

ಗಣಿತ ಕಬ್ಬಿಣದ ಕಡಲೆ ಅಲ್ಲ

ಈಗ ಎಕ್ಸಾಂ ಹತ್ತಿರ ಬಂದಿದೆ. ಮೊದಲು ಎಷ್ಟೆಲ್ಲ ಪಾಠಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಾನ್ಸಿಡ್ನ್ ಇದೇ ಅಂತ ಗುರುತು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಯಾವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಆತಂಕ ಇದೆ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಿ. ಗೊತ್ತಿರುವ ಪಾಠಗಳ ಪುನರ್ಮನನಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಕಾನ್ಸಿಡ್ನ್ ಇಲ್ಲದ ಪಾಠಗಳ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಸಮಯ ನಿಗದಿಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಗೊತ್ತಿರುವ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ ಪಠ್ಯ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅದು ನಮಗೆ ಅಸಲು. ಆರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ಬಿಡಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೂ ತನ್ನದೇ ಆದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಬೇಕು. ಆ ಮೆಥಡ್ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಿ. ಗ್ರಾಫ್ ಮೂಲಕ ಉತ್ತರಿಸುವ ಪ್ರಶ್ನೆ, ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರವೇಯಗಳ ವಿವರಣೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಪಾಠಗಳ ಅನುಸಾರ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಬಿಡಿಸಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದರೆ ಪಾಸ್ ಆಗುವುದಂತೂ ಗ್ಯಾರಂಟಿ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಂಕ ಪಡೆಯಲೂ ಇದೊಂದು ಸುಲಭದ ದಾರಿ.

ಯಶಸ್ವಿ
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ
ಹೇಳಿದ
ಸೀಕ್ರೆಟ್

ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಹಿಂದಿನ ದಿನ ಹೊಸದಾಗಿ ಏನನ್ನೂ ಓದಲು ಹೋಗಬೇಡಿ. ಈಗಾಗಲೇ ಓದಿರುವುದನ್ನೇ ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಹೋಗಿ. ಪರೀಕ್ಷೆ ಬರೆಯುವಾಗ ಗೊತ್ತಿರುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಮಾರ್ಕ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಾನು ಅಧಿಕ ಅಂಕದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೊದಲು ಉತ್ತರಿಸಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಒಂದು ಮತ್ತು ಎರಡು ಅಂಕಗಳ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಯೋಚಿಸಿ ಉತ್ತರಿಸಲು ಸಮಯ ಸಿಕ್ಕಿತ್ತು.

ಮೊದಲಲ್ಲೇ ಒಂದು ಮತ್ತು ಎರಡು ಅಂಕಗಳ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಕೊಟ್ಟರೆ, ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಸಮಯದ ಅಭಾವದಿಂದ ಅಧಿಕ ಅಂಕಗಳ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಬರುವಂತಾದರೆ ಕಷ್ಟ.



ಶಶಿಕುಮಾರ್

ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ
ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ದ್ವಿತೀಯ
ಪಿಯುಸಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ,
ಎಸ್‌ಎಸ್‌ಎಲ್‌ಸಿ
ಗಣಿತದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಅಂಕ
ಪಡೆದವರು

ಇಂಥ ಭ್ರಮೆಗಳು ಬೇಡ

ಟೀವಿ ನೋಡಿದ್ದ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತೆ, ಮೊಬೈಲ್ ನೋಡಿದ್ದೆ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಹಾಳಾಗುತ್ತೆ, ಫೇಡ್ಸ್ ಜೊತೆಗೆ ಮಾತಾಡಿದ್ದೆ ಓದಿದ್ದು ಮರೆತು ಹೋಗುತ್ತೆ, ರಾತ್ರಿ ಊಟ ಮಾಡಿದ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಲೋಟ ಟೀ (ಚಹ) ಕುಡಿದುಬಿಟ್ಟೆ ನಿಡ್ಡೆಯನ್ನೇ ಮಾಡದೆ ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಓದಬಹುದು, ಸಿಗರೇಟ್ ಸೇರಿದ್ದೆ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತೆ, ಈ ಮಾತು ತಗೊಂಡು ಓದಿದ್ದೆ ಅದು ಮರೆಯೋದೇ ಇಲ್ಲ... ಹೀಗೆ ನೂರಂಟು ಭ್ರಮೆಗಳು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿವೆ.



ನಾಗಸಿಂಹ ರಾವ್

ನಿರ್ದೇಶಕರು,
ಚೈಲ್ಡ್ ರೈಟ್ಸ್ ಟ್ರಸ್ಟ್

ಕೆಲವು ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಸುಶಿಕ್ಷಿತ ಪೋಷಕರೂ ಇಂಥ ಭ್ರಮೆಗಳನ್ನು ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಹೇರುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ರಾಜ್ಯದ ಹಲವು ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಅಂಕ ಗಳಿಸಬೇಕೆಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೇ ಮಾದಕ ವ್ಯಸನಗಳಾಗಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಅದರಿಂದ ಹೊರಗೆ ತರಲು ಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವ ನಾಗಸಿಂಹ ರಾವ್. 'ಇಂಥ ಶಾರ್ಟ್‌ಕಟ್‌ಗಳಿಂದ ಏನೂ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ' ಎಂದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. 'ಈ ರೀತಿಯ ಭ್ರಮೆಗಳಿಂದ ಮಕ್ಕಳ ಏಕಾಗ್ರತೆ ಚೆಲ್ಲಾಖಲೆ ಆಗಿದೆ. ಅವರಿಗೆ ಏನನ್ನೂ ಗಮನ ಕೊಟ್ಟು ಓದಲು ಆಗಿಲ್ಲ. ಓದಿದ್ದು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಹೊರಗುತ್ತಿಗೆಗೆ ಕೊಡಲು ಸಾಧ್ಯವೇ?' ಎನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆ ಅವರದು.

ಮಾತನಾಡಿ, ಮಾತನಾಡಲು ಬಿಡಿ...

'ನನ್ನ ಮಗಳು ಒಳ್ಳೇ ಮಾರ್ಕ್ಸ್ ತಗೊಬೇಕು. ನೀವು ಹೇಳಿದಂತೆ ಕೇಳಿ. ನಾನೇನು ಮಾಡಬೇಕು ಹೇಳಿ?' - ತುಮಕೂರಿನಲ್ಲಿ ಆಪ್ತಸಲಹೆಗಾರರಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಪಾವಟೆ ಎದುರು ಕುಳಿತಿದ್ದ ತಂದೆಯೊಬ್ಬರು ಇಟ್ಟ ಪ್ರಶ್ನೆ ಇದು. ಇದಕ್ಕೆ ಪಾವಟೆ ಅವರು ಕೊಟ್ಟ ಉತ್ತರ, 'ಮಗಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ, ಅವಳಿಗೂ ಮಾತನಾಡಲು ಬಿಡಿ'.

ಇದೇನಿದು, ಎಂಥ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಇಂಥ ಉತ್ತರ ಎನ್ನುವಂತೆ ಅವರು ಹುಬ್ಬೇರಿಸಿದಾಗ ಪಾವಟೆ ವಿವರಿಸಿದರು.

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನೆಮ್ಮದಿಯಾಗಿ ಊಟ ಮಾಡಲೂ ಬಿಡದೆ 'ಓದೋ ಓದೋ' ಅಂತ ಜೀವ ತೆಗೆಯುವ ಬದಲು, 'ಏನು ಪುಟ್ಟೇ, ಇವತ್ತು ಏನು ಓದಿಕೊಂಡೆ' ಅಂತ ಸಮಾಧಾನವಾಗಿ ಕೇಳಿ. ಅದು ಹೇಳುವುದನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯನಿಂದ ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ನಮಗಿಂತಲೂ ಬುದ್ಧಿವಂತರು ಅನ್ನೋದು ಮೊದಲು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಗುವಂತೆ ಸರಳ ಪದಗಳಲ್ಲಿ ಗಣಿತದ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನೋ ವಿಜ್ಞಾನದ ನಿಯಮಗಳನ್ನೋ ವಿವರಿಸಲು, ಇತಿಹಾಸ ಪಾಠವನ್ನು ಒಂದು ಕಥೆಯಂತೆ ಹೇಳಲು ಯತ್ನಿಸುತ್ತೆ. ಇದರಿಂದ ಮಗುವಿನ ಪದಸಂಪತ್ತು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತೆ. ನಿಮ್ಮಿಬ್ಬರ



ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆಯುರ್ವೇದ ದಂತಮಂಜನ

|| ಪ್ರಾತರ್ಭಕ್ತ ಚ ಮೃದ್ಧಗಂ ಕಷಾಯ ಕಟು ತೈಕ್ಷಕಂ || (ವಾಗ್ಭಟ)

ಚೋಗರು, ಖಾರ, ಕಠಿ ಇರುವ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಿಂದ ಹಲ್ಲು ಉಜ್ಜಿದರೆ ಅಲ್ಲಾಡುವ ಹಲ್ಲುಗಳು ಸ್ಥಿರವಾಗುವುದು. ಒಸಡಿನ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ನಿಲ್ಲುವುದು. ಬಾಯಿವಾಸನೆ ನಿವಾರಿಸುವುದು. ಹಲ್ಲು ಜುಂಗುಟ್ಟುವುದನ್ನು ತಡೆಯುವುದು.

ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಹಲ್ಲುಗಳಿಗಾಗಿ ಎಸ್‌ಡಿಪಿ ದಂತಚೂರ್ಣ ಉಪಯೋಗಿಸಿ



ಎಸ್‌ಡಿಪಿ ರೆಮೆಡೀಸ್ & ರಿಸರ್ಚ್ ಸೆಂಟರ್
ಪರ್ಲಡ್ಡೆ, ಹುತ್ನೂರು, ದ.ಕ.

ಇಮೇಲ್: sdpayurveda@gmail.com
Customer Care No.: +91 99004 09184