



ಮೆದುಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಮೂಲ ದೇಹದ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ನಡುಕ, ಆಯಾಸ, ಖಿನ್ನತೆಯಂತಹ ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕಿ 'ಪಾರ್ಕಿನ್ಸನ್' ಹೆಸರಿನಿಂದ ಕರೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಈ ತೊಂದರೆಗೆ ಬ್ರಿಟನ್‌ನ ಔಷಧ ಕಂಪನಿಯೊಂದು 'ಅಫೋಮೋರ್ಫಿನ್' ಎಂಬ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಕಂಡುಹಿಡಿದಿದ್ದು, ಸಮಸ್ಯೆಯ ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ಕ್ಷಣಮಾತ್ರದಲ್ಲಿ ತಗ್ಗಿಸಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

■ ಉಮಾ ಅನಂತ್



ಪಾರ್ಕಿನ್ಸನ್‌ಗೆ ಅಫೋಮೋರ್ಫಿನ್

ಐವತ್ತೊಂದರ ಹರೆಯದ ವೆಂಕಟಾಲಮ್ ಅವರಿಗೆ ನರರೋಗ ಸಮಸ್ಯೆ. ಇದು ಕ್ರಮೇಣ ಕೈಗಳಲ್ಲಿ ನಡುಕ ಆರಂಭವಾಗುವ ಹಂತಕ್ಕೆ ತಲುಪಿ, ಕೊನೆಗೆ ನಡೆದಾಡಲೂ ಹರಸಾಹಸ ಪಡುವಂತಾಯಿತು. ನರರೋಗ ತಜ್ಞರ ಬಳಿ ತಪಾಸಣೆ ನಡೆಸಿದಾಗ ಅದು ಪಾರ್ಕಿನ್ಸನ್ ಎಂಬ ಸತ್ಯ ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂತು.

ಪಾರ್ಕಿನ್ಸನ್ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿನ ನರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಏರಿಳಿತವಾಗುವ ಸಮಸ್ಯೆ. ಇದು ದೇಹದ ಚಲನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ನರರೋಗ ತೊಂದರೆ. 'ಶೇಕಿಂಗ್ ಪಾಲ್ಸಿ' ಎಂಬುದು ಇದರ ಇನ್ನೊಂದು ಹೆಸರು. ಈಗೀಗ 50ರಿಂದ 60 ವರ್ಷದವರೆಗಿನ ಜನರಲ್ಲಿ ಪಾರ್ಕಿನ್ಸನ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಲಾರಂಭಿಸಿದೆ. ಜತೆಗೆ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದ ಈಗ ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನವರಲ್ಲೂ ಪಾರ್ಕಿನ್ಸನ್ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿದೆ.

'ಸದ್ಯ ಭಾರತದಲ್ಲಿ 1,00,000 ಮಂದಿಯಲ್ಲಿ 300- 400 ಜನರಿಗೆ ಪಾರ್ಕಿನ್ಸನ್ ರೋಗ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. 2030ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಈ ಸಂಖ್ಯೆ ದುಪ್ಪಟ್ಟುಗೊಳ್ಳುವ ಅಪಾಯ ಇದೆ. ಇದು ಸೋಂಕುರಹಿತವಾಗಿದ್ದು, ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ರೋಗಿಯ ದೇಹದ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಉಂಟು ಮಾಡುವ ಕಾಯಿಲೆ. ಬಹುತೇಕ ರೋಗಿಗಳು 50 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರಾದರೂ, ಯಾವ ವಯೋಮಾನದವರಲ್ಲಾದರೂ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ' ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ವಿಕ್ರಮ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಪಾರ್ಕಿನ್ಸನ್ ರೋಗ ತಜ್ಞ ಡಾ.ಪ್ರಶಾಂತ್ ಪಾಲ್.

ಲಕ್ಷಣಗಳೇನು?

'ಕೈಗಳಲ್ಲಿ ನಡುಕ ಬಂದ ಅನುಭವ, ಕೈಗಳು ಅದುರುವುದು, ಇತರ ಭಾಗಗಳಲ್ಲೂ

ಅದುರುವಿಕೆ ಕಂಡುಬರುವುದು ಇದರ ಪ್ರಮುಖ ಲಕ್ಷಣ. ಇದರಿಂದ ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ನಿಧಾನವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಮಾಂಸಖಂಡಗಳು ಪೆಡಸಾಗುವುದು, ನಡಿಗೆಯ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಮುಂತಾದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳೂ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಜತೆಗೆ ಮಾನಸಿಕ ತೊಂದರೆಗಳಾದ ಖಿನ್ನತೆ, ಮಾತನಾಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗುವುದು, ಬಿನ್ನುನೋವು, ದೃಷ್ಟಿದೋಷ ಮುಂತಾದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೂ ಉದ್ಭವಿಸಬಹುದು ಎಂದು ಹೇಳುವ ಡಾ. ಪ್ರಶಾಂತ್, ಅನೇಕ ಜನರಲ್ಲಿ ಚಲನೆಯಲ್ಲಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳ ಮುನ್ನ ಚಲನೆಯೇತರ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸನೆಯ ಸಂವೇದನೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು, ಹೊಟ್ಟೆಕಟ್ಟುವುದು, ನಿದ್ರಾಹೀನತೆಯೂ ಬಾಧಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಹಗಲು ಹೊತ್ತು ನಿದ್ರೆ ಅತಿಯಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕೆನಿಸುವುದೂ ಇದೆ.