



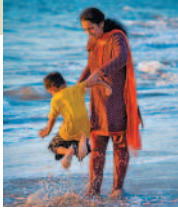
ಆರ್ಬುಫದ ತಾನೆಂಬ ವ್ಯಾಘ್ರನು
ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಎನ್ನುವುದೀಗ ಮರಣದಲ್ಲಿಯೇ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುವ ರೋಗವಾಗಿ ಉಳಿದಿಲ್ಲ. ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಉಪಚಾರ ದೊರೆತರೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಗುಣಹೊಂದಲು ಸಾಧ್ಯ. ಆ ಮಟ್ಟಿಗೆ ವೈದ್ಯ ವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ನಡೆದಿವೆ. ಫೆ.4 'ವಿಶ್ವ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ದಿನ'. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುವ ಹಾಗೂ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರುಗಳ ಸಂದರ್ಶನಗಳನ್ನೂ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ವಿಶೇಷ ಬರಹವನ್ನು 'ಸುಧಾ' ಓದುಗರ ಮುಂದಿಡುತ್ತಿದೆ.

— ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಲೇಖನಗಳು

07 ಈಜೋಲು ಬಾರ...

—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ



08 ಈ ಪರಿಯಿಂದಲೆ ಕರೆಯಬಂದವರು ಯಾರು?

—ಸುಧೀಂದ್ರ ಹಾಲ್ಕೊಡೇರಿ

32 ಕೆಲಸದ ಜಾಗದಲ್ಲಿನ ಕಾಮಣ್ಣರು

—ಸೌಮ್ಯಲಕ್ಷ್ಮೀ ಕುಕ್ಕಜೆ

56



ಬಿರಿಯಾನಿ, ಪಂಜಾಬಿ ಚೋಲೆ ಮಸಾಲೆ

—ಟಿ.ಪಿ. ನಾಗರತ್ನ

60 ಹಸಿದ ಮುದುಕ; ಸುಮ್ಮನೆ ಕುಳಿತ ದೇವರು

—ಗೌರಿ

04 ನಾದಲೀಲೆ



ನಾದಲೋಲ ಭೀಮಸೇನ ಜೋತಿ 100

—ಶೈಲಜ/ ಡಟಿ.ಎಸ್. ವೇಣುಗೋಪಾಲ್

ಆರೋಗ್ಯ

27 ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಸೆಣಸಿದೆ; ಗೆದ್ದು ಬಂದೆ...

—ಗಾಯತ್ರಿ ಮೂರ್ತಿ

ಭ್ಯಾಷನ್

30 ಸೀರೆ ಕುಚ್ಚು; ಮಹಿಳೆಗೆ ಮೆಚ್ಚು

—ಸೌಖ್ಯಮೋಹನ್

ತಲಕಾಲುಕೊಪ್ಪ

36 ಕಥೆ



ಲುಗ್ಗರು

—ಬಿ.ಎಲ್. ವೇಣು

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-19



ಸ್ನಾನೇಶ್ ಸುಕೇಂದ್ರ

—ನೇಮಿಚಂದ್ರ

58



ಈಕೆ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿಯಾಕಿ...
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

'ಮಾಸ್ಟರ್' ಗೂ ಬಾಲಿವುಡ್ ಗಾಳಿ

—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



61

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪ್ರೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಮೋಹಕ ಖಡ್ಗ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

f t i @SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೇ ಮುತ್ತು 34 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ