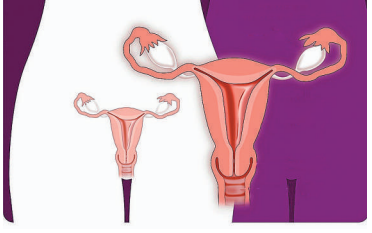




# ಗರ್ಭಕೋರಳಿನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಸರಳ ಪರಿಹಾರ

ಬಡ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸರಳ ಪರಿಹಾರವಿಲ್ಲದ ವಾರ್ಷಿಕ ಸುಮಾರು ಒಂದು ಲಕ್ಷ



ಮಹಿಳೆಯರು ಗರ್ಭಕೋರಳಿನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಮೃತಪಡುವುದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು ಎಂದು ಬ್ರಿಟನ್ನಿನ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಅಭಿವೃದ್ಧಿಶೀಲ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಸಾವಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಪ್ರಮುಖ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಎಂದರೆ ಗರ್ಭಕೋರಳಿನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್. ಕೇವಲ 2 ಡಾಲರ್ ವೆಚ್ಚವಾಗುವ ಅಸಿಟಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಪರಿಹಾರವು ಗರ್ಭಕೋರಳಿನ ಕೋಶವನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದಲ್ಲಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಈ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಬಹುದು. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ 3 ಲಕ್ಷ ಮಹಿಳೆಯರು ಈ ಭೀಕರ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಸಾವಿಗೀಡಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಲ್ಲಿ ಶೇ 85ರಷ್ಟು ಮಂದಿ ಬಡ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಿಗೆ ಸೇರಿದವರು. ಅಸಿಟಿಕ್ ಆಮ್ಲದ ದ್ರಾವಣವನ್ನು ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಕೋರಳಿಗೆ ಹಚ್ಚಿದರೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪೂರ್ವದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಗೋಚರಿಸುತ್ತವೆ. ಪರಿಶೀಲನೆ ನಂತರ ತಕ್ಷಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿದರೆ ರೋಗಿ ಬದುಕುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು. ಯಾವುದೇ ಆಧುನಿಕ ಉಪಕರಣ ಅಥವಾ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದ ನೆರವಿಲ್ಲದೇ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ಗಮನಿಸುವುದರಿಂದ ಇದನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಬಹುದು.

**ಈಜುಕೊಳದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ: ಎಚ್ಚರಿಕೆ**  
ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಕೊಳದಲ್ಲಿ ಈಜುವಾಗ ಎಚ್ಚರವಿರಲಿ. ಗ್ಯಾಸ್ಕ್ವಿಂಟರ್‌ಟಿಸ್ ತಗಲುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಅಧಿಕ. ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಕೊಳ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಗಲೀಜು ನೀರಿರುವ ಕೆರೆಯಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವವರಿಗೂ ಇದರ ಸೋಂಕು ಉಂಟಾಗುವ ಸಂಭವ ಹೆಚ್ಚು. ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯೂಹದಲ್ಲಿ ವೈರಸ್ ಅಥವಾ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಅಥವಾ ಇತರ ಪರತಂತ್ರ ರೋಗಾಣುಗಳ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಊರಿಯೂತ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದ ಅಧ್ಯಯನ ಇದನ್ನು ದೃಢಪಡಿಸಿದೆ. ಒಟ್ಟು 2700 ಪ್ರಕರಣಗಳು ಅಧ್ಯಯನದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆಯಾದವು. ಆದರೆ ನದಿ, ಸಮುದ್ರ ದಲ್ಲಿ ಈಜುವ ಅಭ್ಯಾಸವಿರುವವರಲ್ಲಿ ಈ ಸೋಂಕಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆ.

**ಬರಿಗಾಲು ಓಟವೇ ಒಳಿತು**  
ಓಡುವಾಗ ಶೂ ಧರಿಸಬೇಕೆ ಅಥವಾ ಬೇಡವೇ ಎಂಬ ಚರ್ಚೆ ಮತ್ತೆ ಆರಂಭವಾಗಿದೆ. ಓಡುವಾಗ ಶೂ ಧರಿಸುವವರು ಬಿದ್ದರೆ ಗಾಯ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಅಧಿಕವಂತೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಅವರು ಮುಗ್ಗಿರಿಸಿ ಬಿಳುವಾಗ ಮೊದಲು ಶೂ ಹಿಮ್ಮಡವನ್ನು ಊರುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ದೇಹದ ಮೇಲೆ, ಅದರಲ್ಲೂ ಕಾಲುಗಳಿಗೆ ಗಾಯವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು. ಆದರೆ ಬರಿಗಾಲಿನಲ್ಲಿ ಓಡುವವರು ಬಿಳುವಾಗ ಪಾದದ ಮಧ್ಯ ಭಾಗ ಅಥವಾ ಮುಂಭಾಗವನ್ನು ಊರುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಬಿದ್ದರೆ ಅಷ್ಟೊಂದು ಘಾಸಿಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಜಗತ್ತಿನ ಅತ್ಯಂತ ಗಟ್ಟಿ ನೆಲ, ಅಪಾಯಕಾರಿ ಜಾಗದಲ್ಲೂ ಬರಿಗಾಲಲ್ಲಿ ಓಡಬಹುದು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ತಜ್ಞರು. ಪಾದಗಳ ಮೇಲೆ ಅಣಿ ಏಳದಂತೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸಿದರೆ ಸಾಕು.



ಕೊನೆಯ ಬ್ರಾಂಚ್

## ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ ಮತ್ತು ಸುತ್ತ ಮುತ್ತಲಿನ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಒಂದು ಸಿಹಿಸುದ್ದಿ

### ನಮ್ಮ ಷೋರೂಂ ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂನಲ್ಲೆಯೂ ನಹ ತೆರೆದಿದೆ

Please visit for Latest & Exclusive Collections

ಹೈ ಫ್ಯಾಷನ್ ಸಿಂಥೆಟಿಕ್ ಮತ್ತು ಕೈಮಗ್ಗದ ವಿಶೇಷ ಸೀರೆಗಳು ಮತ್ತು ಜೂಡಿದಾರ್‌ಸೆಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿಕೊಡಿ

## ಶ್ರೀ ಕ್ಷತ್ರಿಯ

ನಂ. 11, 8ನೇ ಕ್ರಾಸ್, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ  
ಬೆಂಗಳೂರು - 560 003. ದೂ : 2356 7078

ಎಲ್ಲಾ ಬಗೆಯ ಹಲಿಸುದ್ದಿ ರೇಷ್ಮೆ ಸೀರೆಗಳ ಆಯ್ಕೆಗೆ ಭೇಟಿ ಕೊಡಿ

## ಶ್ರೀ ಸ್ರೀಪದ್ ಸ್ಟೂಡಿಯೋ

ನಂ. 11, 8ನೇ ಕ್ರಾಸ್, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ  
ಬೆಂಗಳೂರು - 560 003. ದೂ : 2356 7079

ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸೂಟಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಷರ್ಟಿಂಗ್ ಬಟ್ಟೆಗಳ ಆಯ್ಕೆಗೆ ಅದರ್ಶ ಷೋರೂಂ ರೇಮಂಡ್, ಓ.ಸಿ.ಎಂ, ಗ್ಲಾಝಿಯರ್ ಡಿಗ್‌ಜಾಮ್ ಸೂಟಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಇತರ ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಮಿಬ್ಲಿಗಳ ಷರ್ಟಿಂಗ್ ಬಟ್ಟೆಗಳ ಆಯ್ಕೆಗೆ

## ಶ್ರೀ ಕ್ಷತ್ರಿಯ

62-64, ಬಳೇವೇಟೆ, (ಮಲಬಾರ್ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಸಮೀಪ) ಬೆಂಗಳೂರು - 560 053.  
ದೂರವಾಣಿ : 22872405

ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಅಕರ್ಷಕ ಫ್ಯಾಷನ್ ಸೀರೆಗಳ ಆಯ್ಕೆಗೆ

## ಶ್ರೀ ಸ್ರೀಪದ್

ನಂ. 74, ಶ್ರೀ ಪ್ರಾಜ್ಞಾ, ಶಾಪ್ ನಂ. 1, ಎ.ಎಮ್.ಲೇನ್, ಚಿಕ್ಕಪೇಟೆ ಕ್ರಾಸ್  
ಬೆಂಗಳೂರು - 560 053. ದೂ : 22342619 ದೂ : 98865 83996  
E-mail : sripadmatextiles@yahoo.in

ನ್ಯಾಯವಾದ ಮತ್ತು ನಿಖರವಾದ ಬೆಲೆಗಳಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುತ್ತವೆ.

Gangotri