

‘ಬೊಬ್ಬೆ’ಗೆ ಒಂದು ಗುಡ್ಡು ಕೊಡಿ



ಮಕ್ಕಳ ಕಿರಿಕಿರಿಯಿಂದ ಸಿಟ್ಟು ಬರುವುದು ಸಹಜ. ಹಾಗೆಂದು ಬೊಬ್ಬೆ ಹೊಡೆದರೆ, ಅದರ ಪರಿಣಾಮ ಪೋಷಕರ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲಾಗುತ್ತದೆ.

■ ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

ಕೃಲವೊಮ್ಮೆ ಎಂಥ ಸಿಟ್ಟು ಬರುತ್ತದೆ, ಬೆಳಿಗ್ಗೆಯೇ! ‘ಅಬ್ಬಬ್ಬಾ, ನೀವು ನನಗೆ ಹೀಗೇ ಸಿಟ್ಟು ಏರಿಸ್ತಾ ಇದ್ದರೆ ಸದ್ಯವೇ ಬೀಚಿಯೋ ಶುಗರ್ರೋ ಬಂದು ನಿಮಗೇ ಖರ್ಚು ತಂದಿಡ್ತೀನಿ ನೋಡಿ. ನಂಗೇ ಸಿಟ್ಟು ಬರಿಸದೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡೋಕೆ ಆಗಲ್ತಾ ನಿಮ್ಮಾಗ್ತಿಗೂ...’

ಶಾಂತಲಾ ಬೆಳಿಗ್ಗೆಯೇ ಕೂಗಾಡುತ್ತಿದ್ದಳು. ಯಾರನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ಹೀಗೆ ಕಿರುಚುತ್ತಿದ್ದಾಳೆಂದು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ತಲೆಕೆಡಿಸಿಕೊಂಡಿರಲಿಲ್ಲ. ಮಗನಿಗೆ ಬೈಯುತ್ತಿರಬೇಕು ಎಂದು ಅಷ್ಟು ಅಂದುಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಅಕ್ಕನಿಗೆ ಇರಬೇಕು ಎಂದು ತಮ್ಮ ಅಂದುಕೊಂಡಿದ್ದ. ಈ ಅಮ್ಮ-ಅಪ್ಪನ ಮೇಲೆ ಯಾಕೆ ರೇಗೋದು ಅಂತ ಮಗಳು ಲಘುವಾಗಿದ್ದಳು. ಪುಣ್ಯಕ್ಕೆ ಅಜ್ಜಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದ ಕೂಡಲೇ ವಾಕಿಂಗ್ ಹೋಗ್ತಾರೆ.

ಮಗನೆಂದರೆ ಮೂರನೇ ಕ್ಲಾಸಿನ ಸಮೀರ. ಬರೀ ಪೋಕರಿ ಕೆಲಸವನ್ನೇ ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತ ಇರುವುದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ತನ್ನದೇ ಒಂದು ಲೋಕದೊಳಗೆ ಮುಳುಗಿದ್ದವನಂತೆ, ಅವತ್ತು ಸೋಫಾದ ಮೇಲೆ ಕಾಲು ಚಾಚಿ ಏನೋ ಮಾಡಿದ್ದ. ಏನದು ಅವನ ಕೆಲಸ ಅಂತ ನೋಡಿದ್ದೆ - ಎಂಥ ಪ್ರಶಾಂತಜೀವಿಗೂ ಸಿಟ್ಟು ಉಕ್ಕಿ ಹರಿಯಬಹುದಿತ್ತು. ಮೂಲೆ ಹರಿದ ದಿಂಬಿನೊಳಗೆ ಬೆರಳು ಹಾಕಿ ಅದರೊಳಗಿನ ಹತ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಂಚ ಕೊಂಚವೇ ಎಳೆದು, ತನ್ನದೊಂದು ಸಾಕ್ಸ್ ಗೆ ತುಂಬಿಸುತ್ತಿದ್ದ. ಮೊನ್ನೆಯಷ್ಟೆ ತ್ರಿಸ್ವನ್ ಗೆ ಅವನ ಫ್ರೆಂಡ್ ಕ್ಲೇರಾ ಒಂದು ಬೊಂಬೆ ಮಾಡಿದ್ದಳು. ಟೋ-ಸಾಕ್ಸ್ ನೊಳಗೆ ಹತ್ತಿ ತುಂಬಿ, ಅದಕ್ಕೆ ದಾರದಿಂದ ಬಿಗಿಯಾದ ಎರಡು ಕಟ್ಟು ಬಿಗಿದು, ಅದರ ಮೇಲೆ ಮೂತಿ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು

ಬಿಡಿಸಿದ್ದಳು. ಕ್ಲಾಸಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತೋರಿಸಿ ‘ತನ್ನ ಫ್ರೆಂಡ್ ಗೆ ಕೊಡುವ ಉಡುಗೊರೆ ಇದು’ ಎಂದು ಭಾರೀ ಶೋ ಮಾಡಿದ್ದಳು. ಅದೊಂದು ಘನ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತಾನೂ ಮಾಡಬಲ್ಲೆ ಎಂದು ಸಾಧಿಸಿ ತೋರಿಸಬೇಕಿತ್ತು ಸಮೀರಿನಿಗೆ. ಇವತ್ತು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮೂಲೆ ಹರಿದ ದಿಂಬು ನೋಡಿದ್ದೇ ಅವನಿಗೆ ತಾನು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸೃಜನಶೀಲ ಕೆಲಸವೊಂದು ನೆನಪಾಗಿ, ಈ ಕೆಲಸ ಶುರುಹಚ್ಚಿಕೊಂಡಿದ್ದ.

ಸ್ಕೂಲ್ ವ್ಯಾನ್ ಬರೋ ಹೊತ್ತಾಯಿತು, ರಾತ್ರಿ ಹೋಂ ವರ್ಕ್ ಮಾಡಿ ಟೀಪಾಯ್ ಮೇಲೆ ಬಿಸಾಡಿದ ಪುಸ್ತಕ ಅಲ್ಲೇ ಇದೆ... ಇತ್ತ ಅಡುಗೆ ಆಗಿಲ್ಲ. ಗಡಿಬಿಡಿಯಲ್ಲಿ ಓಡಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಶಾಂತಲಾಗೆ ಸಿಟ್ಟು ಬಾರದೇ ಇರುವುದಾದರೂ ಹೇಗೆ? ಒಮ್ಮೆಲೇ ಕಿರುಚಾಡುತ್ತ ಬೈಯಲು ಶುರು ಮಾಡಿದ್ದಳು. ಆದರೆ ಅದು ಯಾರ ಮೇಲೂ ಪರಿಣಾಮವೇ ಬೀರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ಮಾತುಗಳು ಶುರುವಾದರೆ, ಬೆಳಗಿನ ಕೆಲಸಗಳು ಇನ್ನಷ್ಟು ವಿಳಂಬವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯೇ ಇತ್ತು.

ಹೌದು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಜೋರು ಜೋರು ಬೈದಾಗ, ಅದು ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವುದು ಬಹಳವೇ ಕಡಿಮೆ. ಕೈಯಲ್ಲಿದ್ದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಬಿಸಾಡಿ, ಅತ್ತು ಕರೆದು ರಂಪ ಮಾಡಲು ಸದಾ ಸಿದ್ಧವಾಗಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ಸಾಂತ್ವನಪಡಿಸಿ ಅವರನ್ನು ಮುಂದಿನ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚುವುದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಗಡಿಬಿಡಿಯಲ್ಲಿರುವ ಪೋಷಕರು ಮೊದಲು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಬೇಕಾದ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯೆಂದರೆ, ‘ದೈನಿಯೇರಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರೆ, ತಮ್ಮ ಕಾಲಮೇಲೆ ತಾವೇ ಕಲ್ಲು ಹಾಕಿಕೊಂಡಂತೆ’.

ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಭಾರಿ ಸಿಟ್ಟು ಬಂದಾಗ ಪೋಷಕರು

ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಏಕೈಕ ಸೂತ್ರ: ಕಡುಮೌನವನ್ನು ಪಾಲಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅವರೇನು ಕಿತಾಪತಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೋ ಅದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಪದಗಳನ್ನಷ್ಟೇ ಆಡುವುದು. ಪದಗಳು ಎಷ್ಟು ಮಿತಬಳಕೆಯಾದರೆ ಅಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಬೇಗನೇ ಹತೋಟಿಗೆ ಬರುವುದು. ಬೈದಾಡುತ್ತ ಇದ್ದ ಶಾಂತಲಾಳಿಗೆ ಕೂಡ ಇದೊಂದು ಸೂತ್ರ ತಡವಾಗಿ ನೆನಪಿಗೆ ಬಂತೇನೋ.

ಗ್ಯಾಸ್ ಆಫ್ ಮಾಡಿದವಳೇ, ಸಮೀರನ ಬಳಿಗೆ ಬಂದು ಕುಳಿತಳು. ‘ಏನಿದು...’ ಎಂದು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ನಗುನಗುತ್ತಾ ಕೇಳಿದಳು. ‘ಬೊಂಬೆ ಮಾಡ್ತೀನಿ’ ಎನ್ನುತ್ತ ಮಗ ತನ್ನ ಘನಕಾರ್ಯದ ವಿವರಣೆ ಕೊಡಲು ಶುರು ಮಾಡಿದ. ‘ನನಗೂ ಹೀಗೆ ಬೊಂಬೆ ಮಾಡೋಕೆ ಬರುತ್ತೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಣ್ಣುಮೂಗು ಬಿಡಿಸಲು ಬೇಕಾದ ಬಣ್ಣದ ನೇಲ್ ಪಾಲಿಷ್ ನನ್ನತ್ತ ಇದೆ. ಸಂಜೆ ಆ ಬಣ್ಣವನ್ನು ನಿನಗೆ ಕೊಡ್ತೀನಿ. ಈಗ ಸ್ನಾನಕ್ಕೋಗ್ತೀಯು...’ ಎಂದು ಕೇಳಿದಳು. ಇಷ್ಟೊತ್ತು ಏನೋ ಬೈಯುತ್ತಿದ್ದ ಅಮ್ಮ, ಈಗ ತಾನೇ ನೇಲ್ ಪಾಲಿಷ್ ಕೊಡ್ತೀನಿ ಅಂತಿದ್ದಾಳಲ್ಲಾ... ಎಂದು ಸಮೀರ ತಬ್ಬಿಬ್ಬಾದ. ಅಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಲಿಂದ ಒಂದು ಕ್ಷಣವೂ ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡದೇ ಅಮ್ಮ, ಬ್ಯಾಗ್ ರೆಡಿ ಮಾಡಿಟ್ಟಿದ್ದಳು. ಸಮೀರನ ಕೈಯಲ್ಲಿದ್ದ ಬೊಂಬೆ ಡ್ರಾದಲ್ಲಿಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದಳು.

ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಸಿಟ್ಟು ಬರುವುದು ಸಹಜ. ಹಾಗಂತ ಬೊಬ್ಬೆ ಹೊಡೆದರೆ ಕೆಲಸಗಳು ಮತ್ತಷ್ಟು ನಿಧಾನವಾಗಿ, ಟೆನ್ಷನ್ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ಅದರ ಪರಿಣಾಮ ಪೋಷಕರ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲಾಗುವುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯುವಂತಿಲ್ಲ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: feedback@sudha.co.in