



ಯುವಜನತೆ ಜುಂಜುಂ

ವಿಶಾಖ ಎನ್. ಅವರ ಮುಖಪುಟ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ದೇಹದ ಆರೋಗ್ಯದ ಜತೆಗೆ ದೇಹದ ಆಹಾರವನ್ನೂ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಲೇಖಕರು ಜೀವಂತ ಉದಾಹರಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಅನೂಪ್ ಆರ್. ತಿಪ್ಪೇಸ್ವಾಮಿ ಅವರ ಚಿತ್ರಗಳೂ ಪೂರಕವಾಗಿವೆ.

— ಸು. ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ, ನಾ.ಕು. ಗಣೇಶ್, ಬೆಂಗಳೂರು

ಮುಖಪುಟ ಲೇಖನ ಈ ಕಾಲದ ಬಾಡಿ ಮೋ ಪ್ಯಾಶನ್‌ಗಳ ಮಹಾ ಮೋಹಗಳನ್ನು ತೆರೆದಿಟ್ಟಿದೆ. ಸಿಕ್ಸ್‌ಪ್ಯಾಕ್ಸ್, ಏಯ್ಸ್ ಪ್ಯಾಕ್‌ಗಳ ವಿಪರೀತ ಸಡಗರದ ಮೋಹ. ಮಾಡಿದಷ್ಟು ದಿನ ಈ ಪ್ಯಾಕ್‌ಗಳು; ನಿಲ್ಲಿಸಿದರೆ ಬಲೂನ್ ಒಳಗಿನ ಟುಸ್ ಗಾಳಿ ಅಣ್ಣಾವುದು ಯೋಗ, ಸಾಮು. ಅದು ನಿಜ ಕಸರತ್ತು. ಅವೆಲ್ಲ ಪ್ಯಾಕ್ ಅಲ್ಲ, ಗುಂಡುಕಲ್ಲು.

—ಎಚ್. ಆನಂದ್‌ಕುಮಾರ್, ಚಿತ್ರದುರ್ಗ

ಆಕರ್ಷಕ ಮೈಕಟ್ಟನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಹಂಬಲ ಇರುವುದು ತಪ್ಪಲ್ಲ, ಆದರೆ ವರ್ಷವೆಲ್ಲಾ ಅದನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದನ್ನು ಕಲಿಯುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ನಾನು ಹುಡುಗನಾಗಿದ್ದಾಗ, ಒಳ್ಳೆಯ ಮೈಕಟ್ಟುಳ್ಳ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ 'ಸ್ವಾಂಡು' ತರಹ ಇದ್ದಾನೆ ಎಂದು ಹಿರಿಯರು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವಿವರಗಳನ್ನು ತಿಳಿದು ಸಂತೋಷವಾಯಿತು.

—ಡಾ. ಕೆ.ಕೆ. ಜಯಚಂದ್ರ, ಗುಪ್ತ, ಹಾಸನ



ಹಬ್ಬವನ್ನು 2 ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಲೇಖಕರು ಹೇಳಿದಂತೆ ಈ ಹಬ್ಬದಲ್ಲಿ ಊಟಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಕುಡಿಯಲು ಮೊದಲು ಬೇಕು. ಏನೇ ಇರಲಿ, ಇಂಥ ಅದ್ದೂರಿ ಹಬ್ಬ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಬಹಳಷ್ಟು ಲಂಬಾಣಿಗರು ಸಾಲವಂದಿಗರಾಗುವದಂತು ಬುಳ್ಳಲ್ಲ!

— ಕೊಹಿಮ, ಬಸರಕೋಡು



ಸಾರ್ಥಕ ಬದುಕು

ಉಮಾ ಅನಂತ್ ಬರೆದಿರುವ 'ಹಸಿರು ಸಂಪುಟದ ಹರಿಕಾರ' ಲೇಖನ ಓದಿದೆ. ಆ ಕುರಿ ಕಾಯುವ ಹುಡುಗ ಸ್ವಂತ ಆಸಕ್ತಿ, ಪರಿಶ್ರಮಗಳಿಂದ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಪತ್ರಿಕೆಗಳಿಗೆ ಅಂಕಣಕಾರರಾಗಿದ್ದರು. 'ಪ್ರಜಾವಾಣಿ'ಯಲ್ಲೂ ಅಂಕಣಕಾರರಾಗಿದ್ದರು. ಅವರ ಬಹುಮುಖ ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು, ಅವರದು 84 ವರ್ಷಗಳ ಸಾರ್ಥಕ ಬದುಕು ಅನ್ನಿಸಿತು.

—ನಾರಾಯಣ ಯಾಜಿ, ಶಿರಾಲಿ



ಬೆಂಗಳೂರು ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಜಿಲ್ಲೆ ದೊಡ್ಡಬಳ್ಳಾಪುರ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಮರಳೇನಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮವನ್ನು ತನ್ನ ಕರ್ಮಭೂಮಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದ, ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಅಪಾರ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಿದ, ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ, ನಾಡೋಜ ಮುಂತಾದ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳಿಗೆ ಭಾಜನರಾದ ಹಸಿರು ಸಂಪುಟದ ಹರಿಕಾರ, ಕೃಷಿ ಸಂತ ನಾರಾಯಣ ರೆಡ್ಡಿ ಸ್ಮರಣೆಗೈದ ಉಮಾ ಅನಂತ್ ಅವರ ಲೇಖನ ಸಮಯೋಚಿತವಾಗಿದೆ.

—ಪಿ. ಜಯವಂತ ಪೈ, ಕುಂದಾಪುರ, ಬಿ. ಮನೋಹರ, ಚಳ್ಳಕೆರೆ

ಕುಂಭ ಮೇಳ 2019

ಕಳೆದ ಕುಂಭಮೇಳಕ್ಕಿಂತಲೂ ಈ ಭಾರಿ ಉ.ಪ್ರ. ಸರ್ಕಾರ ಹೆಚ್ಚು ಹಣ ವಿನಿಯೋಗಿಸಿದೆ. ಕುಂಭಮೇಳ ನಡೆಯುವ ಪ್ರದೇಶವೂ ವಿಸ್ತಾರಗೊಂಡಿದೆ. ಆರೋಗ್ಯ, ನೈರ್ಮಲ್ಯ, ಸಂಚಾರಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಬಂದೋಬಸ್ತ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದರಲ್ಲೂ ಅಲ್ಲಿನ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ಹಾಗೂ ನೌಕರರು ಮುತುವರ್ಜಿ ವಹಿಸಿ ದುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಜೊತೆಗೆ ಕಾರ್ಪೋರೇಟ್ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಹಣದ ಹೊಳೆ ಹರಿದು ಬಂದಿದೆ. ಪ್ರವಾಸಿಗರು ಹಾಗೂ ಶ್ರದ್ಧಾಳುಗಳನ್ನು ಸೆಳೆಯಲು ಈ ಸಲದ ಕುಂಭಮೇಳ ಹಿಂದಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ.

—ಮುಕುಂದ ಹೆರಕಲ್ಲ, ಕಲಬುರ್ಗಿ



ಕುಂಭಮೇಳ ಕುರಿತ ಲೇಖನ ಬಹಳ ಮಾಹಿತಿ ಪೂರ್ಣವಾಗಿತ್ತು. ಭಾರತ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯು ಅನಾವರಣಗೊಳ್ಳುವ ಈ ಭಕ್ತಿಪೂರ್ವಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು 15 ಕೋಟಿ ಜನರು ಬರುವುದನ್ನು ಊಹಿಸಲೂ ಅಸಾಧ್ಯ. ಇಂತಹ ಜನಸಾಗರಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆಯಾಗದಂತೆ, ನಡೆಯುವ ತಯಾರಿಗಳೂ ಕೂಡ ಪ್ರಶಂಸಾರ್ಹ.

—ಬಾಳ್ಯಪೇಟೆ ನೀಲಕಂಠಪ್ಪ, ಹಾಸನ

ಲಂಬಾಣಿ ಹಬ್ಬದ ಸಂಭ್ರಮ

'ಸಂಸ್ಕೃತಿ' ಅಂಕಣದಡಿ ಜಿ. ಶಿವಕುಮಾರ್ ಅವರ 'ತೀಜ್': ಬಂಜಾರರ ಹಸಿರು ಸಂಭ್ರಮ' ಓದಿದೆ. 'ತೀಜ್' ಹಬ್ಬವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನಮ್ಮ ಬಯಲು (ಬಳ್ಳಾರಿ) ಸೀಮೆಯ ತಾಂಡಾಗಳು ಬನದ ಹುಣ್ಣಿಮೆ ನಂತರ (ಜನವರಿ ನಂತರ ಏಪ್ರಿಲ್ ಮೊದಲ ವಾರದವರೆಗೆ) ಆಚರಿಸುವುದನ್ನು ಕಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಈ

ಮುಟ್ಟೆಂಬ ಸೃಷ್ಟಿ ಪುರಾಣದೊಳಗೆ

ಅಮೃತಮತಿಯವರು ಹೆಣ್ಣಿನ ದೇಹದಿಂದ ಸ್ರವಿಸುವ 'ಆ ಮೂರು ದಿನಗಳ' ಬಗ್ಗೆ ತಾರ್ಕಿಕವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈಗ 'ಮುಟ್ಟಿನ ಬಗ್ಗೆ ಜನರಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ವಿಶಾಲ ಮನೋಭಾವ ಬೆಳೆದಿದೆ.

—ಎಸ್. ಪ್ರಭಾ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಮುಟ್ಟಿನ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಮಹಿಳೆಯನ್ನು ಕೀಳಾಗಿ ನೋಡುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಮುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ಉದ್ಭವಿಸಿದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಮುಟ್ಟು (ಮೈಲಿಗೆ) ಎಲ್ಲಿಯದು ಎಂದು ಮಹಾನುಭಾವರೊಬ್ಬರು ಕೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮುಟ್ಟಿನ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಸಿಗಲೆಂದು ಮೂರು ದಿವಸ ಮನೆಯ ಕೆಲಸಗಳಿಂದ ವಿನಾಯಿತಿ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಅಸ್ವಶ್ಯರಂತೆ ಕಾಣಲು ಅಲ್ಲ.

— ಮಹಾವೀರ ಕಾಸರ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ

ಅಮೃತಮತಿಯವರೇ, ನೀವು ಹೇಳಿದ ಮಾತು ಈಗಿನ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಸರಿ ಅನ್ನಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಯಂತ್ರಗಳೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಸ್ತ್ರೀಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಎನ್ನುವುದೇ ಇರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ದಿನವಾದರೂ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಸಿಗಲೆಂದು ಹಾಗೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಗರ್ಭಾಶಯಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆಯಾಗಬಾರದು ಮತ್ತು ಸ್ವಚ್ಛತಾ ದೃಷ್ಟಿಯೂ ಇತ್ತು. ಈಗ ಬುಟನ್ ಒತ್ತಿದರೆ ಎಲ್ಲ ಕೆಲಸಗಳೂ ಆಗುತ್ತವೆ. ಪೇಟೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಆಹಾರ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ದೇಹಕ್ಕೆ ವ್ಯಾಯಾಮವೇ ಇಲ್ಲ. ದೇಹವೆಂದರೆ ರೋಗದ ತವರೂರು. ಹೆಣ್ಣು ಎಲ್ಲಿ ಬೇಕಾದರೂ, ಹೆಗೆ ಬೇಕಾದರೂ ತಿರುಗಾಡಬಹುದು. ಹಳೆಯ ಕಾಲದ ಜನರನ್ನು ನೋಡಿ, ಈಗಿನ ಕಾಲದ ಬಳುಕುವ ಬಳ್ಳಿಗಳನ್ನು ನೋಡಿ, ವಿಷಯ ನಿಮಗೇ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ.

—ರುಕ್ಮಿಣಿ ಕೃ. ದೇಶಪಾಂಡೆ, ಗೋಕಾಕ