

ಶ್ವಾಸಮಾರ್ಗಗಳು ಸಂಕುಚಿತಗೊಳ್ಳುವ, ಊದಿಕೊಳ್ಳುವ ಮತ್ತು ಮ್ಯೂಕಸ್ ಅಧಿಕವಾಗಿ ಉತ್ಪನ್ನಗೊಳ್ಳುವ ಒಂದು ಸ್ಥಿತಿಯ ಅಸ್ವಮಾ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಉಸಿರಾಟದಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ, ದೈನಂದಿನ ಜಟಿಲವಹಿಷಗಳಿಗೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಎದುರಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಕ್ಕೆ ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುತ್ತದೆ.

ಒಂದು ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಸ್ವಂದನೆಯು, ಪದಾರ್ಥವೊಂದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವ ಒಂದು ತೀವ್ರವಾದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹಾನಿಕರವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಸ್ವಂದನೆಯ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ ಒಂದು ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಸ್ವಂದನೆಯು, ತುಲಿತ ಅಥವಾ ಊತ ಅಥವಾ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಹಾನಿಯಂತಹ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.



ಅಸ್ವಮಾ & ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುವುದರಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಪಡೆಯಿರಿ

ಕಾರಣಗಳು

- ಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಬೆರೆತಿರುವ ಪರಾಗ, ಧೂಳು, ಬಾಷ್ಪ, ಸಾಕುಪ್ರಾಣಿಗಳ ಡ್ಯಾಂಡರ್ ಅಥವಾ ಜರಳೆ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಕಣಗಳು.
- ಸಾಮಾನ್ಯ ಶೀತಲದಂತಹ ಶ್ವಾಸೋಚ್ಚಾಸದ ನೋಂದಣಿಗಳು.
- ದೈಹಿಕ ಜಟಿಲವಹಿಷೆ (ಅಸ್ವಮಾ ಪ್ರೇಲಿತ-ವ್ಯಾಯಾಮ).
- ಶೀತಗಾಳಿ.
- ಹೊರೆಯಂತಹ ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯಕಾರಕಗಳು ಮತ್ತು ಉಷ್ಣವಹಾರಗಳು.
- ಬೆಟಾಬ್ಲಾಕ್ಟರ್ಸ್, ಅಸ್ಪಿರಿನ್, ಐಬುಪ್ರೋಫೆನ್ (ಅಡ್ವಿಲ್, ಮಾರ್ಗನ್ ಐಜಿ, ಇನ್ಸಿಬ್ರೆ) ಮತ್ತು ನಾಪ್ರೋಕ್ಸೆನ್ (ಅಲಿವ್) ನೋಂದಂತೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ.
- ತೀವ್ರತರನಾದ ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಒತ್ತಡ.
- ಗ್ಯಾಸ್ತ್ರೋಕನೋಪಾಲೀಲ್ ಲಿಫ್ಟ್ ಡಿಸೀಸ್ (ಜಿಇಆರ್ಡಿ) ನಂತರ ಒಂದು ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ಉದರದೊಳಗಿನ ಅಪ್ಪುಗಳು ನಿಮ್ಮ ಗಂಟೆಗಳಿಗೆ ಬರುವುದು.

ಚಿಹ್ನೆ ಮತ್ತು ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು

- ಕೆಮ್ಮುವಿಕೆ
- ಉಸಿರಾಟದ ಕೊರತೆ
- ಉಬ್ಬಣೆ
- ಉಸಿರು ಒಳಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಸಿಟ್ಟೆ ಸದ್ದು ಉಂಟಾಗುವುದು - ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಅಸ್ವಮಾ ಗೋಚರಿಸುವ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ.

ಅತೀಂದ್ರ ಅಂಶಗಳು

- ಅಪೊಪ್ಟಿಕ್ ಡೆಮೋಟೈಟಿಸ್
- ಅಸ್ವಮಾ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರ ರಕ್ತ ಸಂಬಂಧಗಳು
- ಅಧಿಕ ತೂಕ

ಸಂಕೀರ್ಣತೆಗಳು

ಗಂಭೀರವಾದ ಅಸ್ವಮಾ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು ಉಪಚಾರದಿಂದ ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಔಷಧಿಗಳಿಂದ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು.

ಪಾಸಿಟಿವ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಅಸ್ವಮಾ ಹಾಗೂ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯು ತನ್ನ ಕಾನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಷನಲ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಯು ಒಂದು ಪ್ರತ್ಯಾಪನಗೆ ತಮ್ಮ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಇದರ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಕರಣವನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿ, ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ, ಸಮರ್ಪಕ ಕಾನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಷನಲ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ರೋಗಗ್ರಸ್ತ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಹೊರತು ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಅಡಗಿರುವ ರೋಗಕೃಷ್ಣ ಎಂಬುದೇ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯ ನಂಬಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಈ ಅಸ್ವಮಾ ಹಾಗೂ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳು ಬಹುತೇಕವಾಗಿ ಅನುವಂಶಿಕ ಫಲಿತಾಂಶಗಳ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಅಂಶಗಳ ಬಹುಮಟ್ಟಿನಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಸಮರ್ಪಕ ಆರೋಗ್ಯ ಹೊಂದಲು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದರ ಜೊತೆಗೆ, ಪಾಸಿಟಿವ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿಯು ಕೆಲವು ನಿರ್ವಹಣಾ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇವುಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ಪುನಶ್ಚೇತನಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ಕಾರಣಗಳು

- ಒಣಹಣ್ಣು, ಮೊಟ್ಟೆ, ಹಾಲು, ಗ್ಲೂಟೆನ್, ಹಣ್ಣು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳಂತಹ ಅಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳೇ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರಣವಾಗಿರುತ್ತವೆ.
- ನೋಣಗಳು ಅಥವಾ ಕಣಜಗಳಂತಹ ಕೀಟಗಳ ಕಚ್ಚುವಿಕೆ (ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಬಹು ಗಂಭೀರ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ಗೋಚರಿಸುತ್ತವೆ).
- ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಪರಿಶರದಲ್ಲಿನ ಅಂಶಗಳಾದ ಪರಾಗ, ಧೂಳು, ಬಾಷ್ಪ, ಗಲಿತೆಯಂತಹ ಸಸಿಗಳು ಅಥವಾ ಮರ, ಅನಿಮಲ್ ಡ್ಯಾಂಡರ್, ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ.
- ಹೊರಗಿನ ಶೀತ ಅಥವಾ ಜಲ ತಾಪಮಾನಗಳಿಗೆ, ಆಭರಣಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಸೂರ್ಯನ ಜಸಿಲಿಗೆ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ಗೋಚರಿಸುವುದು.

ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು

- ತುಲಿಕೆ, ಊದಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ, ಮೂರು ನೋಂದುವಿಕೆ, ಕಣ್ಣಿನ ನೀರು ತುಂಬುವುದು, ಕೆಮ್ಮುವಿಕೆ, ಉಬ್ಬಣೆ, ಮ್ಯೂಕಸ್ ಹೆಚ್ಚಳವಾಗುವುದು ಇದರ ಲಕ್ಷಣಗಳಾಗಿವೆ. ಈ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತವೆ.
- ಲ್ಯಾಕ್ಟೋಸ್‌ನಂತಹ ಪದಾರ್ಥಗಳು ತ್ವರಿತ ತಾಗಿದಾಗ ಕೂಡ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ಗೋಚರಿಸುತ್ತವೆ. ಇಂತಹವನ್ನು ಕಾಂಟಾಕ್ಟ್ ಡೆಮೋಟೈಟಿಸ್ ಅಥವಾ ಎಕ್ಸೆಮಾ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜರ್ಮದ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಲೆಗಳು ಅಥವಾ ಊತ ಅಥವಾ ಜರ್ಮದೊಳಗೆ ಊದಿಕೊಳ್ಳುವ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ಇವನ್ನು ಕ್ಲೆಫ್ಟ್ ಮತ್ತು ಅಂಜಿಯೋಡೆಮಾ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ "ಫಿವಿಯಲ್ ಅಂಡ್ ಫ್ಲೋರ್" ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ಕೀಟಗಳು ಕಚ್ಚಿದಾಗ, ಕಚ್ಚಿದ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡದಾಗಿ ಸ್ಥಾನಿಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ (ಸುಮಾರು 10 ಸೆಂ.ಮೀ.ಗೂ ಅಧಿಕ ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಜರ್ಮವು) ಕೆಂಪಾಗುವುದು). ಇದು ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯು, ಇಮ್ಯೂನೋಫೆರಿಸಿಯ ಬಳಕೆ ಕೂಡ ಗೋಚರಿಸಬಹುದಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಪಡೆಯಿರಿ 300/- ಸಮಾಲೋಚನೆ ಉಚಿತ ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಲು: 90360 60319



An ISO 9001 - 2000 Certified ©
Positive Homeopathy

www:positivehomeopathy.com



Dr. Kiran's
Homeo LIFE

www:homeolife.in

ಕರ್ನಾಟಕ: ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ ■ ಕೋರಮಂಗಲ ■ ರಾಜಾಜಿನಗರ ■ ಇಂದಿರಾನಗರ ■ ಜಯನಗರ ■ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ
■ ಮಂಗಳೂರು ■ ಬೆಳಗಾವಿ ■ ದಾವಣಗೆರೆ ■ ಗುಲ್ಬರ್ಗಾ ■ ಮೈಸೂರು | **ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ**