



ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಈಸಬೇಕು ಇದ್ದು ಜೈಸಬೇಕು

ಜೀವ ಭಯ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನೋವು, ಆರ್ಥಿಕ ಹೊರೆಯಿಂದಾಗಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ತುತ್ತಾದವರು ಕಂಗಾಲಾಗುತ್ತಾರೆ. ಇಂಥ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲೂ ಧೈರ್ಯ, ಫಲ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅನ್ನು ಗೆದ್ದೇ ಗೆಲ್ಲುತ್ತೇನೆ ಎಂಬ ಅದಮ್ಯ ಭರವಸೆಯೊಂದಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದು ಸಂಪೂರ್ಣ ಗುಣವಾಗಿ ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಉತ್ತಮ ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡ ಮಂದಿಯೂ ನಮ್ಮ ಮುಂದಿದ್ದಾರೆ. ಫೆ. 4ರ 'ವಿಶ್ವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ದಿನ'ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಜೈಸಿದ ಮೂವರು 'ಮಹನೀಯರ' ಈ ಕಥನ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಹೋರಾಡುವವರ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸ್ಫೂರ್ತಿ ನೀಡುವಂತಿದೆ. ಇದು ಈ ಸಂಚಿಕೆಯ ಸುಧಾ ವಿಶೇಷ.

—ಕೃಷ್ಣ ಶಿರೂರ

ಲೇಖನಗಳು

4 ಶಿಲೆಯೊಳಗಿನ ಇತಿಹಾಸ

—ಜಿ. ನಾಗೇಂದ್ರ ಕಾವೂರು



7 ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬಂದ ಅಪರೂಪದ ಯುರೋಪಿಯನ್ ಅತಿಥಿ

—ಆರ್. ಮಂಜುನಾಥ್

8 ಸಿಂಧು @ 500

—ಪ್ರಮೋದ ಕುಲಕರ್ಣಿ



10 ಗೊಂಬೆಗಳ ಪರಪಂಚೆ

—ರೂಪಾ ಕೆ.ಎಂ.

32 ಬೆಣ್ಣೆಯ ಸ್ವಾದದ ನಂಜನಗೊಡು ರಸಬಾಳೆ

—ಶಿವಪ್ರಸಾದ್ ರೈ

24 ಮುಖ್ಯಪುಟ

ಬಂದೇ ಬಿಡು ವೈಫೈ ವಿದ್ಯುತ್ತು!



—ಗುರುರಾಜ್ ಎಸ್. ದಾವಣಗೆರೆ

ಸಂಸ್ಕೃತಿ

28 ವೀಣೆಯ ನಾದ ಶಿಶುವಿಗೆ ವರಪ್ರಸಾದ!

—ಉಮಾ ಅನಂತ್



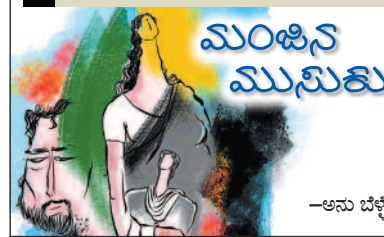
ಭ್ಯಾಷಣ

30 ವಧುವಿನ ಕೇಶವಿನ್ಯಾಸ ಮೊಗದಲ್ಲಿ ಲಾಸ್ಯ!

—ಗೌರಮ್ಮ ಕಟ್ಟಿಮನಿ



36 ಕಥೆ



—ಅನು ಬೆಳ್ಳೆ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-7



—ಬಸು ಬೇವಿನಗಿಡದ

58

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

61

'ಮಹಾನಟಿ' ಧನ್ಯಶ್ರೀ ಸಿನಿಮಾ ಎಂಟ್ರಿ

—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ಹಿನ್ನೆಲೆ ಗಾಯನಕ್ಕೇಕೆ ಕೊನೆ ನಮಸ್ಕಾರ?

—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 49 ಭವಿಷ್ಯ 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 60 ಪ್ರತಿಸ್ಪಂದನ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

12 ಫೆಬ್ರುವರಿ 2026

ಸಂಪುಟ 62 ಸಂಚಿಕೆ 07



ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಒಂದತ್ತ ವೀರಭದ್ರಯ್ಯ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ವಿಜಯ ಕುಮಾರಿ ಆರ್

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 080 45557262

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly