಕ

ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಶಾಲೆಗೆ ಸೇರಿಸಬೇಡಿ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ

ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:

ಸಂಘಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:

editorsu@sudha.co.in