

ತೊಟ್ಟಿಲಲ್ಲೋ ನಗುತ್ತಾ, ಅಳುತ್ತಾ, ಬೆರಳು ಚೀಪುತ್ತಾ, ರಚ್ಚೆ ಹಿಡಿಯುತ್ತಾ, ಕೇಕೆ ಹಾಕುತ್ತಾ ಇರಬೇಕಾದ ಪುಟಾಣಿ ಕಂದಮ್ಮ ಆಸ್ವತ್ತೆಯ ಐಸಿಯುವಿನಲ್ಲಿ ಕಿಮೋಥರಪಿ, ರೇಡಿಯೋಥರಪಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಮಂಕಾಗಿ ಮುಕಾಡೆ ಮಲಗಿರುವುದನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ...

ಹೌದು, ಅರ್ಬುದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಈಚಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬಾಧಿಸುತ್ತಿರುವ ರೋಗಗಳಲ್ಲೊಂದು. ಕೆಲವೊಂದು ವಿಧದ ಮಕ್ಕಳ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಅನುವಂಶೀಯತೆಯೇ ಕಾರಣವಾಗಿದ್ದರೂ, ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ನಿಖರವಾದ ಕಾರಣ ಗೊತ್ತಾಗಿಲ್ಲ. ಸಮಾಧಾನಕರ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ ಒಂದರಿಂದ 15 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬಂದರೆ ಅದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು. ದೊಡ್ಡವರಿಗಿಂತಲೂ ಅತ್ಯಂತ ಬೇಗ ಮಕ್ಕಳು ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡು ಸಹಜ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಮರಳುತ್ತಾರೆ.

ವಯಸ್ಕರಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರುವುದು ಬಹಳ ಅಪರೂಪ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನ ಒಟ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಶೇ. 4ರಷ್ಟು ಮಾತ್ರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರುತ್ತದೆ. ಹದಿನೈದು ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ 12ರಿಂದ 14 ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ವ್ಯಕ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಅಂದಾಜು 50 ಸಾವಿರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರುತ್ತದೆ. ಜಾಗತಿಕ ಅಂಕಿಅಂಶ ನೋಡಿದರೆ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಸುಮಾರು ಮೂರು ಲಕ್ಷ ಮಕ್ಕಳು ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಾರೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಕಿದ್ದಾಯಿ ಸ್ಮಾರಕ ಗಂಧಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ದಾಖಲಾಗುವ ಮಕ್ಕಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಸುಮಾರು 600ರಿಂದ 700.

ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್

ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಗಂಟು ಕಾಣಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುವುದು, ವಿಪರೀತ ನೋವು, ಲಿಂಫ್ ನೋಡ್ (ದುಗ್ಧರಸ) ಗ್ರಂಥಿ ಉದಿಕ್ಕೊಳ್ಳುವುದು, ಧ್ವನಿ ಭಾರವಾಗುವುದು, ಉಸಿರಾಟದಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ, ಆಹಾರ ನುಂಗಲು ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದು, ಮುಂತಾದ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುವ ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಇದೆ ಎಂದು ಅಂದಾಜು ಮಾಡಲಾಗದು. 'ಭಾರತೀಯ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಸೊಸೈಟಿ'ಯ ಅಂಕಿ ಅಂಶದ ಪ್ರಕಾರ ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ನಾಲ್ಕು ಕೋಟಿಯಷ್ಟು ಮಂದಿ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಇರುವ ಶೇ. 3ರಷ್ಟು ಜನರಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪತ್ತೆಯಾಗಿದೆ. ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ ಸುಮಾರು ಹತ್ತು ಸಾವಿರ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಹೊಸ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಬೆಳಕಿಗೆ ಬರುತ್ತಿವೆ.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಡೆ ಹೇಗೆ?

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅನ್ನು ತಡೆಯಲು ಹಲವು

ಚರ್ಮದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಪಾಯಕಾರಿಯಲ್ಲ

ಡಾ. ಎನ್. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

ಶಿವಮೊಗ್ಗದ ಸುಬ್ಬಯ್ಯ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜು ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಚರ್ಮರೋಗ ತಜ್ಞರು

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 45ರಿಂದ 50 ವರ್ಷದ ಹಾಗೂ ಇದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ವಯಸ್ಸಾದವರಲ್ಲಿ ಚರ್ಮದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇತರ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಚರ್ಮ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರುವುದು ತೀರಾ ಕಡಿಮೆ. ಒಟ್ಟು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಶೇ. 2ರಷ್ಟು ಮಂದಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಇದು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು. ಉಲ್ಬಣಗೊಂಡರೂ ಉತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ರೋಗಿ ಗುಣಮುಖನಾಗಬಹುದು. ಇದು ಅಪಾಯಕಾರಿಯಲ್ಲ ಜೊತೆಗೆ ಸಾವಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಚರ್ಮ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಬಳಲುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ತೀರಾ ಕಡಿಮೆ.

ಅನುವಂಶೀಯವಾಗಿಯೂ ಚರ್ಮದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರಬಹುದು. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟು ಮಚ್ಚೆಗಳಿದ್ದರೆ ಅದು ಬಣ್ಣ, ಗಾತ್ರ ಬದಲಾಯಿಸಿದರೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು. ಸೂರ್ಯನ ಶಾಖ ಈ ಮಚ್ಚೆ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದರೆ ಅದು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗುತ್ತದೆ. ಗಾತ್ರವೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ ಆದರೆ ಅದು ಚರ್ಮ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಲಕ್ಷಣ ಎಂದೇ ಭಾವಿಸಬೇಕು.

ಸೂರ್ಯನ ಅತಿನೇರಳೆ ಕಿರಣಗಳಿಗೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಮೈಯೊಡ್ಡುವುದು, ರಾಸಾಯನಿಕಗಳ ಅತಿಯಾದ ಬಳಕೆ, ಪದೇ ಪದೇ ಎಕ್ಸ್‌ರೇ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಇದರಿಂದ ಹೊರಸೂಸುವ ಕಿರಣಗಳು ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದು. ಕೆಲವು ಲೇಸರ್‌ಗಳು, ಕೀಟನಾಶಕಗಳು, ಖನಿಜ ತೈಲಗಳ



ಬಳಕೆಯಿಂದ, ಸನ್‌ಟ್ಯಾನ್ ಉಂಟಾದಾಗ ಚರ್ಮದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ.

ಚರ್ಮದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪತ್ತೆಗೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮದರ್ಶಕದ ಮೂಲಕ ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ರೇಡಿಯೋ ಐಸೋಟೋಪ್ ಮೂಲಕವೂ ಪತ್ತೆ ಸಾಧ್ಯ. ಜೊತೆಗೆ ಚರ್ಮದ ಸೈಟಾಲಜಿ ಮತ್ತು ಬಯಾಪ್ಸಿ ವಿಧಾನದ ಮೂಲಕ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಬಹುದು.

ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆಗೆ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಬೇಸಿಗೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನೇರ ಸೂರ್ಯ ಕಿರಣದಿಂದ ಚರ್ಮವನ್ನು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಿರಂತರ ಸೂರ್ಯನ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಮಿಕರು ತಲೆ, ದೇಹವನ್ನು ಕವರ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಪ್ರತಿ ಎರಡು ಗಂಟೆಗೊಮ್ಮೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ವಿರಮಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಬಿಸಿಲಿಗೆ ಹೋಗಲೇಬೇಕಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸನ್‌ಸ್ಕ್ರೀನ್ ಲೋಷನ್ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಉಪಾಯಗಳಿವೆ. ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬಿನಂಶ ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆ ಪದಾರ್ಥ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ, ಹಣ್ಣು ತರಕಾರಿ ಹೆಚ್ಚು ಬಳಸಬೇಕು. ಅತಿತೂಕ, ಬೊಜ್ಜು ಬಾರದಂತೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು. ತಂಬಾಕು ಉತ್ಪನ್ನಗಳಾದ ಗುಣ್ಣಾ, ಪಾನಾಪರಾಗ್, ಬೀಡಿ, ಸಿಗರೇಟು, ಹೊಗೆಸೊಪ್ಪು ಮತ್ತು ಎಲೆ ಅಡಿಕೆ ತಂಬಾಕು ಬಳಸಲೇಬಾರದು, ಜನನಾಂಗಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಸಾತ್ವಿಕ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಬೇಕು. ವಾಕಿಂಗ್, ವ್ಯಾಯಾಮ ದಿನಚರಿಯಲ್ಲಿರಬೇಕು. ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಸೊಪ್ಪು, ತರಕಾರಿ, ಹಣ್ಣು ಹೆಚ್ಚು ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಪ್ರತಿ ಆರು ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ರಕ್ತಪರೀಕ್ಷೆ, ಸಂಶಯವಿದ್ದರೆ ಸ್ಕ್ರಾನಿಂಗ್ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಯಾವ ವಿಧದ್ದೇ ಆಗಿರಲಿ, ಬೇಗ ಪತ್ತೆಯಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದಲ್ಲಿ ಶೇ 100ರಷ್ಟು ಗುಣಮುಖರಾಗಬಹುದು. ಸರಳ ವಿಧಾನದ ಸರ್ಜರಿಗಳು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗುತ್ತಿದೆ. ರೊಬಾಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ ಮೂಲಕ ರೋಗಿ ಬೇಗ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆರಂಭಿಕ ಹಂತ ದಾಟಿದ ಬಳಿಕ ಸರ್ಜರಿ ಜೊತೆಗೆ ವಿಕಿರಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಕಿಮೋಥರಪಿ, ಹಾರ್ಮೋನ್ ಥರಪಿ, ಅಲ್ಟ್ರಾಸೌಂಡ್ ಮೂಲಕವೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಬಗ್ಗೆ ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: feedback@sudha.co.in