



## ಭಾರ್ಮುಲಾ

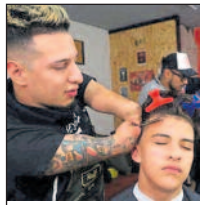
ಎಸ್‌ಎಸ್‌ಎಲ್‌ಸಿ ಹಾಗೂ ಪಿಯುಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳೆಂದರೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಪೋಷಕರಿಗೂ ಥವಥವ. ಆದರೆ, ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಓದು ಹಾಗೂ ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧ ಯೋಜನೆ ಅನುಸರಿಸಿದರೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸು ಪಡೆಯುವುದು ಕಷ್ಟವೇನಲ್ಲ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಎದುರಿಸಲು ಅನುವಾಗುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ 'ಸುಧಾ' ಇಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದೆ.

—ಡಿ.ಎಂ. ಘನಶ್ಯಾಮ

### ಲೇಖನಗಳು

- 6** ಧರ್ಮಸ್ಥಳದ ಗೊಮ್ಮಟನಿಗೆ ಮಸ್ತಕಾಭಿಷೇಕ  
—ಕೋಡಿಬೆಟ್ಟು ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ
- 13** ಯುವ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಸುಹೇಲ್ ಜೊತೆ ಮಾತುಕತೆ  
—ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ.
- 34** ಕ್ರಿಕೆಟ್: ಮರೆಯಾಯಿತೆ ಸಭ್ಯತೆ?  
—ಕೆ. ಓಂಕಾರ ಮೂರ್ತಿ
- 36** ಚೌಕಟ್ಟುಗಳಿಲ್ಲದ 'ಅನನ್ಯ'  
—ಕಾವ್ಯ ಸಮತಳ
- 38** ಚಿಗಳಿ ದೋಸರು ಗೂಡು ಕಟ್ಟಿದ ಕಥೆ  
—ಆದಿತ್ಯ ಬಿಳಾರು
- 41** ಪ್ರೇತಗಳ ವಿವಾಹವಿದು...!  
—ಉದಯಕುಮಾರ ಹಬ್ಬು
- 42** ಮನಿಷಾ ಬದುಕಿನ ಮತ್ತೊಂದು ಮುಖ  
—ವದ್ನನಾಭ ಭಟ್
- 60** ಸಂಸಾರ ಅನುಬಂಧ; ಹೀಗಿದ್ದಾಗ ಮಾತ್ರ...  
—ವದ್ನಾ ಮೂರ್ತಿ ಅರಸೀಕೆರೆ
- 62** ಬೆಂಚೆ ದೋಸೆ ತಿಂದು ನೋಡಿ...  
—ಕೆ.ಎಸ್. ಶಾರದಾಶೇಖರ್

### 72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಕೇಶ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ  
ಕೈಗಳು  
ಇರಲೇಬೇಕಿಲ್ಲ!

—ವಿದ್ಯಾ ವಿ.  
ಹಾಲಭಾವಿ

### ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 30** ರುದ್ರಾಕ್ಷಿ: ಸಂಪ್ರದಾಯಕ್ಕೆ ಆಧುನಿಕ ಸ್ಪರ್ಶ  
—ಆರ್ಕೆ ತೊಗರ್ಗಿ
- 32** ಗುವಾಹಟಿ ಸುಂದರ ಕಾವ್ಯಕೃತಿಗಳು!  
—ಸತ್ಯಮಂಗಲ ಮಹಾದೇವ

### ಆರೋಗ್ಯ

- 16** ಪಾರ್ಕಿನ್ಸನ್‌ಗೆ ಅಪೋಮೋರ್ಫಿನ್  
—ಉಮಾ ಅನಂತ

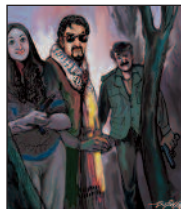
### 44 ಕಥೆ



ಚೆಪ್ಪೊಡೆದ ಮೌನ

—ಅಲಕಾ ಕಟ್ಟಿಮನೆ

### 50 ಧಾರಾವಾಹಿ- 7



ದಿಂಬಿನಡಿಯಲ್ಲೊಂದು  
ವಿಷಸರ್ಪ

—ಯಂಡಮೂರಿ  
ವೀರೇಂದ್ರನಾಥ್  
ಕನ್ನಡಕ್ಕ: ಸಂಡೂರು  
ವೆಂಕಟೇಶ್

### 74 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್



ಪುನೀತ್ ಮೈಮೇಲೆ ಆತ್ಮ ಬರುತ್ತದೆ..!  
—ವದ್ನನಾಭ ಭಟ್

ಕ್ವೀನ್ ಕಂಗನಾ

—ಬಿಂದು



### ಸ್ಮಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 9 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ - ಮಾತೆ ಮತ್ತು 10 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 11 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 48 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗಹೊನಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 77 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ



14 ಫೆಬ್ರವರಿ 2019  
ಸಂಪುಟ 55 ಸಂಚಿಕೆ 7

ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ  
ನಭದ ನೀಲಿಯಲಿ 'ನೀಲಕಂಠ'

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in